

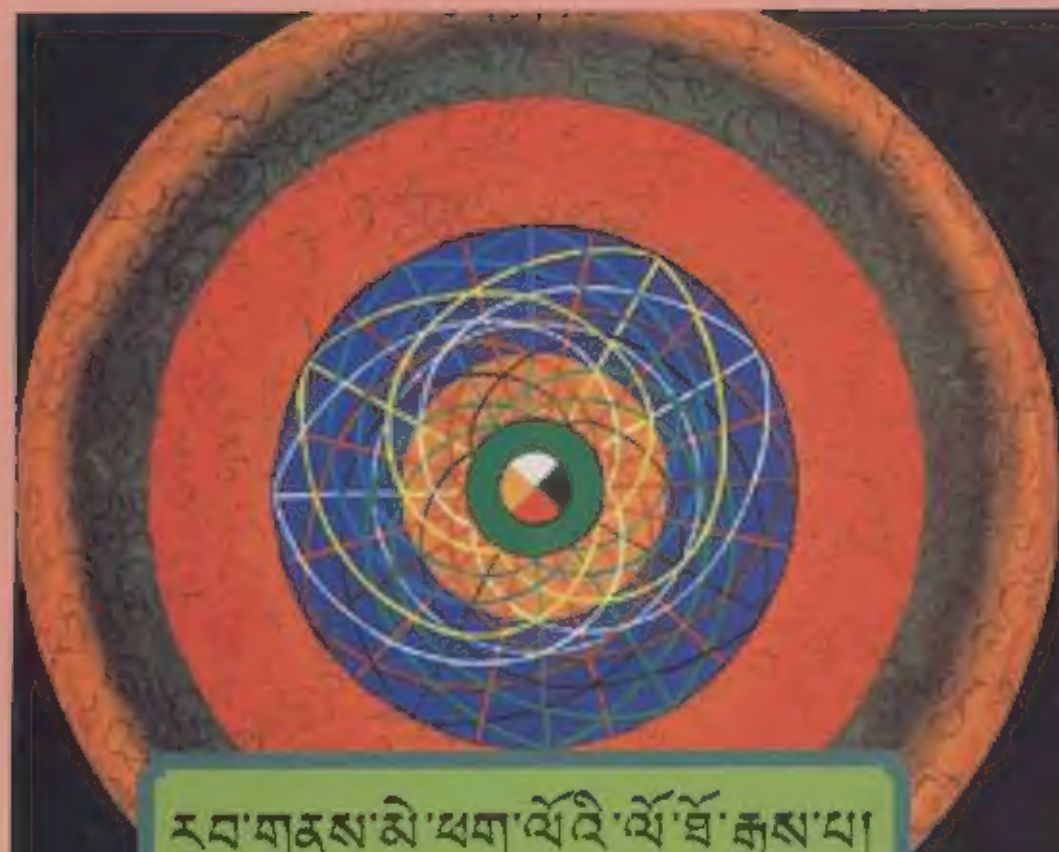
༄༅།འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ9152	ImageGroup:	I1PD98374
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

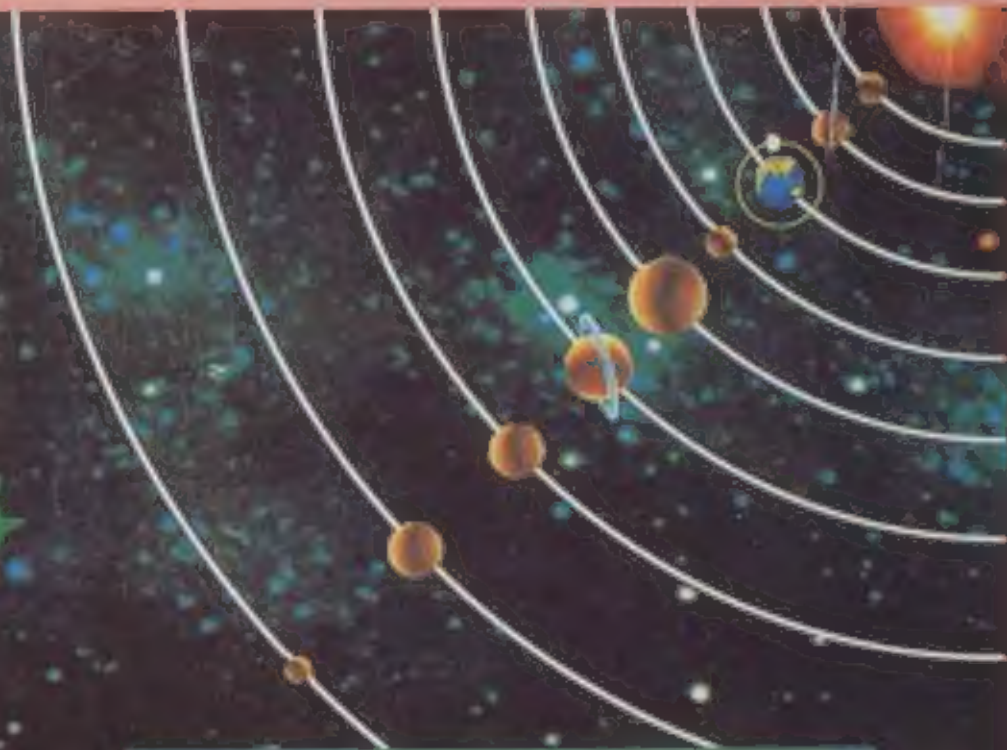
Title:	ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མི་མོ་ཕག་གི་ལོ་ཐོ thams cad 'dul zhes pa me mo phag gi lo tho
Author:	n/a
Descriptor:	scanned from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, india
Publisher:	astrological department, tibetan medical institute
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Salluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010



རབ་གནས་མི་ཕག་ལོ་འོ་ལོ་ཐོ་རྒྱས་པ།



2007



TIBETAN ANNUAL ALMANAC

རབ་གནས་མེ་ཕག་ལོ་འི་ལོ་ཐོ་རྒྱས་པ།

2007



TIBETAN ANNUAL ALMANAC

༼དཀར་ཆག༽

མཆོད་བཞེད་དང་། བསྟན་ཅིས།	༡-༡༡	སང་གདུགས་དང་། རུས་སྒྲུལ་		བྱིས་དུག་སྒྱི་རོར་དང་། ཉིན་ཆེས་		བོད་ཆུ་དགུ་པ།	༡༣༩-༡༤༩
ལོ་བཤད་དང་། གཟུམ་ལྗ།		འཁོར་ལོ། སྐར་ཆུན་ཆེན་པོ་བཅས།	༤༥-༤༦	བྱིས་གསུམ་གྱི་གཟུམ་ལྗ།	༢༥-༢༩	བོད་ཆུ་བརྩུ་པ།	༡༤༩-༡༥༩
དབྱངས་འཆར་སོགས།	༡༡-༤༣	རྒྱ་སྐར་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་སྒྲེབ།	༤༢	བོད་ཆུ་གསུམ་པ།	༢༩-༤༩	བོད་ཆུ་བརྩུ་གཅིག་པ།	༡༥༩-༡༦༩
ས་སྒྲུང་དང་། བཤད་པ།	༤༤-༤༥	སྐར་ཁ་དང་། སྒྲེ་འཁོར།	༤༤-༤༩	བོད་ཆུ་བཞི་པ།	༤༩-༩༩	བོད་ཆུ་བརྩུ་གཉིས་པ།	༡༦༩-༡༧༩
སོན་མ་བུ་བཞག་དང་། ཉ་བོང་		བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས།	༥༠	བོད་ཆུ་ལྗ་པ།	༩༩-༡༠༩	བོད་ཆུ་དང་པོ།	༡༧༩-༡༨༩
འདུལ་བཅོས་སྒྲིར།	༤༤-༥༣	ཟིན་ཕུང་འཁོར་ལོ།	༥༡	བོད་ཆུ་དུག་པ།	༡༠༩-༡༡༩	བོད་ཆུ་གཉིས་པ།	༡༨༩-༡༩༩
ཀེག་ཅིས་དང་དེལ་བཤད་བཅས།	༥༣-༥༣	དབྱངས་འཆར་དོན་གྲུབ་འཁོར་ལོ།	༥༣	བོད་ཆུ་བདུན་པ།	༡༡༩-༡༢༩	ལོ་ཆུ་ཞག་དུས་ཀྱིས་བདག་སྒྱིབ་བཅོས།	༡༩༩-༢༡༥
གཟུམ་འཛིན་སྒྲིར།	༥༣-༥༣	ལོ་ཆུ་དང་། གནམ་ལོ་འཛིན་གསལ་གཅོང་།	༥༣-༥༤	བོད་ཆུ་བརྩུད་པ།	༡༢༩-༡༣༩		
ཆུ་གཟུམ་ཆུ་སྐར།	༥༤						

༡༡། །རྩེ་བ་སྒྲོར་མཉམ་པའི་བྱིད་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟེང་ལྡན་མ་ལ་ནམ་གངས་ ༡༠༣༩ ཡོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་བདུན་པའི་མཆོམས་ནས་བེན་པའི་བྲམ་རས་



སྐྱེ་བྱུང་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟེང་ལྡན་མ་ལ་ནམ་གངས་

༡༡། །བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་

༡༡། །ནམ་གངས་མཆོམས་ནས་བེན་པའི་བྲམ་རས་



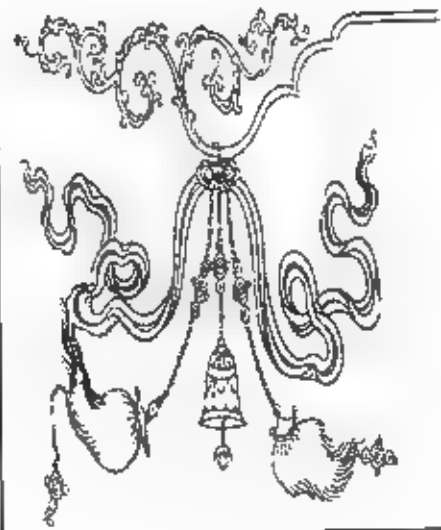
ཤིན་ཏུ་མངེས་པར་སྤྱད་པ་སངས་པི་ཏུ་ཡུལ།



संयस्येताद्वयं स्यात्कनैसा
संयस्येताद्वयं स्यात्कनैसा

ཨོ སྐ ར་ ལྷ ར་ རྩོ ཀེ མི བྱ
འཕྲིམ་བདེ་བ་དཔལ་ཡས་རྟག་འབྱུང་པ།





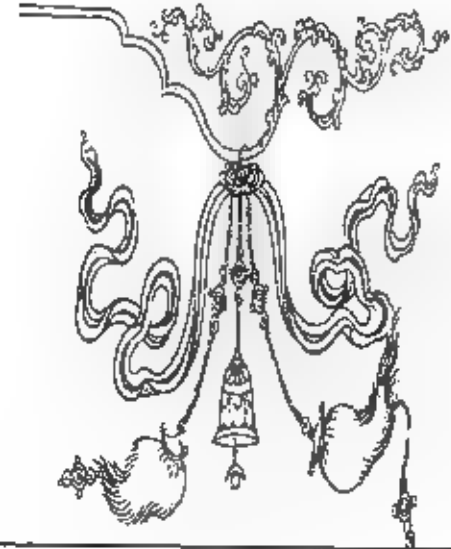
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨེ ཡ་ མེ རྒྱ་ ཡོ་ རྒྱ་ ར་ རྒྱ་ ཨ་
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ལྟེ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐ ལྟ་བུ་སྒྲིག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྩེ།
ནམ་རེལ་གྱི་ཡ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོར་འདུད།



༡༡། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་བདུད་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཁས་པའི། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་དེར་སྒྲིག་སུམ་འདུད། །གདོད་ནས་མི་འགྱུར་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །རིས་
 མེད་ཀུན་བྱབ་སྐྱེ་འཕྱལ་དེ་རྫོའི་གར། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་བར་བསྐྱུར་མཁས་པ། །སྒྲ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་འདུད། །གང་
 གི་མཆོན་ཅམ་དྲན་པས་མ་རིག་པའི། །ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཉེར་བསལ་ཏེ། །རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲིགས་མཆོག་རྩིས་པའི།
 །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་མགོན་དེས་དག་ལེགས་རྩིས། །ཁུ་སྐྱེས་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་ཟེ་ཏུ་འབྱུར། །ལེགས་འབྱུངས་རྒྱལ་དབང་པལ་ཀ་ར་
 ཞེས་༥ །དོ་མཆར་འདུམ་ལྷན་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་དེར། །སྒྲིང་དབུས་མི་སྤེད་དད་པས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །འཇིག་རྟེན་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་
 ཀླང་གཉིས་གཙོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆོས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ །སྐྱོབ་པ་རིན་

ཆེན་གསུམ་ལ་གུས་ཕུག་འཆ་ལ། རྒྱེད་གུ་ཉོན་མོངས་ཆད་པས་གདུངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་བུམས་པའི་སྒྲིན་བྱང་སྟེ། བྱགས་
 རྗེའི་ཆར་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་དད། བྱེའམ་འཕུལ་འཆང་མཁས་དབང་བརྒྱ་དུག་
 དང་། རྟུ་ཉར་བ་དང་ཁམ་བྱ་ཕུག་བྱང་གཉིས། ལྷགས་འདྲིའི་འཁོར་བརྒྱར་མི་རྗེ་ས་རའི་ཞབས། རྗེས་འབྲང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྟོང་
 ནས་འདུད། རྣམ་ནག་ཅིས་རིག་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ཡོངས་བརྒྱས་པའི། གངས་ཅན་གཙུག་རྒྱན་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་གསུམ་ལ། མི་ཕྱེད་གུས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཅིས་མི་བསྐྱགས། གཏེར་སྟོན་རྒྱ་རྣམ་ཕྱེད་བ་རྣམ་བྱོན་ཀྱང་། འགྲན་བྲལ་རི་བོང་འཛིན་
 པ་དང་མཚུངས་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་དག་དབང་བརྒྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མར་སྟོན་གསུམ་ཕུག་གི་ཡུལ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་
 རྣམ་པའི་བ་དན་གྱིས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་རྒྱད། བརྒྱད་དང་འགྲེལ་དང་སྟེལ་མཛད་སྒྲ་བཟང་དང་། གྲགས་

༡༡། །པ་པད་དཀར་ལ་སྟགས་གཙུག་གིས་མཆོད། །གང་གི་རིང་ལུགས་གཙུག་ལག་སྟོར་ཐང་ཕྱིས། །ཕྱ་ཞིབ་སྟོར་འགོའི་དབྱེ་བ་མ་
 ལུས་པ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་དབང་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་མཆོག། །བྱོན་ཟེན་བཞུགས་དང་འབྱོན་འགྱུར་རྣམས་ལ་དད། །མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་
 བཀའ་བསྟན་གཞུང་། །སྤྱི་དང་ངོ་མཆར་ཕྱིས་རིག་ཆོགས། །བསྐྱུར་མཇུག་ལོ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་མིག། །རིམ་བྱོན་བཀའ་རྩོན་དྲན་བཞིན་འདུད། །
 རྣམ་ཡང་འཇུག་མེད་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཆོག། །གང་སྟོར་མཆོམས་པ་སྟོན་ལ་རབ་མཁས་པ། །འཇིན་མའི་བྱོན་འདིར་བཀའ་རྩོན་
 གཞུལ་དཀའ་བའི། །བདག་གི་སྒྲ་མར་སྟོགས་ལུས་བསྟོད་ཕུག་འཆལ། །

[illegible]

བྱགས་། །འབྲས་དུས་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །བར་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ། །ཤེས་རབ་རྟིང་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །སྐྱབ་དུས་ལེའུ་
 གསུམ་དུ་འབོད། །དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་གསུམ། །མངོན་པ་མདོ་སྤེལ་འདུལ་བ་སྟེ། །ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཡང་མཐའ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 པ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །རྩ་སྤྱོད་ནལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་འདོད། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་
 ད་ལྟའི་བར། །འབྲས་དུས་རྩོགས་གིང་སྐྱབ་དུས་ལས། །ཤེས་རབ་རྟིང་འཛིན་སྟོན་སོང་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ནས་ལོ་གྲངས་བཅས།
 ༡༤༥ །བསྐྱམས་པའི་ལོ་གྲངས་འདི་དག་འདས། ༡༤༤༥ །མ་འོངས་ལོ་གྲངས་འདི་འདས་མཆམས། ༡༡༡༡ །མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་
 གནས་ཆད་རྩོགས། །ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་བརྩེ་བས། །ལྷགས་འབྱུག་ནག་ཉར་ཙ་རྒྱུད་བསྟན།
 ༡༤༤༥ །ལྷགས་སྐུལ་ལོ་ལ་ཟླ་བཟང་གིས། །ཙ་རྒྱུད་བསྟན་གིང་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད། ༡༤༤༦ །རྒྱ་རྒྱ་སྐུལ་ལྷན་ནམས་ལ་བསྟན། ༡༤༤༧

༡༡། །ཁུ་ལུག་ལོ་ལ་མ་ལ་ཡའི། །སྤྱོད་མོས་ཆ་ལ་དུ་སྒོས་སྒྲངས་བཞེངས། །རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུར་གསེགས། ༣༤༤༤ །མིང་
 གྲེལ་དེ་སྤྲས་སྒྲ་དབང་གིས། །བྲི་བཟུང་སྒྲོན་སྒྲེའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ། །རྒྱ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་སྤྱོད་དབུས། །གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བཏུམས། ༣༤༤༥ །
 མིག་དམར་མིང་ཕོ་བྲེ་བའི་ལོར། །གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་རུ། །འཇམ་དབྱངས་བྲེས་པའི་ཚུལ་བྲོན་ནས། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་རྩེས་ཀྱི་སྒྲོ།
 བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བཏུན། ༣༤༤༦ །ལྷགས་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །མཆོ་བྲི་སྒྲམ་སར་གྲུབ་ནས་ལོ། ༣༤༤༧ །མིང་བྲེར་ཆ་
 བསགས་ནོར་བུའི་བྲིར། །ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་པ་གཟེ་བཞིན་ཅན། ༣༤༤༨ །ཕེབས་མིང་མིང་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཞི་པ་སྒྲ་བས་བྲོན་དང་
 རྟོ། ༣༤༤༩ །མིང་སྤྱོད་ལྷ་པ་རྒྱའི་དབང་ལྷག ༣༤༥༠ །རིམ་ཕེབས་རེ་རེས་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས། །དྲག་པོ་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱེ་ཏའི་ཡུལ། །འཕགས་མཆོག་
 ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུ་འབྱུངས་མིང་། ༣༤༥༡ །མིང་བྲེར་དྲག་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། ༣༤༥༢ །མིང་ཕོ་འབྱུག་ལོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བདུན་པ་སྒྲ་ལི་

དབང་ལྡན་ཕྱེབས། ༣༣༤༣ །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་དམ་ཆོས་བརྟན། །དེ་འོག་ནི་སྒྲིལ་ཤིང་སྒྲེལ་ལོར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་༥ ༣༣༤༣ །ཁྱིམ་འཁོད་ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གས་པ་ཡི། །ཤིང་བྱིའི་ནག་ཉར་མ་ལ་ཡའི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་བྱངས་སུ། །ནི་མའི་ཤིང་རྩ་
 ལ་སོགས་པ། །ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱང་རིགས་མང་པོ། །རིགས་གཅིག་མཇད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །རིགས་ལྡན་མཆོན་གསེལ་ཙ་རྒྱུད་
 ལས་༥ ་ལུང་བརྟན་ཇི་བཞིན་བརྟུས་པའི་རྒྱུད། །མེ་ཏོག་ཕྱང་འཛིན་གྱིས་སྤྲས་པ། །སྤྱང་དང་སུམ་ཙུ་ཅན་མཇད་ནས། །རང་ཉིད་ལོངས་
 སྤྱོད་རྩེ་གས་སྐྱར་གསེགས། །ལོ་དེར་དེ་སྤྲས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་བརྒྱ་དཀར། ༣༣༤༣ །ཁྱིམ་འཁོད་རྒྱལ་བའི་ལུང་
 དང་ནི། །ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །འགྲེལ་ཆེན་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་མཇད། །ཤིང་སྤྲག་ཡར་
 ལུང་བཅོན་ཐང་རིར། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རིགས་ལས། །ཕྱག་ན་པརྟའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། །ཁོད་རྩེའི་ཐོག་མ་གཉེན་བྲི་ཕྱེབས། ༣༣༤༣

༡༡། ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོར་རིགས་ལྡན་ཀྱུ་ལ། ༡༠༩༩ །གསུམ་པ་བཟང་པོ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། རིགས་ལྡན་བཞི་པ་རྣམ་ཀྱུ་ལ་དང་། ༡༡༠༩།
 ཤིང་བྱིར་ལྡ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་། ༡༡༡༩ ཤིང་འབྲུག་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ ༡༡༢༩ །རྣམས་ཕེབས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་བཞུགས། ཤིང་
 བྱིར་པོད་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ། བློག་མ་ཐོ་རི་སྟན་གལ་འབྱུངས། ༡༡༣༩ ཤིང་པོ་སྤྲེལ་ལོར་རིགས་ལྡན་ཀྱུ་ལ། །བདུན་པ་བྱབ་འདུག་སྤུས་པ་
 ཕེབས། ༡༡༤༩ །ཁུ་སྤྲེལ་ཡུམ་བུར་དམ་ཆོས་ཀྱི། བློག་མ་གཉེན་པོ་གསང་བ་བབས། ༡༡༥༩ །མིག་དམར་ཤིང་བྱིར་རིགས་ལྡན་ཀྱུ་ལ།
 །བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་པ་དང་། ༡༡༦༩ ཤིང་འབྲུག་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ༡༡༧༩ རིམ་ཕེབས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེར་བཞུགས། །དེ་ལོག་
 ཉི་མོ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། །ཆ་བསགས་ཞིང་མགོན་རིགས་ལྡན་ཀྱུ་ལ། །བརྒྱ་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་ཀྱུ་ལ་ཕེབས། ༡༡༨༩ །དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་
 གྲུ་གཉིས་བཞུགས། །དུས་མཆུངས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ནི། །ལོག་སྟོན་སྤྱང་ཅི་རི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ལྷ་སྟོ་རི་ཆོས་ལོག་སྤྲེལ་བ་དང་། །མུ་སྟོགས་

བྱེད་གྱི་གྲུབ་ཅིས་གཞུང་། །ཉམས་ནས་བྱེད་པ་གསར་དུ་བཅུ་མས། །ས་གྲང་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཅེན་དབང་། །སྤྲོད་བཅོན་སྐམ་པོ་སྤྱོད་
 བཞུ་མས་གིང་། ༡༣༧༩ །ཁུ་གྲང་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྲོད་དང་། །ར་མོ་ཆེ་བཞེངས་ཀྱི་བལ་ལས། །སྤྲོན་པའི་ཞལ་ཆ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། །ཇི་མོ་
 གཉིས་ཀྱང་སྤྲོན་དངས་ལོ། ༡༣༨༠ །ས་སྤྲེལ་སྤྲོན་ཀྱི་ལ་གཡུ་ཐོག་པ། །རྗེ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བྱོན། ༡༣༨༡ །ལྷགས་ཏར་འཇམ་
 དབྱངས་མི་ཡི་མགོན། །ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱི་སྤྲོད་ལྡུ་བཅོན་བཞུ་མས། ༡༣༨༢ །ས་གྲང་པར་སམ་སྤྲོད། །བསེལ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྤྲོན་དངས་ནས།
 ༡༣༨༣ །ལྷགས་ཡོས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞེངས་གིང་མཁན་སྤྲོད་ཞལ་འཛོམས་ནས། །ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་བཞུ་ན་བཅོས་
 ཅམས། །གངས་ཅན་སྐད་དུ་ཕབ་བསྐྱར་གྱིས། །ཐུབ་བཞུ་སྤྲོད་བས་སྤྲོད་ས་ཀྱན་བྱུང། ༡༣༨༤ །མེ་བྱིར་རིགས་ལྡན་བཙུག་ཅིག་པ། །ཀྱུ་ལ་
 དཀའ་བྱིར་ཕེབས་དུས་མཆུངས་པར། །རང་ལྷགས་དཔལ་ལྡན་བཞུ་ས་ཀྱུ་དཀྱི། །དགོངས་དོན་བྱེད་པའི་ཅིས་འགོ་བྱུག་ ༡༣༨༥ །དེ་འོག་མེ་

༡༡། ཁྱིཾ་གསང་བའི་བདག་གི་རལ་སྐྱ་བཏུམས་ ༡༡༩༡ མེ་སྤྲེལ་ལོར། །པར་ཀ་ར་སྤོན་ཡུལ་གསལ་གས། ༡༡༩༢ །ཁུ་བྱིར་ཐུ་ཆེན་
 དགོངས་གསལ་འབྱུངས། ༡༡༩༥ །ལྷགས་བྱར་དར་མས་ཀྱལ་བཏུན་བཏུབས། ༡༡༠༦ །ཁུ་བྱིར་དཔལ་གྱི་དྲི་རྩེས་བསྐྱལ། ༡༡༠༥ །ས་རྟར་
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྱུངས། ༡༠༩༩ །ཁུ་བྱི་བྱི་དར་ཐོག་མའི་འགོར། ༡༠༩༩ །བུ་སྤོན་རྩེས་བཞེད་ས་སྤག་ལ། ༡༠༩༩ །བྱི་དར་ཐོག་མར་
 འབྲོམ་གྱིས་བཞེད། །ཁུ་རྟར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །སྐྱ་བཏུམས་ ༡༠༩༥ ཞིང་འབྲུག་འབྲོམ་སྤོན་འབྱུངས། ༡༠༠༩ །ཁུ་བྱིར་མར་
 པ་ལོ་ཙྰ་དང་། །གཏེར་སྤོན་གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་འབྱུངས། ༡༡༥ །མེ་སྤག་ཀྱལ་དཀའི་བྱི་ལོའི་གྲངས། །ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྩེས་པ་དང་།
 ༡༡༡ །ལྷ་ལྷོ་ལྷགས་ནས་མེ་སྤག་ཡན། །ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་གསུམ། །སོང་བར་མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོ་ཞིས། ༤༠༩ །གསུངས་པ་འང་
 རིགས་ལྷན་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །དགྲུང་གྲངས་བྱེ་བྲག་རྩེས་བྱིར་དང་། །ལྷ་ལྷོའི་གནས་ཆད་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱར། །བཏུན་པའི་ལོ་མཆོམས་

རྟེན་མཆོམས་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། །ཆ་བསགས་མིང་མགོན་བཅུ་གཉིས་པ། །རིགས་ལྡན་
 ཉི་མ་ཆོས་བྱིར་འཁོད། ༥༠ །དུས་མཚུངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །འཕགས་པོད་རྫོངས་སུ་ཐོག་མར་ཕེབས། །པོ་ཏི་བ་ཡང་དགུང་འདིར་
 བཞུམས། །རྩལ་ལུག་ ༥༦ །ཕུ་རྒྱུང་ཚུ་མོ་བྱུར། །སྤྱན་རླབ་དང་ ༥༧ །ཤིང་བྱི་ལོར། །འཁོན་རྩོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས། ༥༨ །
 ས་ཡོས་རྩི་བོ་བོད་དུ་ཕེབས། ༥༩ །རྩལ་ལུག་མི་ལ་རས་པ་འབྱུངས། ༦༠ །མེ་བྱུར་རྩ་རྒྱུང་གདན་ས་བཏབ། ༦༡ །ས་ཕག་རྩིག་ལོ་སྤྱི་
 འབྱུངས་ཤིང་། ༦༢ །ཁུ་རྒྱུང་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་དང་། །རྩོན་ཅིག་གསང་ཕྱི་ཆོས་རྩེ་བཏབ། ༦༣ །ས་ལུག་དུགས་པོ་རྩེ་འབྱུངས། ༦༤ །
 རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཁུ་རྩེ་ལ་ལོར། །ས་ཆོན་ཀྱན་རྩིང་ ༦༥ །ཁུ་ལུག་ལ། །མ་གཅིག་ལབ་རྩོན་ ༦༦ །ས་རྒྱུང་ལོར། །ཕུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གོ་དང་།
 ༦༧ །རྩལ་ལུག་རྩལ་ལུག་དུས་གསུམ་མཁུན། །དུས་མཉམ་ཕག་གུ་བཅས་པ་བཞུམས། ༦༨ །ཁུ་རྩལ་དམ་པ་བདེ་གསེགས་འབྱུངས། ༦༩ །ཁུ་

༡༡། ཡོས་གུང་ཐང་སྒྲ་མ་ཞང་། ༡༡༩ བེང་འབྲུག་མངའ་བདག་ཉང་རལ་དང་། ༡༡༩ མེ་རྟ་ར་གཡུ་ཐོག་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ། གསར་མ་
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བལྟམས། ༡༡༡ མེ་ལྷག་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཤེབས་ ༡༡༠ རྒྱ་བྱི་ལོར། རྩི་བརྒྱན་བསོད་
 རྣམས་རྩེ་མོ་དང་། ༡༢༥ རྒྱ་ཕག་འབྲེ་གུང་སྒྲོབ་པ་འབྲུངས། ༡༢༩ རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། རྩི་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། ༡༢༠ ལ་ཡོས་ཀམ་ཐོག་རྩི་ར་གདན་བཏབ། ༡༣༡ རྒྱ་སྒྲག་འཇམ་མགོན་ས་པའ་རྩི། ༡༣༥ ལ་བྱར་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པ། ༡༣༩
 རྒྱ་ཕག་རིང་པ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ། ༡༤༩ བེང་བྱིར་ཀམ་པ་ལྷོ་འབྲུངས། ༡༥༡ རབ་བྱུང་བཞི་པ་མེ་ཕག་ལོར། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་བཞི་ལྷོ་འཇམ་ཤེབས། ༢༤༠
 བེང་ལྷག་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་བལྟམས། ༢༤༣ རྒྱ་སྒྲང་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པས། ཆོལ་གསུམ་བྱིན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། ༢༤༩
 རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་མེ་བྱི་ལོར། ༢༥༡ རྒྱ་ཕག་ལྷག་བྱུ་རྒྱན་ཞབས། ༢༥༢ མེ་སྒྲེལ་འཇམ་མགོན་སྒྲོང་ཆེན་པ། ༢༥༣ ལ་རྟ་ར་ཀམ་

རང་བྱུང་རྗེས། ཟིམ་ཀུན་འདུས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཛད། ༦༩༧ །མེ་ལྷག་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་བཅས། ༦༩༨ །སྐུ་འབྱུངས་རབ་བྱུང་དྲུག་
 པ་ཡི། །མེ་ཡོས་རིགས་ལྷན་བཅོ་ལྔ་པ། ༦༩༩ །མཐའ་ཡས་བྱིར་ཕེབས་ལྷགས་འབྱུག་ལོར། །ཀམ་རིལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ༦༩༠ །ས་སྐྱང་
 རྗེ་བརྟན་རེད་མདའ་འབྱུངས། ༦༩༡ །དུས་མཚུངས་ཕག་གུས་བོད་རྗེ་མཛད། །མེ་བྱར་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་གཞིར། །འཇམ་མགོན་ལྷོ་
 བཟང་གྲགས་པ་འབྱུངས། ༦༩༢ །ཤིང་འབྱུག་རྒྱལ་ཆབ་ ༦༩༣ །ས་ལྷག་ལོར། ༦༩༤ །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཤིང་བྱེ་ལོར། ༦༩༥ །མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །ཤིང་སྐྱང་ཐང་རྫོང་བཅས་པ་འབྱུངས། ༦༩༦ །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོར། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་
 མགོན་མི་ཡི་བློ་ལ། །ལ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཞུགས། ༦༩༧ །རྒྱ་སྤེལ་འགོས་ལོ་ ༦༩༨ །རྒྱ་ལྷག་ལོར། །གཏེར་རྫོན་རུ་སྐྱིང་པ་
 འབྱུངས། ༦༩༩ །ས་སྐྱང་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པས། །ལྷ་ལྷན་ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་བཏབ། ༧༠༠ །མེ་

༡༡། རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་ཡིས། གདན་ས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་བཏབ། ༥༧། ས་ཕག་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིས། སེར་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བཏབ་ལོ། ༥༨། རྒྱལ་ཡོན་དཔལ་ལྷན་ཕུག་པ་བ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། ༥༩། ཤིང་སྤྲལ་མཚུར་ཕུས་
 རྒྱུ་ཆེས་གཞུང་། མཛད་ཅིང་ ༥༩། མེ་ལུག་རིགས་ལྷན་རྒྱལ། བཅུ་དྲུག་ས་སྒྲིང་ཆོས་བྱིར་ཕེབས། ༦༠། ས་བྱར་དོར་གྱི་གདན་ས་
 བཏབ་། ༦༡། དུས་མཚུངས་མཚུར་ཕུས་གྲུབ་ཆེས་གྱི། གཟུང་གནས་དུག་པ་དག་ཀྱང་མཛད། རྒྱ་མཚུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཛད་པ། ༦༢།
 ཕུག་བཏབ་ཤིང་སྤྲལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འེེ་ཁྱིམ་ཆེན་མཛད། ༦༣། རྒྱ་ཕག་ཡིད་བཟང་རྒྱུ་པ་ཡིས། ཆེས་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་འབྱུང་སེལ་མཛད། ༦༤། རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། ༧ རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་བཏབ། དུས་མཚུངས་ཕུག་པ་རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱལ། རྒྱུན་མེད་འབྱུང་བུལ་ཕེགས་བཤད་མཚོག། པར་དཀར་པའི་ཞལ་ལུང་མཛད། ༦༥།

ཤིང་རྟར་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་བཏབ། ༥༩༩ །མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོར་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་། །གཉིས་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བཏུམས། ༥༩༩ །ཁུ་ཕྱིར་
 ཚར་ཆེན་ ༥༠༥ ཤིང་སྒྲང་ལོར། །དཔེན་ས་པ་འབྲུངས་ ༥༠༩ རབ་གཏེར་གྱི། །མེ་ཕག་རིགས་ལྡན་བཙུ་བདུན་པ། །དཔལ་སྦྱོང་ཕྱིར་
 སྤེབས་ ༤༩༠ དུས་མཚུངས་པར། །འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་འབྲུངས། །ཁུ་ལོས་གངས་ཅན་ཞིང་གི་མགོན། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ་བཏུམས། ༤༩༤ །རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ལྷགས་རྟ་ལོར། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་འབྲུངས། ༤༩༥ ཤིང་ཕག་རྒྱ་ར་ན་ཐ་འབྲུངས།
 ༤༩༩ །ལྷགས་འབྲུག་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་དགོན། །བཞེངས་ཤིང་དུས་མཚུངས་ཏེ་བྲག་གི། །རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་འབྲུངས། ༤༩༩ །ཁུ་
 རྟར་བཏུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། ༤༩༩ །ཁུ་ལྷག་སྦྱུ་འབྲུམ་འདུས་སྤེ་བཙུགས། ༤༩༩ །ས་སྒྲང་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །བཞི་
 པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཏུམས། ༤༩༩ །མེ་སྤྲེལ་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ལྷ་པ་ཆེ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །བཏུམས། ༣༧༠ །ཤིང་གྲང་པར་རིག་འཛིན་འབྱུངས། ༣༧༡ །རབ་བྱུང་བར་གཅིག་ཐོག་མ་རུ། །རིགས་ལྡན་བཙུང་བར་སེང་
 གེ་ཤེབས། ༣༧༠ །ཁུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྲག་ཡེ་ཤོ་བཏབ། ༣༧༥ །མེ་བྱིར་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུངས། ༣༧༡ །ལྷགས་སྤྱུལ་ཏེ་བྲག་གཅིས་པ་ནི།
 པར་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། །གོ་སྤྱོད་ལྡན་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་གྲིས། །བསེལ་མའི་ཀྱིས་ཕྱན་དབང་བརྒྱུས་ནས། ༣༧༦ །ཁུ་རྟར་སྤྱུལས་
 མགོན་ཆེར་ལུལ་བས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེའི། །ཆབ་སྤྱོད་ཆོལ་གསུམ་ཁྱོན་ལ་བྱུང། ༣༧༥ །ཤིང་བྱར་པོ་བྲང་པོ་རྟུ་ལའི། །ས་
 བཏུལ་མང་བཏིང་གསར་དུ་བཞེངས། ༣༧༣ །མེ་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེར་ཆེན་དང་། ༣༧༡ །ས་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་བཏུམས། ༣༥༧།
 ལྷགས་སྤྱུལ་ཁེ་ཆེན་བཏུན་ཀྱིས་འབྱུངས། ༣༥༥ །ཁུ་སྤྱུལ་མི་དབང་པུ་རྟ། །སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང་། ༣༥༩ །ཤིང་རྟར་པོ་
 ཆེན་ཆོས་དཔལ་འབྱུངས། ༣༥༣ །ཤིང་སྤྱུལ་ལོ་ལ་དཔལ་ལུལ་གྱི། །ནམ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱོད་བཏབ། ༣༩༣ །ལྷགས་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་

ཆེན་བཏབ། ༣༣༥ །ཕྱགས་བྱར་སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱིས། །ཕྱག་ལྷགས་གཟབ་གནད་ཀྱན་འདུས་པ། །ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་བ་བརྩམས།
 ༣༣༦ །ཁུ་བྱིར་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས། ༣༣༧ །ཁུ་ཕག་ཆངས་དབྱངས་ཀྱ་མཆོ་བརྩམས། ༣༣༨ །ཤིང་སྒྲིང་རྫོགས་ཆེན་བསམ་སྒྲིང་བཏབ།
 ༣༣༩ །རབ་བྱུང་བརྩ་གཉིས་ཐོག་མ་ཡི། །མེ་མོ་ཡོས་ལོར་མེ་ཡི་དབང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་ལྷགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་
 24 བེ་དཀར་མཛད། ༣༤༠ །ཤིང་བྱིར་མཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་དང་། །དུས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོགས་མཆོད་བརྩམས། ༣༤༡ །ས་བྱིར་བདུན་པ་
 སྐལ་བཟང་བརྩམས། ༣༤༢ །ས་སྒྲིང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་བཏབ། ༣༤༣ །ཤིང་རྩར་སྒྲིན་སྒྲིང་
 ལོ་ཆེན་གྱིས། །ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་བའི་ཅིས་འགོ་སྤྲོས། ༣༤༤ །མེ་སྤྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་མ་རྩེས། །བརྩན་ཅིས་ཉི་འོད་བཀྲ་བ་མཛད། ༣༤༥ །མེ་ལྷག་
 རིགས་ལྷན་བརྩ་དགྲུ་པ། །རྣམ་གཞོན་བྱིར་ཕེབས་ ༣༤༦ །ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། །ཞི་ཆེན་བརྩན་གཉིས་དར་སྒྲིང་བཏབ། ༣༤༧ །རབ་འདོད་ཐོག་

༡༡། །མ་མེ་ཡོས་ལོར། །སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་ལྡན་ཅིས་གསར་མ་བྱ་དང་། །རྩོད་ནམ་མཁའ་སེལ་ཡིས། །བདུད་
 ཅིའི་གཟེག་མའི་ཅིས་འགོ་སྤྲོས། ༡༦༠ །ས་སྟག་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་བལྟམས། ༡༧༧ །ཁུ་ལྷག་བཟླ་ཤེས་སྒྲིམ་དང་། །དུས་འཁོར་གྱི་
 ཆོད་གསར་དུ་བརྒྱགས། ༡༧༩ །མེ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒྲིང་ཙོར་མཛད། ༡༧༧ །ཤིང་སྒྲུང་དགུ་པ་ལྷུང་
 ཉིགས་བལྟམས། ༡༨༣ །རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞིའི་མེ་བྱེ་ལོར། །བརྒྱ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། ༡༧༧ །མེ་ཕག་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་པ།
 སྒྲིབས་པོ་ཆེ་ཕེབས་དུས་མཆུངས་པར། །རྩ་རྒྱ་ལྷག་མཛོད་གསུང་རབ་གྱིས། །ཅིས་གཞུང་རིག་ལྡན་སྒྲིང་ཐེག་མཛད། ༡༨༠ །ཤིང་རྩར་བྱི་
 ལྷུལ་རྒྱལ་སེང་གིས། །ལྷག་ལྷགས་ཅིས་འཕྲོ་སྤྲོ་བར་མཛད། ༡༨༣ །ས་བྱིར་ལྷུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བརྒྱ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་བལྟམས། ༡༨༧ །མེ་འབྲུག་སྒྱུ་ཤྲང་བརྒྱ་གཉིས་པ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་དཔེ་བཞད། ༡༨༧ །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་མེ་བྱེ་ལོར།

ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཕུབ་བརྟན་ཀྱ་མཚོ་སྐུ་བཟུམས་ཤིང་། ༡༣༡ །ཁུ་ལྷག་བདེ་ལྡན་ཁིང་གི་མགོན། །ཕུབ་བརྟན་ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །ཕྱོགས་མཚུངས་གངས་ཅན་སྒྲུན་ཅིས་གྱི། །བརྟན་པའི་གསལ་ལྟེན་མཁས་པའི་དབང་། །མཁུན་རབ་ཚོར་བྱ་འབྱུངས་པ་དང་། །
 ༡༣༢ །ས་སྐྱང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེ། །དོ་རམས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུངས། ༡༣༣ །ལྷགས་སྐྱང་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་། །བྲི་
 བྱང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ༡༣༤ །ཁུ་ཡོས་བྲི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །སྐྱིང་སྐུལ་ཕུབ་བརྟན་ལྱང་དོགས་བཟུམས། ༡༣༥ །ཤིང་འབྲུག་
 གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་འབྱུངས། ༡༣༦ །མེ་འབྲུག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི། །འཕྲུན་ལས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུན་ཅིས་ཁང་། །ཐོག་མར་ཕུག་
 བཏབ་དུས་མཚུངས་པར། །འཇམ་བཞད་བརྟན་པའི་ཀྱལ་མཚན་བཟུམས། ༡༣༧ །ཤིང་བྱི་སྐུབ་ཀྱུད་བརྟན་པའི་བདག །བརྒྱ་དྲུག་རིག་
 པའི་དོ་རྩེ་འབྱུངས། ༡༣༨ །རབ་ཀྱལ་ཐོག་མར་ཤམ་གྱ་ལའི། །སིང་བྲིར་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ། །མ་འགག་ཕེབས་པའི་དགེས་རྟོན་དུ། །

༡༡། །ཡགོང་སྒྲན་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་ཡིས། །རིག་ལུན་སྤྱིང་ཐིག་ཅིས་འགོ་བསྐྱེད་ས། ༡༠ །ས་སྐྱལ་ལྷ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱེའི། །བདག་
 ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བལྟམས། ༡༡ །ཁུ་བྱར་བྱུང་བལྟན་ཁུ་མཆོག་ཤེགས། ༡༢ །ཤིང་བྱིར་རྩི་མེད་འཁོན་གྱི་རིགས། །དགོ་སྤྱོད་
 ཀུན་དགའ་འཕྲུག་ལས་འབྱུངས། ༡༣ །ཤིང་ལག་ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་མགོན། ༡ །ཁུ་ལ་དབང་སྐྱེའམྲེང་བཅུ་བཞི་པ། །བལྟན་འཛིན་ཁུ་
 མཆོའི་མཆན་དཔེ་བཞིད། ༡༤ །ས་སྐྱལ་སྤྱང་མཐའི་སྐྱེའམྲུལ་གར། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་བལྟམས། ༡༥ །ས་ཡོས་ལྷ་མིའི་རྒྱུ་
 འདྲེན་ཆེ། །ཁུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་། ༡༦ །ལྷགས་འབྱུག་པོ་བྱང་པོ་དུ་ལའི། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་སྤྲེགས་པའི་བྱིར།
 མངའ་འབངས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཆར་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༧ །ཤིང་བྱར་འཁོན་རིགས་ས་སྐྱེ་པའི། །བདག་
 ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་འབྱུངས། ༡༨ །ས་བྱིར་འཇམ་བཞད་ཡང་སྐྱལ་བལྟམས། ༡༩ །ས་སྤྱང་ཁུ་དམར་བཅན་འཇུ་ལ་བས། །ཤིང་

སར་དྲག་གཞོན་ཐོག་མར་བརྩམས། ༥༩ །ཕྱགས་སྟག་ཡ་ཀྱལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱིས། །གངས་ཅན་ཀྱལ་ཐབས་བདེར་འགོད་སྟེ། །ཕྱགས་
 ཟུང་གསེར་འཁོར་ཅི་བས་སྟོང་ཅན། །དགྱེས་བཞིན་ཕྱག་མཆོན་བཞིས་ནས་ལོ། ༥༠ །ས་ཕག་སྟ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེས། །སྟོན་ལམ་གྱ་སྟོར་
 མཛད་ཆེན་བཞིས། །དགྲུང་དེར་ཁ་བའི་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཀྱལ་ཀྱ་དམར་བཅན་གཞོན་ལ། །དོ་ཞོལ་རང་དབང་སྟོར་ལངས་བྱས། ༥༡ །ཕྱགས་
 ཟུང་འཕགས་ཡུལ་བྱེས་ཀྱལ་སར། ཡ་ཀྱལ་བའི་ཕྱགས་སྐྱེད་འཕྲེན་ལས་ཆ། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྟོན་ཅིས་གྱི། །བརྟན་པའི་མེ་རི་སྟོར་
 ཡང་གསོས། ༥༢ །ཁུ་སྟག་བཞེས་གཞོན་སྟོ་གྲོས་རྩེས། །བཞུགས་སྟོར་བྱེས་གྱི་ཀྱལ་ས་ནས། །གཞུང་འབྲེལ་ལོ་ཐོག་གསར་དུ་སྟེལ། ༥༣ །ཁུ་
 ཡོས་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེས། །མ་འོངས་གངས་ཅན་ཀྱལ་ཁབ་གྱི། །མདུན་ལམ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟོན་པ། །དམངས་གཙོའི་ཅུ་ཁྲིམས་
 གསར་དུ་སྟེལ། ༥༤ །ས་སྟེལ་སྟོན་ཅིས་འདུས་གནས་ཟུང་། །གཅིག་བསྐྱར་མཛད་པ་ཕྲེན་གྱི་ལོ། ༥༥ །ས་བྱར་བྱེས་གྱི་ཀྱལ་ས་རུ། །འགྲོ་བའི་

༡༡། །བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པའི་ཁིང་། །རང་བྱུང་འཕགས་པའི་སྒྲིང་བརྟན་སྟགས། །བཞུགས་གནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བདེ། །དུས་མཆོངས་
 བཤེས་གཏོན་སྒྲིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །མཆོད་པའི་འོད་སྒྲིང་ཕྱིས་འགོ་བརྟུངས། ། ༡༢ །ཁུ་སྒྲིང་སྤྲུལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་རྒྱུང་། །གང་དུ་འཆང་བྱའི་གནས་གྱི་
 མཆོག་དེ་དེ་གང་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཆེར། ། ༡༣ །ཀུལ་དབང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །དང་པོའི་སངས་ཀྱས་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འགོ་བ་དཔག་མེད་ལ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྤྲུལ། ། ༡༤ །ཕྱགས་བྱར་སྤྲུལ་བྱུང་བརྟན་པའི་བདག་། །བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དེ་དེ་དང་། །
 ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱུང་དག་ཁིང་གཤེགས། ། ༡༥ །ཁུ་བྱིར་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱུང་རྒྱུ་། །མཆོག་སྤྲུལ་བརྟན་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་བརྟུམས། ། ༡༦ །ཁུ་ཕག་
 བྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །སྒྲིང་སྤྲུལ་དེ་དེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཆོས་དབྱེངས་དག་པའི་ཁིང་དུ་གཤེགས། ། ༡༧ །ཁིང་སྒྲིང་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྤྲུལ་རྒྱུ་།
 ཡང་སྤྲུལ་བརྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་དང་། །ཀམ་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་པ། །ཞོ་ཀུན་འཕྲེན་ལས་དེ་དེ་བརྟུམས། ། ༡༨ །རབ་བྱུང་རི་ལྔའི་མེ་ལོས་ལོར།

མཁས་དབང་བསམ་གྱི་མཆོ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་རིག་པའི་ཉི་མར་བརྟེན། །ཕྱག་ལྷགས་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དང་། །ཕྱ་ཀྱན་སྤྱོད་ནོར་དང་
 དགའ་ལྡན། །ཅིས་གསར་བྱེད་མཐུན་ཡང་གསལ་སྒྲོན། །ལ་སྐོགས་ཅིས་འགོགས་རྩི་ཡི། །ཀྱན་འདུས་ནོར་ཕྱི་ཚུ་སྒྲེས་བཞིན། །བསེལ་སྤྱོད་ས་
 ནོར་འཛིན་སྟོར་འབྱུངས། ༣༠ །ས་འབྱུག་སྒྲོང་མཐའི་རོལ་གར་གྱི། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཤེགས། ༡༧ །ས་སྐྱལ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་༥ ལྟལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེས། །མེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ལྷའི་འགྲོ་བའི། །སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་རྟལ་མཆོན་གྱིས། །འཛིགས་པའི་
 ཉན་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་བས། །མ་བཟོད་འཆེ་མེད་ཞི་བཡི། །ལམ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་གསལ་མཛད་པར། །འཛམ་གླིང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དང་ཞི། །ལྷག་པར་ཆེ་
 རྒྱ་ཀྱན་འདུས་ནས། །ཆེས་ཆེར་ཐོབ་དཀའི་ནོ་སྤེལ་གྱི། །གཟེངས་དྲགས་ཕྱལ་ནས་ཞི་བདེ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །དུས་
 མཆུངས་པར་ཆེན་བརྟུག་ཅིག་པ། །མཆོག་སྐྱལ་བརྟན་འཛིན་དགའ་འདུན་བརྟུམས། ༡༩ །མ་འོངས་རབ་བྱུང་བརྟུ་བརྟན་པའི། །མེ་ལྷག་རིགས་

[illegible]

ལྷ རིས་ན་ད་ལྷ་རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པ་འི། འབྱུང་བ་གསུམ་ལྡན་མེ་མོ་ཕག་ལོ་འདི། ཡན་ལ་དུས་བཞི་སྡེ་མའི་གནས་ཆད་ནས། རིམ་
 བཞིན་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ནམས། འདས་ཤིང་རྩྱུ་ལྡན་ལས་ཀྱང་ལོ་ཡི་གངས། འཁོག་ཐིག་སྡེ་པ་སྡེ་ན་འདས་མ་འོངས་
 པར་༥ རྩྱུས་བཞི་བྱེ་མའི་རྫོགས་ལྡན་འཆར་བ་ལ། ལོ་གངས་རིན་ཆེན་བསེ་རུ་སྡེ་པ་འི་གངས། ལུས་པ་འི་གནས་ལོ་འི་རང་ཞལ་གསར་
 ཆོས་འདིར། ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་སའི་རྩྱུ་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལུགས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཅི་ནའི་ཉིང་ཉིའི་བོད་འདིར་
 དབང་ཐང་དང་། བརྒྱན་པ་འི་ལོ་ཁམས་མེ་མོ་ཕག་རུ་གྲགས། སྤྲོག་ཁམས་དག་བྱེད་ལུས་ནི་འཛིན་མ་དང་། དབང་ཐང་སྐྱུང་རྩྱུ་དག་ནི་ཅེ་
 མོ་གསུམ། གཉིས་ནག་དབུས་བཞུགས་མེར་སྐྱུང་ཁ་རལ་ལོ། འབྱུང་བ་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་པ་འི་ལོ་བདག་གཟའ། ཆངས་སྐྱེས་ཞལ་ལུང་
 བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་དང་། བྱེད་ལོ་དབུངས་བདག་སྐྱོན་བྲལ་འོད་སྟོང་ལྡན། གྲུབ་པ་འི་ལོ་སྐར་མུ་ལ་ལོ་སྟོང་རྒྱལ། གསལ་ལྡན་ལོ་

ལྷ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉི་མའི་བྱ། །དེ་དག་སེ་སེའི་སྤྱོད་འབྲས་མ་ལུས་པ། །གཞན་ཡང་རྫོན་བྱོན་གོང་མའི་ཕུག་བཞེད་རྒྱན། །འཕགས་པོད་
 མཁས་པའི་མན་ངག་བརྟེན་ས་ཆེའི་རིགས། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་འཆར་དགོངས་པའི་
 བརྒྱད་༥ །སེང་གའི་གདན་དང་རུས་སྤལ་གདུགས་འཁོར་སོགས། །དགྲུང་རེའི་བདེ་དོག་འདོམ་པ་ཅ་གྱའི་རིགས། །ལྷགས་ལྷན་རྣམ་དགྱའི་
 སྤྱོད་འབྲས་དང་བཅས་པ། །འབྱུང་འབྱུར་ལུས་བཟང་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བ་ལ། །ཞ རྒྱ་གར། ༡ དེ་ཡང་དུས་བསྟན་མེ་ལོང་ལས། །ཐམས་
 ཅད་འདུལ་གྱི་འབྲས་བཟོད་པ། །ལྷོ་ལྷགས་ཕུགས་འཕེལ་འཛིགས་པ་བྱུང་། །ཞ །གུབ་པའི་ལོ་བདག་དལ་འགྱའི་འབྲས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་
 རྩོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཉམས་གདོལ་པ་བདེ། །ཆར་མེད་ལོ་ཏྲིག་ཀུན་ཉམས་ཉེན། །སྤྱོད་པོ་ཉེན་མོངས་མུག་འབྱུང་། །རྒྱན་པའི་ཆོགས་
 ཉི་བདེ་བར་བྱེད། །ཞ །ཞལ་ལུང་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །ལོ་གང་ཡུལ་ལ་ཆར་ཆེ་ཞིང་། །ཆི་བེད་འབྱུལ་ལི་རིགས་རྣམས་རྒྱས། །མ་

ཏེ་ལ་སོགས་བཞིན་རྣམས་འཕེལ། མི་རྣམས་སྒྲུག་ར་རོལ་མི་ཕྱི། བྱད་པར་རྩེ་རིགས་རྣམས་ནི་བདེ། ༥ བྱེད་པའི་ལོ་བདག་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །
 མཆོད་སྒྱུན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སྦྱངས་བ་དང་། །འབྲུ་སོགས་ཕྱི་གིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༥ སྦྱོན་བྲལ་མཆོན་
 མིའི་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆར་བབས་སྒྲན་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྡན། །ཁུ་སྒྲུང་རྟེང་ཀ་འཕེལ་བ་འགྱུར། །ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །
 བཞིན་རྣམས་འོ་མ་མང་བ་དང་། །གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དགས་རོལ། མི་བདག་བྱམས་པས་ཡུལ་འཁོར་སྦྱངས། ༥ བྲུབ་པའི་ལོ་སྐར་སྐབས་
 གྱི་འབྲས། །དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས། །རིགས་བཟང་འགྲོ་རྣམས་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། །སེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་ལོ་ལོགས་ལ། །ཆོས་
 སྦྱོང་འགའ་ལ་ནད་འཇིག་འབྱུང་། ༥ གཟུང་ལྡན། །དང་སྤོང་སྒྲ་མཁན་ལོ་རྩེལ་རྒྱབ་སྐར་སྦྱོང་། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་བདེ་སྤྱད་སྤེལ་མར་
 གནས། ༥ བྱེ་བྲག་སྒྲོན་ལྷོ་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ། །ནི་བྱ་བར་དུ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀས་ཆར་རྒྱུང་འཁུལ། ༥ དང་སྤོང་ལུས་དམར་ནག་ལྷོ་ཆོས་

༡༡། །གཅིག་ནས། །ཉི་ཤུ་བར་དུ་གདོང་དང་སྒྲུག་གནས་པའི། །བྱང་ཕྱོགས་འབྲུག་ཅོད་ཆེས་དར་དུལ་རྒྱང་ལྡང་། །སྒྲིམ་ལྷཱི་ལྷོང་ནས་
 རྒྱལ་ལྷཱི་ལྷོང་གཉིས་བར། །ཕྱིར་རྡོག་སྤྱོད་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཆར་དགོན། །དགུན་ལྷོང་གྲང་རར་རྒྱང་བའི་མཆན་མ་ཤར། ། ༡ དང་སྤྱང་ལྷ་
 གས་སྒྲིམ་ལྷཱི་ལྷོང་ཆེས་བརྒྱད་ནས། །ལྷོང་བར་ཕྱིར་རྡོག་སྤྱོད་པས་དབུས་ཕྱོགས་སུ། །ཐན་ཁོད་ཡ་ཡུད་ཆེ་བའི་མཆན་མ་ཤར། །རྒྱལ་ལྷཱི་
 ལྷོང་ནས་མཆུ་ལྷཱི་ལྷོང་གཉིས་བར། །དལ་འགྲོས་སྤྱན་ནས་ཕྱིར་རྡོག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཉིན། ། ༢ གཞན་ཡང་
 དང་སྤྱང་འདི་ཡི་སྤྱོད་བདུན་འབྲས། །ནག་ལྷཱི་ལྷོང་གཉིས་ནས་བརྒྱང་ས་ལྷཱི་བརྒྱད། །བར་དུ་ཐ་མལ་ལ་སྤྱོད་ཆར་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱ་ལྷོང་ལྷཱི་བའི་
 ཉ་ནས་གོ་བཞིན་ལྷཱི། །ཉིས་གཉིས་བར་དུ་ནམ་འདྲན་མདོར་བརྒྱས་སྤྱོད། །ནམ་འཁོར་ཆེ་ཡང་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་ཞན། །ཁུམས་ལྷཱི་
 བརྒྱད་ནས་ཉ་བར་དེ་ནས་སྒྲར། །སྒྲིམ་ལྷཱི་ལྷོང་ནས་མགོ་ལྷཱི་བརྒྱད་བར་དུ། །རྡོག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དག་ཆར་རྒྱང་འཆུབ་གཞི། །མགོ་ལྷཱི་

ཉ་ནས་ཀྱལ་ཟླའི་བརྒྱད་པར་དང་། །མཆུ་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་ཉེར་གཉིས་པར་དུ་ནི། །སྒྲོར་མཐའི་སྐར་མར་སྒྲོད་ལས་ལོ་ཉི་ཤེས་ཞན། །ལྔ་ཀྱལ་
 ཟླའི་ཉ་ནས་སྟོང་པར་དེ་ནས་སྐར། །མཆུ་ཟླའི་སྟོང་ནས་དཔོ་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་པར། །དག་སྐར་ལ་སྒྲོད་ཆར་གྱི་བབ་ཆད་ཞན། །དང་སྟོང་
 དཀར་པོ་དང་ནི་སྟེ་སྐར་མ། །ས་ཟླའི་རིང་ལ་བྲིམ་གྱི་བདུན་ཟུར་སོང་། །ནད་རྒྱན་ལྷང་ཞིང་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་ཞན། །གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཉ་
 ནས་ཉེར་གཉིས་པར། །སངས་མདུན་ལྷག་སྟེན་གནས་ཤིང་དེ་ནས་སྐར། །བྲམས་ཟླའི་སྟོང་པར་སངས་མདུན་སྟེན་པ་གནས། །ཆར་རྒྱང་
 ཐོག་སེར་མོད་པའི་མཆན་མ་ཤར། །མཆུ་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་དཔོ་ཟླའི་བརྒྱད་པར་དུ། །སངས་ལུར་བྲིམ་གཅིག་གནས་པས་ཁ་ཆར་ཆེ། །དཔོ་
 ཟླའི་ཉ་ནས་སྟོང་པར་སངས་སྟེན་གཉིས། །བྲིམ་གྱི་བདུན་ཟུར་སོང་བས་ཐོག་སེར་མོད། །དང་སྟོང་དལ་འགོ་དང་ནི་ཀེ་དུ་གཉིས། །གྲོ་
 བཞིན་ཟླ་བའི་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། །དཔོ་ཟླའི་བརྒྱད་པར་སྐར་བྲིམ་གཅིག་སྟེང་གནས། །ཤར་སྟེ་སྒྲོགས་སུ་ཆར་རྒྱང་འཆུབ་པ་དང་།

༡༡། །ས་གཞི་འགལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཙམ་ཤར། །མིད་གསུམ་ནམ་ཁུལ་ལོ་རྒྱུ་བྱང་སྐར་སྟོང་། །བྱང་ཕྱོགས་ལོ་གང་མི་བདེ་འབྲུག་ཅོད་
དར། །འོན་ཀྱང་དཔོ་ལྷའི་གཅིག་ནས་སྟོང་བར་དུ། །སྟོར་དུ་ལྷག་སངས་འཛོམས་པས་ཅུང་ཟད་བདེ། །དག་ཆར་རྒྱང་འཛུབ་ཐོག་དང་
སེར་བ་ཆོད།

༡༢། དབྱངས་འཆར། ཐོག་མར་རུས་སྒལ་འཁོར་ལོའི་འབྲས། །སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ནམ་གཉིས་ལས། །སྟེར་ནི་ཡུལ་དབྱས་ལོ་རྒྱུ་པོར།
བཟང་ངན་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གནས། །ཤར་ཕྱོགས་ལོ་སྟོང་བདེ་ཞིང་སྟོང་། །ལོ་མཇུག་འབྲུག་ཅོད་ཕྱན་ཙམ་འབྱུང་། །ཤར་སྟོར་ལོ་
རྒྱུ་མུ་གེ་དང་། །འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་དུམ་ཁོའི་མནར། །སྟོ་ཕྱོགས་ལོ་གང་བཏང་སྟོམས་གནས། །སྟོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སོ།
རྒྱབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུ་ཁུལ་འབངས་བདེ། །རྒྱབ་བྱང་ལོ་སྟོང་བཏང་སྟོམས་གནས། །ལོ་མཇུག་འབྲུག་ཅོད་ངོ་ཙམ་ཤར། །བྱང་ཕྱོགས་ལོ་

ཉིལ་བདེ་བ་བྲལ། །བྱང་ཤར་ལོ་ཉིལ་བཏང་སྟོམས་སོ། ༥ གྲེ་བྲག་ནག་ཟླའི་ཆེས་ཤར་ནས། །སྟོང་བར་དཀར་པོས་ཡུལ་དབུས་སུ། །ལོ་
 ཏོག་ལེགས་ཤིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། །ས་ཟླའི་ཆེས་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྟོན་ཟླའི་ཉ་བར་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིས། །ཐན་ངོ་ཤར་ཡང་རྟག་པོ། །སྐྱེར་དུ་ཤར་
 བས་ཆེར་མི་སྟོན། །དུག་པའི་སྟོང་ནས་བྱམས་སྟོང་ཟླའི། །ཉིར་གཉིས་བར་དུ་དམར་པོ་ཡིས། །ཡུལ་དབུས་མི་བདེ་འབྱུག་ཚེད་འོང་། །
 ༡ ཤར་དུ་ས་ཟླའི་ཆེས་ཤར་ནས། །སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་བར་དཀར་པོ་ཡིས། །བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཁིང་ལོ་ཏོག་ལེགས། ༢ ཤར་སྟོར་ལོ་ཉིལ་སྟོན་
 མཇུག་གཉིས། །གནས་པས་འབྱུག་ཚེད་སྤྱུ་གས་ཉིན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཟླའི་གནམ་སྟོང་ནས། །དབུག་ཟླའི་སྟོང་བར་པ་ཤ་སངས། །རྟོན་དུ་
 གནས་པས་ཕྱང་ཁིག་དྲག་ ༢ རྟོ་སྤྱུགས་གོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཡི། །སྟོང་ནས་དབུག་ཟླའི་ཉིར་གཉིས་བར། །རྟག་པས་ཡུལ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་
 འཕེལ། ༣ རྟོ་རྒྱལ་དབུག་ཟླའི་སྤུམ་ཕུ་ནས། །སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་བར་ཉི་མ་ཡིས། །ཐན་ངོ་ཤར་ཡང་མཇུག་ཟླའི་གྲོགས། །སྐྱེར་དུ་འཛོམས་

༡༡། །པས་ཆེར་མི་སྐྱོན། །མགོ་ཟློའི་བརྒྱད་ནས་ཀྱལ་ཟླ་ཡི། །བརྒྱད་བར་དཀར་པོས་ཀྱལ་འབངས་བདེ། ༡ རུབ་ཕྱོགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་མ་
 ཡིས། ༥་ཀྱལ་འབངས་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྐྱོད་འཕེལ། ༢ རུབ་བྱང་ལོ་སྟོང་བཏང་སྟོམས་གནས། །སྒྲིམ་ཟློའི་བརྒྱད་ནས་ལོ་རྒྱུགས་བར།
 གདོང་གིས་མི་བདེ་འཁྱུག་ཅོད་འབྱུང་། ༢ བྱང་ཕྱོགས་ནག་ཟློའི་ཆོས་ཤར་ནས། །དབྱུག་ཟློའི་སྟོང་བར་གདོང་གནས་པས། །ཀྱལ་འབངས་
 མི་བདེ་འཁྱུག་ཅོད་དར། །བྱང་པར་ནག་ཟློའི་ཆོས་ཤར་ནས། །ས་ཟློའི་ཉེར་གཉིས་བར་དུ་ནི། །དམར་པོའང་སྟོན་གནས་འཁྱུག་ཅོད་མོད།
 ༢ བྱང་ཤར་ས་ཟློའི་སྟོང་ནས་ཁུ་སྟོང་ཟློའི། །ཉེར་གཉིས་བར་དུ་འཁྱུག་ཅོད་འབྱུང་། ༥ དེ་ནས་སང་གདན་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་ནས།
 དབྱས་དང་སྟོ་བྱང་ས་སྐྱོང་བདེ་དོག་འབྲས། །ནག་ཟློའི་ཆོས་ཤར་ནས་བཟུང་ཁུ་སྟོང་ཟློའི། །བརྒྱད་བར་དབྱས་ཕྱོགས་བདེ་རྒྱུག་འདྲེས་མ་
 འབྱུང་༥ །ཁྱམས་ཟློའི་བརྒྱ་ནས་སྟོང་བར་དམར་པོ་ཡིས། །དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱལ་པོ་ཀྱལ་ཕྱན་ཅོད་དོ་ཤར། ༢ སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱལ་འབངས་ལོ་རྒྱལ་

བཏང་སྒྲིམས་གནས། །བདུན་པའི་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་དཔོ་ཟླ་བའི། །སྟོང་བར་མོར་བུའི་སྟོང་དུ་ཉི་ཤུ་གནས། །དུས་དེར་རིན་ཆེན་རིགས་
 ནམས་དགོན་ཞེས་བཤད། ༥ བྱང་ཕྱོགས་སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་དཔོ་ཟླ་བའི། །སྟོང་བར་སེང་གའི་གདན་ལ་དུས་མེ་གནས། །བྱང་ཕྱོགས་
 རིམས་ནད་འབྱུང་ལ་དྲོགས། ༥ ལྷུ་ལ་གདུགས་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་ནས། །དབུས་དང་ཤར་རྒྱལ་ཁྱལ་པོ་ཡི། །བདེ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་བཞུན་
 པ་ལ། །ཁྱམས་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་སྟོང་བར་དུ། །ཤར་གདུགས་ཡུ་བར་དམར་པོ་གནས། །ཤར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱོ་འཆ་ལ་འགྱུར། ༥ ཁྱམས་ཟླའི་
 བརྒྱད་ནས་སྟོང་བར་དུ། །དབུས་གདུགས་ཡུ་བར་རྩལ་པ་གནས། །རྒྱལ་པོ་ཡུ་ལ་འཁོར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། ༥ སྟོན་ཟླའི་བརྒྱད་ནས་དཔོ་ཟླ་
 བའི། །སྟོང་བར་རྒྱལ་གདུགས་ཡུ་བ་ལ། །རྒྱ་དུ་གནས་པས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི། །རྒྱལ་སྟོན་སྤྱུ་ལ་ནད་གྱིས་ཐེབས། །རྩལ་པར་མགོ་ཟླའི་བཙོ་
 རྩ་ནས། །གནམ་སྟོང་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དོག ༥ སུན་ཚུན་ཆེན་པོར་མཆུ་ཟླ་བའི། །ཉེར་དགུ་གནམ་གང་དཔོ་ཟླ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་གཉིས་དང་

ལྷོ། །སྒྲུ་དཔོ་ལྷོ། །ཉིར་དུག་ནས་བཟུང་ཉིར་དགུ་བར། །ལྷོ་ལྷོ་ཐད་བལྟས་ཤར་བ་ཡིས། །ཁྱུ་སྒྲུ་ནའས་སོ་ཁྱུ་ལ་དང་སྒྲུ། །མཁུ་
 དང་གོ་བཞིན་མོན་གྱི་དང་། །མོན་གྱུ་བུམས་སྟོད་བཅས་པ་ཡི། །ཀར་པའི་ཡི་གེ་གོ་གོ་དང་། །དེ་དེ་དུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ། །དེ་དེ་མ་མི་ལུ་མི་
 དང་། །ཁི་ལུ་ཁི་ཁི་ག་གི་གུ། །གོ་གོ་ས་སི་ལུ་སི་སོ། །དེ་དེ་བཅས་ཀྱི་མིང་ལྷན་པའི། །གང་ཟག་ཡུལ་གྲོང་རྒྱུ་ལ་ལོག།
 ལྷོ་ཁྱུ་ནག་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་མེ་མོ་ལག་། །ས་ལ་ཆར་ཐན་སྟོམས་པ་དང་། །ཁོངས་ལོ་ནི་ངང་གིས་སྟེབས། །ནང་འབྲུག་འོང་ལ་
 སོ་ཟར་འབྱེང་། །ལག་གི་ལོ་ལ་ས་བདག་བཞེངས། །ནམ་སྟོད་ཐན་ལ་ནམ་སྟོད་ཞིང་། །སྟོན་གྱིས་ཁྱུ་ལ་ཁོ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་ལྷང་། །ཁུ་བ་བྱང་
 འབྲུག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །ལུ་གོ་འབྱུང་ཞིང་གཙང་ཟམ་ཚུགས། །ལོ་སྟོད་ཁྱུ་ལ་པོ་ལྷོ་སྒྲུ་ཀྱིས། །ལོ་ཆར་ཆེ་ལ་མཁལ་ནང་འབྱུང་།
 ཁྱུ་ལ་པོ་འབངས་དང་གྱིས་བཅས་བདེ། །ལོ་སྟོད་འབྲུལ་སྟོན་དལ་འགྲོ་ཡིས། །ཆར་མེད་ཁྱུ་ལ་པོ་ཁྱུ་ལ་ཐན་ཅོད། །སྟོ་བར་ཉོན་མོངས་ལུ་

གེ་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས་དར་ལོ་ཏོག་ཉམས། ༥ དབུས་བཞུགས་སྡེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །གཉིས་ནག་སྐྱེས་པ་མི་འབྱུ་སྟེ། །འབྲུག་པ་དང་
 རི་ཡུལ་འཕོ་འབྱུང་། །གཟེར་ནད་ཚུ་ཆེ་འབྱུ་མི་སྟེན། ༥ ཀར་སྤྱང་ལས་ནི་འཕེལ་ཟད་ཆར། །རྩ་བསེལ་རབ་ལ་དྲོད་རྒྱུང་འབྲུག། །འབྲིང་
 དུ་ངེས་ཤིང་འབྱུ་ཐ་མ། །དག་སྤྱངས་ལ་ནི་བྱང་ཤར་བས། །ཡུལ་གྱུ་ལ་ལར་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལར་མི་འབབ་ཞེས་སུ་བཤད། ༥
 དགྲུང་འདིར་གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་དཀར་ནི། །སྟོ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ལོ་སྟོད་པོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི། །ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་
 ས་ཕྱི་ཡི། །གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་དཀར་བྱང་ཤར་དུ། །དེ་ངོས་ཁ་བརྟན་ལས་སྟེ་གཏོད། །སྤར་སྟོན་པ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་སྐྱེས་སྐྱུའི་ཕན་
 བདེའི་གཞི། །ལྷགས་གཉིས་འཕྲེན་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་དེ། །འགྲོ་རྣམས་དགེ་
 བཅུའི་དཔལ་གྱི་འཆོ་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །མྱིད་

༡༡། །དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་མི་གནས་པའི། །མཐུ་ཆེན་རྒྱས་སྤྲུལ་དཔའ་བོར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །བཤེས་གཉེན་སྦྱི་དང་ཅིས་རིག་བརྟན་
 པའི་བདག་ །བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྦྱེས་ཆེན་ནམས། །སྦྱེ་ཆེ་མི་འགྱུར་ནི་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འབྲེལ་
 མེད་རྩེས་འཛིན་ཤོག །བྱད་པར་བདག་གིས་བདེ་གསེགས་བཅས་མཆོམས་ལས། །འགལ་བའི་ཕམ་པའི་དྲི་སྒྲིགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྦྱབས་
 གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་དག་ནས། །སྒྲིབ་བྲལ་སྦྱགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་དབྱེད་ས་དག་
 པའི་གསེས། །ཉིན་འབྱུང་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གི་རྩྭ་ག་བསམ་དག་པས་སྦྱོན་པའི་དོན། །བགེགས་མེད་རྩྭ་ག་གྱིས་
 འགྱུབ་པའི་བྱ་གིས་ཤོག །



ལྟོ། །ས་སྒྲུང་། ། རྒྱུ་དགའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲུན། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་སྒྲུ་བའི་སྒྲ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་གཙུག་ན་ཉག་ཏུ་མཆོད། །ཤར་ཕྱོགས་མ་རྒྱ་ཅ་ནིའི་ཕྱིས་རིག་ལས། །ལེགས་སྦྱར་བྱ་མཆོག་ཕྱིས་གྱུ་སྒྲ་སྒྲན་པོ། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར། །དགུང་འདིའི་བདེ་དོག་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཡང་མེ་མོ་ཕག་ལོ་འདིར། །དབྱེད་དབྱགས་ཀྱི་ཟླ་བྱིམ་གྱི་ཆོས། །བརྒྱ་བདུན་ཉིན་བྱག་འབྲས་བྱ་ལ། །མི་ལ་ཐག་མཐིས་ནད་ལྡང་ཞིང་། །འབྲུལ་སྒྲིན་གྲངས་ཉུང་བ་དང་། །ཐོག་སེར་ཚོད་དང་བཙའ་ཡི་ལྟས། །བྱེ་བྲག་ར་ན་མཐུག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་བཟང་ཞིང་དགོ། །མགོ་བོས་མི་ཆེན་མཁར་ཁང་ལ། །མེས་འཇིག་དབྱེད་གསུམ་རྒྱ་བཞིའི་ཟླར། །ས་མཐོའི་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་མེ་དང་ཐན་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །ལུས་སྤྱི་ནག་པས་བར་ཁམས་ཉམས། །སྒྲོན་རིགས་འདུན་མ་འབྲས་མེད་བྱེད། །བར་འབྲོག་དབྱར་སྒྲོན་འབྲིང་བཞིར་ཞིང་། །

སྒོ་བས་བར་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཟང་། །བར་ཞིང་སྒྲིམ་བཟང་འབྲོག་བཞིན་འཕེལ། །སྤྱག་བཞིས་དམངས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ལ། །མེས་འཇིག་
 དགུན་དང་ཐ་ཆུང་ཟླར། །རིང་ཆེན་རྒྱ་ཁོད་རྒྱུ་ལ། །ཁ་བརྩམ་རྩ་མ་གཡས་གཡོབ་པས། །མིར་བཟང་ཕྱགས་རྩལ་བཞིན་ཆུ་འབྲིང་།
 སྒྲོང་བྱེད་ཀན་པོས་ཀན་པོ་དང་། །མི་བདག་རྒྱུ་ལ་བདེ་དར་མ་དང་། །སྒྲོན་རྩལ་བྱེད་དམངས་ཤིན་ཏུ་རྩལ། །ལན་བྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བཟང་། །
 46 ལྷམ་བྱེད་སྒོ་བྱེད་མོ་དལ་ལ། །གོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲོན་སྤྱི་སྒྲོང་དང་། །མི་ཡི་འབྲོར་བ་རབ་ཏུ་བཤད། །དག་ཟླས་རྩལ་ཅམ་འཆེ་བའི་ངོ་། །
 གྲང་རྩི་བྱེད་བས་དམག་འབྲུག་ཤིང་། །སྤྱགས་རྒྱུ་ལ་བདེ་ཞིང་སྒོ་བྱེད་སྤྱི། །ཁྱང་གི་གཡོན་ནས་འབྲོ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཐབ་རྩི་
 གཟར་སྤྱོད། །ས་ཡི་བྱ་མཆོག་དང་སྤྱི་གིས། །སྒོ་ལ་འཕར་སྤྱི་ཞིང་ས་བརྩལ་འཕེལ། །སྒྲོན་འཕྲུག་རིང་ལ་འབྲོར་བ་རྒྱས། །གནམ་རྩ་གཡུ་
 འབྲུག་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། །ཆར་ཆེ་ཐོག་དང་སེར་བས་འཇིག་ །འཁྲར་པོ་རྒྱ་མཆོ་མི་གངས་སྤྱགས། །ཟས་བརྩལ་རྩལ་ཞན་ཆར་ཡང་དགོན།

ལྷ། །འབྲུ་རྩིང་ཕྱག་གསལ་ལོ་ཏོག་ངན། །ཚ་དུས་ཚུགས་ནས་རྩིན་དབྱགས་བར། །མཁའ་མེད་ཞག་ལ་འབྲུང་བ་དམན། །ཚ་བ་དང་ནི་ལོ་
 ཏོག་འབྲེང་། །ཚེས་གཅིག་ཚུ་མོ་ལྷག་གིས་ནི། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་འབྲུང་བ་དང་། །ལོ་ཏོག་ཞན་ཅིང་སྤང་ཆར་མང་། །སྤར། འབྲུང་ལྷས་
 གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཞིར། །འབྲུང་ལྷ་མི་རྩི་མས་ལུས་སེམས་འབྱུག་གྱུར་པ། །འབྲུང་ལྷའི་བཙུགས་ཐབས་ཀྱན་ལས་མཆོག་གྱུར་
 པ། །འབྲུང་ཅིས་གཞུང་འདི་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་གྱུར་ཅིག

ལྷ། །མེ་ཕག་ལོ་འེ་སོ་ནམ་བུ་བཞག་དང་། རྟ་བོང་ཅི་དྲག་སྒྲ་ཁྱག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆ། ༥ ན་མེ་ལི་གེ་གྲ་ར་ཡ། །རབ་ཡངས་མཁྱིན་ཕྱགས་
 ཉི་ལྷེ་གཟི་འོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་པད་དཀར་མ་བུ་མ་ཞིང་། །སྤྱིད་བྱེས་ཀྱ་མུད་འདབ་བརྒྱུའང་བཞད་པའི་དཔལ། །ལྷགས་བྱང་
 ཅིག་ཆར་སྦྱང་མཁས་པ་བྱོད་ལ་བསྟགས། །འདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཛིན་ནམས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ལྷགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
 48 གཞི། །སོ་ནམ་དཔལ་འདི་འཆོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུར། །ངེས་ཕྱིར་ས་ཞིང་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེལ། ༥ ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་མེ་ཕག་ལ། །
 ཆར་སྟོམས་ལོ་ལྷགས་ཕྱགས་ནམས་འཕེལ། །ནད་འབྱུག་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། ༥ དེ་ཡང་བོད་ལྷ་ཆོས་ནས་སྦྱང་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་
 བབས་ན་སོས་ཐན་དང་། བོད་ལྷ་ཆོས་ནས་ཤེ་མོ་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་བབས་ན་གྲུང་ཐན་ངེས་པར་འོང་བས་དེ་ལྷགས་འདེབས་ཆོད་ཤེས་དགོས།
 བོད་ལྷ་ཆོས་ནས་སྦྱང་འདེབས་དང་། ལྷ་ཆོས་ནས་བར་འདེབས། ལྷ་ཆོས་ནས་ཕྱི་འདེབས་རན་པ་བཅས་གཤོངས་ཞིང་ས་བོན་ཕྱི་ཡང་སྟོམས་

༡༡། །པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་གཅི་བོ་ཡུལ་སོ་སོའི་ཕུ་མདའ་དང་། ས་ཚུའི་བབས། ཀན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་དང་། སྤར་གྱི་ཉི་ཐེག་སོགས་
 ལས་སྤྱི་ཕྱི་འདེབས་ཆོད་ཤེས་དགོས། དགྲུང་འདིར་ལོ་བཟང་ཕོ་མོ་བྱད་མེད་མེ་གྲང་རང་ལོ་དང་། ཕོ་མོ་བྱད་མེད་ས་འབྲུག་རང་ལོ་སོན་
 པ་ཕ་མ་གཉིས་འཛོམས། དབང་ཕོ་སྦྱོན་མེད། མེད་བཀྲ་ལེགས་པ་དག་གིས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་ཤིང་འཇུགས་པ། མཁར་ལས་
 སོགས་ལོག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་པ་སྦྱར་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྟག་ཟླ་ཆོས་ཆད། ལྟག་མེད། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་
 ཟླ་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་སྟོ། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་བོད་ཟླ་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་རུབ། བོད་ཟླ་ཆོས་ནས་བོད་ཟླ་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་བྱང་དུ་གནས་
 པས་སྦྱགས་དེར་འཛོམས། ༡ ཐོག་མར་བོད་ཟླ་ཆོས་ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཆོས་ནམ་ལངས་སྤྱི་ཆ། ཆོས་ནམ་ལངས་སྤྱི་ཆ། ཉི་
 ཤར་ཕྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཆོས་ཉི་ཤར་སྤྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ། ཆོས་ཉི་དྲོས་སྤྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ་བཅས་གང་རུང་གི་
 ༣༣

ཏུས་འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་དང་། གཟའ་སྐར་ཡུམ། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་སྒྲུང་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་བཅས་གསུང་སྟོགས་
 རྩོམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནའ་སྤྲེལ་ཏེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཐོག་གོང་གསལ་ལོ་བཟང་གིས་གནམ་ལོ་འཕྲི་སྟོགས་གཙང་སྟོ་སྒྲུང་སྟོགས་སྤྱུ་ཞལ་སྟོགས་ཏེ་སོ་
 ནམ་སྐར་འཛིན་བྱ། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆེ་སྤྱོད་ལྟོ་བྱང་བོར་བོང་འཛོམས་པས་དེ་ཉིན་ཉི་ཤོད་སྟེ་ཆ། བྱེད་ཡོལ་བཅས་ལག་ཏུ་འཕྲི་ཏུས་གནད་
 བྱེད་པར་བདད་། ཡང་སྤྱུ་བརྒྱུར་ཏུ་བོང་བའོལ་དང་། ཏི་བྱལ་འཁོར་ལོ་འཕྲི་དགེ་འབྲས་དང་བརྒྱུན་པའི་གནའ་སྟོ་བྱེད་ཆེས་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆེ་སྤྲི་
 ཏོས་སྤྱུ་ཆ། ཉིན་བྱེད་སྟེ་ཆ། བྱེད་ཡོལ་བཅས་དགེ་བས་དཀར་སྟོགས་སྒྲུང་བའི་བརྒྱུན་སྤྱུང་སྟེ་དང་། ཏི་བྱལ་རང་རང་ཡུལ་སྤྱུ་གསོལ་ལ་འཕྲོན་
 བསྐྱལ་དང་མདོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བཟང་། གསེར་འོད་གཡང་སྤྱུ་བས། མོར་རྒྱུན་སྤྱུ་སྤྱུ། སྒྲུང་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་། ས་སྟོང་སོགས་སྟོགས་
 ཏེ་བོང་མཁན་དང་། སོན་མ་བཅས་གོང་གསལ་ལོ་བཟང་ནས་རྒྱུན་གོས་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྱས་ཏེ་སྟེ་མར་ཆང་མུད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་

[illegible]

ཆ་ ཆེས་ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཆེས་ཉི་ཤར་སྤུ་ཆ། ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ་བཅས་ལ་ཁུ་འགོ་འདྲུགས་པ་དང་། འདེབས་ཁུ་གཏོང་བ་
 བཅས་ལེགས། ༥ ཏ་བོད་སྐ་རྒྱལ་ཅི་བྲག་ཕྱ་ཆེས་ནི། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་ནམ་ལངས་སྤུ་ཆ། ཉི་ཤོས་ཕྱི་ཆ། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ། ཆེས་ཉི་
 ཤར་སྤུ་ཆ། ཉིན་ཕྱེད། ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ་བཅས་ལ་སྐ་རྒྱལ་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་།

ལྟོ་ལོ།	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988
༡ བཅི་བུའི་ལོ་ནགས་དང་། ལོ་གྲངས། གྲུས་མེ།	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་
༢ སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་ལ།	o	oo	ox	ox	oo	xx	xx	oo	oo	oo	oo	o	o	oo	ox	ox	oo	xx	xx	oo
༣ སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་དེ་ལ།	o	o	xx	xx	oo	oo	oo	oo	o	o	xx	xx	ox	ox	oo	oo	o	o	oo	oo
༤ སྐྱོ་སྐྱོ་དབང་དེ་ལ།	x	x	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo	x	x	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo
༥ སྐྱོ་སྐྱོ་ཁྱུང་དེ་ལ།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
༦ སྐྱོ་སྐྱོ་བླ་དེ་ལ།	x	oo	ox	ox	oo	xx	xx	oo	oo	oo	oo	x	x	oo	ox	ox	oo	xx	xx	oo
༧ རྩེད་ལོག་ལོ་མོའི་ལོག་མེན།	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་
༨ རྩེད་ལོག་ལོ་མོའི་ལྷ་ཁ་ཁ་དང་། དབྱེས་བབས་མེ།	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་	མེ་ ལྷ་
༩ རྩེད་ལོག་དག་དུང་དེ་ལ།	x o	o o	o o	o o	o o	o o	o o	o xo	x x	x xo	o o	o o	o o	o ox	o ox	o ox	x o	x ox	x o	o o

པ་ ལྷོ་ལོ།	1987	1986	1985	1984	1983	1982	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968
༡ བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་གྲངས། ལྷོ་ལོ།	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	00	00	00	0	0	00	OX	OX	00	XX	XX	00	00	00	00	0	0	00	OX	OX
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	OX	OX	0	0	XX	XX	00	00	00	00	0	0
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	X	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00	X	X	OX	OX	00	00	XX	XX	00	00
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	X	XX	00	OX	X	XX	00	OX	X	XX	00	OX	X	XX	00	OX	X	XX	00	OX
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	00	00	00	X	X	00	OX	OX	00	XX	XX	00	00	00	00	X	X	00	OX	OX
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་	ལོ་ ལྷོ་
པ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	00	0	0	0	X	0	X	X	0	0	0	0	X	0	0	X	X	0	0	0

པ་ རྩོམ་	1947	1946	1945	1944	1943	1942	1941	1940	1939	1938	1937	1936	1935	1934	1933	1932	1931	1930	1929	1928
པ་ དེ་ལྟེ་བུ་ལོ་ན་གསལ་དང་། ལོ་གངས་། རྩོམ་མེ།	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་	ལོ་ མེ་
པ་ སོ་སོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་	0	00	0X	0X	00	XX	XX	00	00	00	00	0	0	00	0X	0X	00	XX	XX	00
པ་ སོ་སོ་ལོ་ལུས་ལོ་	0	0	XX	XX	00	00	00	00	0	0	XX	XX	0X	0X	00	00	0	0	00	00
པ་ སོ་སོ་ལོ་དབང་ལོ་	X	X	0X	0X	00	00	XX	XX	00	00	X	X	0X	0X	00	00	XX	XX	00	00
པ་ སོ་སོ་ལོ་ལྷ་ལོ་	X	XX	00	0X	X	XX	00	0X	X	XX	00	0X	X	XX	00	0X	X	XX	00	0X
པ་ སོ་སོ་ལོ་ལྷ་ལོ་	X	00	0X	0X	00	XX	XX	00	00	00	00	X	X	00	0X	0X	00	XX	XX	00
པ་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་
པ་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་	ལོ་ ལོ་
པ་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	0	0	X	0	X	0	0	0	0	0	0	X	X	0	0	0	0	0	0	0
པ་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	0	0X	0	0X	0	0X	0	0	X	0	0	X0	0	0	0	0	0	0	0	X0

མཁའ་ལས་སྤང་། །ཆེ་དབང་ཁུ་ཞིང་ཆེ་སྤྱབ་བྱ། །འབྱམ་དང་ཏྲིག་གཟུངས་གདུགས་དཀར་འདོན། །ཀེག་བཞེག་ལ་སྟགས་བཞེག་རིམ་བྱ།
 ༡ སྤྱལ་ལོ་ཀུན་ལ་བདུན་བྱར་རྩལ། །སྟོབས་ཆེན་མཆུ་གསུམ་སྟོང་རྒྱན་དང་། །ཏྲིག་གཟུངས་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོ་འདོན། །ལམ་འཕྲང་
 བཅོས་ཤིང་དབྱ་ལྷ་གསོལ། ༢ ཡོས་ལུག་ཀུན་ལ་མཐུན་གསུམ་རྩལ། །དབྱ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། ༣ ལྷག་སྤྱེལ་གཉིས་ལ་བཞི་
 གཤེད་དམ། །ལོ་སྐར་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བབས་པས། །ཉི་ཤིང་འདོན་ཤིང་སྟོག་བསྐྱུ་བྱ། །ཆོང་དང་བྱེས་སུ་འགོ་བ་སྟོངས། །སྟོན་མདོ་དང་ནི་སྟོན་
 སྟོལ། །ཆོག་བྱ་ཞིང་གཟུངས་འདུས་འདོན། ༤ ལོག་མེན་པོ་ཕྱི་མོ་འབྱུག་ལ། །གནམ་སྟོབས་པས་ཐོག་མི་འབྱལ། །ནམ་སྟོང་མཆན་བརྒྱ་
 ཏྲིག་གཟུངས་འདོན། ༥ སྟོས་པ་ལག་དང་བྱད་མེད་སྤྱལ། །ས་སྟོབས་པས་ས་ལས་སྤང། །ས་སྟོང་མཆན་བརྒྱ་མ་བྱ་ཆེ། །འདོན་ཞིང་
 བབས་སྤར་པོ་ལེ་དང་། །བྱད་མེད་ཁམ་སྟོང་བབས་པ་རྣམས། །མཁའ་ལས་རོ་བག་ཐབ་གཞིབ་འཛེམས། །བྱབ་བྱས་ཁུ་ཞིང་བབས་སྟོལ།

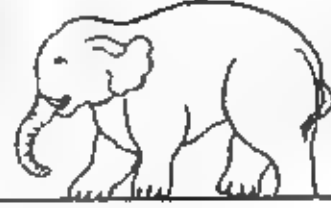
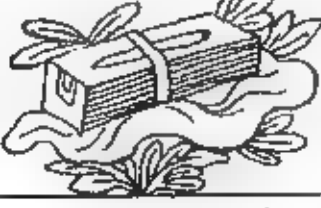
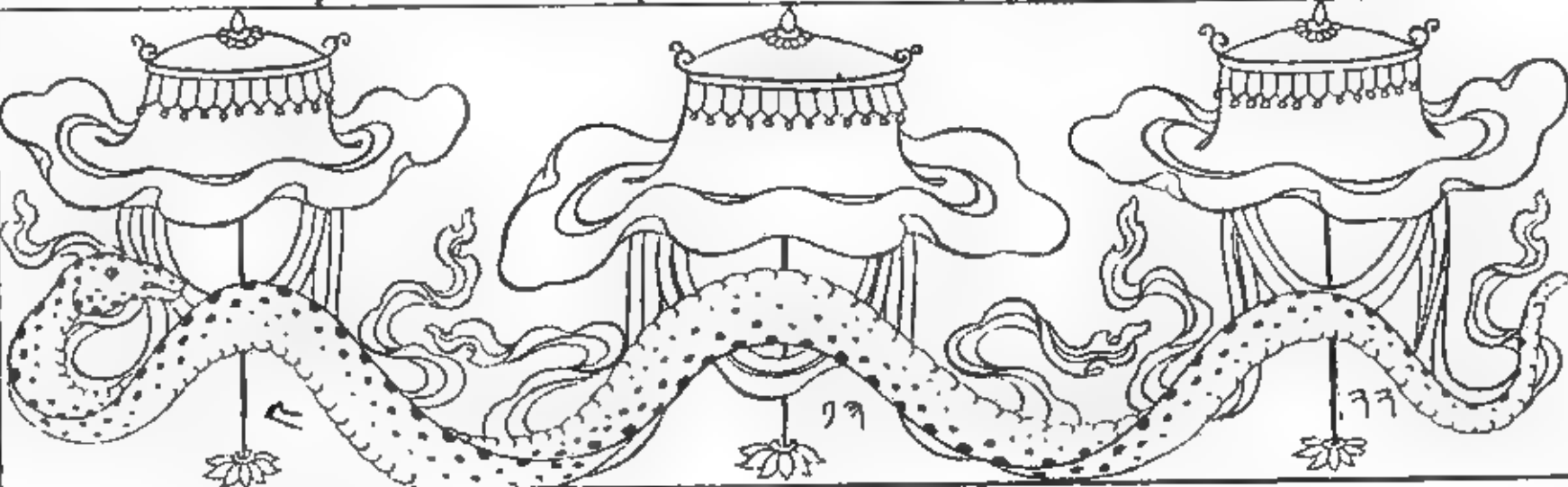
དཀར་གསུམ་བོན་དང་ཀན་བྱིས་རྩུབ། །ཕལ་ཆེན་འདོན་ཞིང་དག་ལྟ་གསོལ། །གཉིས་ནག་ཀུན་དང་སྐྱེས་དར་གནད། །ཏིག་གཟུངས་འདོན་
 ཞིང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཁྱི་བཞོག་ལ་བཙོན་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྗང་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ངན། །གདུགས་དཀར་ལོ་གངས་འདོན་པར་
 བྱ། །ལྟ་མེར་བན་དེ་རྣམས་ལ་ངན། །མཆན་བཟོད་འདོན་ཞིང་དམར་གཉིས་ལ། །ཀན་དང་བྱིས་པར་ངན་པས་ན། །ཆེ་དབང་ཁུ་ཞིང་ཆེ་
 གཟུངས་འདོན། ༡ དགུ་མིག་སྐྱེ་བཙོན་གཞུང་ལྟར་ལ། །ཁྱེ་བྲག་བྱིས་པར་གདུགས་དཀར་དང་། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལ་བཟོད་དང་། །
 སྐྱེས་པ་དར་མར་རྣམ་རྒྱལ་མའི། །གཟུངས་དང་ཀན་པོར་བརྒྱད་སྟོང་པ། །ཀན་མོར་བགྲས་ཁུས་མི་དཔོན་ལ། །རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྟ་གཙོ་བོ་
 རྣམས་། །སྐྱོ་གྲོས་བཟང་མོས་ཁུས་མདོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་བཙོན་པ་འདོན། ༢ པོ་མོ་བྱད་མེད་དུར་མིག་དྲུ། །ཚུད་པ་
 ས་ལོས་ལོ་གངས་ཀྱི་ཡིས། །དག་བཞོག་དུར་སྤེ་མནན་པར་བྱ། །ཤིང་ལོས་ལོ་གངས་ཀྱི་འདུས་སྤེར་བསྟེན་བཀུར་དང་། །ལྷུང་

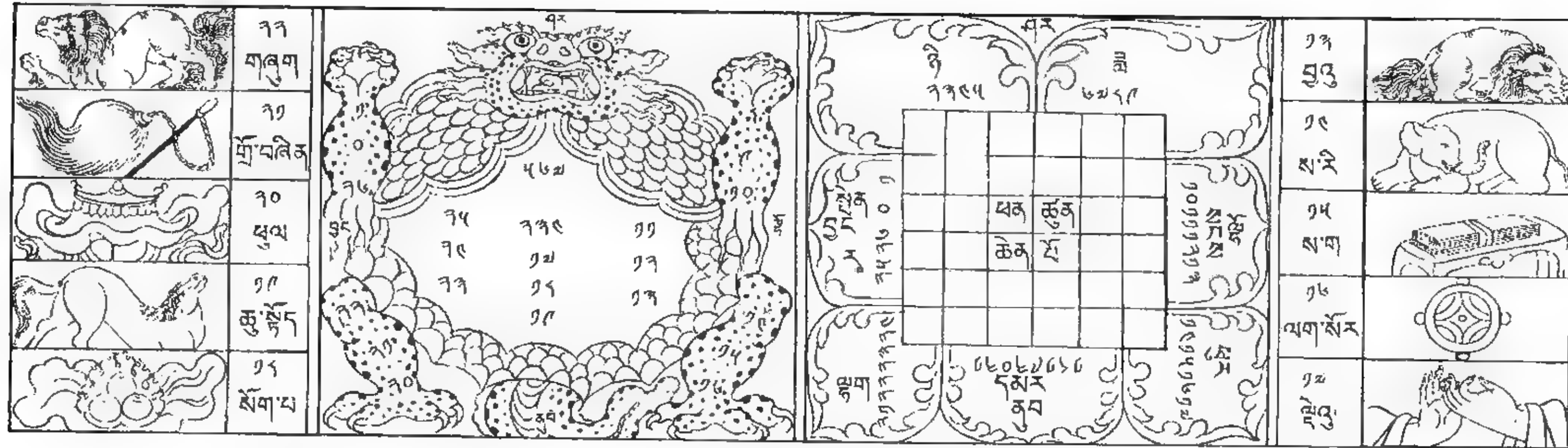
གཏོར་གཏོར་ཞིང་ལྷགས་ཡོས་ ༥༧ གྱིས། །དམ་སྤྱོད་དང་ནི་མི་ཁ་མནན། །མེ་ཡོས་ ༡༡ རང་དུར་ཆེ་ལ་བབས། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྤོང་
བརྒྱུག་བྱ། །ཁུ་ཡོས་ ༤༥ གཤེད་དུར་ཆེར་བབས་པས། །གསེར་འོད་འདོན་ཞིང་ཆབ་གཏོར་གཏོར། །གཞན་ཡང་མེ་བྱ་ ༥༡ རང་དུར་
ཆུང་༥ ༥་ཁུ་བྱ་ ༡༥ གཤེད་དུར་ཆུང་བར་བབས། །རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ་ངན་སྤྱང་ལ། །སྤྱིན་དང་སྤྱོག་བསྐྱུ་བཅས་པ་བཙོན། །དེ་བཞིན་
དུར་ཆུང་གཞན་རྣམས་དང་། །ངན་ཀུན་བབས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རང་རང་འཁོས་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་ལ། །འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ 61
ཆེ་འོ༥ ལྷར་སྤྱོན་པ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདིར། །མི་མཐུན་ངན་ཀུན་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་སྤྱེར། །མི་བསྐྱུ་བརྒྱུག་རིམས་
གསལ་བར་བསྐྱུན་འདི་འདྲེ་དགས། །མི་ཞིག་དེ་རྗེ་འདྲི་བར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

ལྷ། །ན་མོ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅན་ལྷ། །ཨེ་ཡིག་འགྲུར་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཨྲི་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་རྒྱ། །སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་
 བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ཅུང་འཇུག་ཆེ། བྱུང་བ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྟག་སྤྱིངས་ཤིག་ །དེ་ཡང་རབ་གནས་མེ་ཕག་གི། །ཤིང་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཆོས་
 བཅོམ་ལྷན། །དྲིལ་འཛིན་རི་མོར་གར་ན་ཡང་། །ཆོས་ལོངས་དབང་གིས་སྤྱིང་འདི་རུ། །མི་མངོན་དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བོད། །འོན་ཀྱང་བྱང་
 62 སྤྱིང་ཨ་རི་ཡི། །ཡུལ་ལྷང་འགའ་ནས་དྲིལ་འཛིན་མངོན། །དེ་ནས་མཆུ་ཟློའི་ཉ་རྒྱས་ཟླར། །བཅོམ་ཆད་པའི་བཙུ་དུག་གི། །ནམ་ལངས་
 ཡོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་སྟེ། །ལག་འཁོར་ཆུ་ཆོད་བདུན་དང་ནི། །སྐར་མ་སོ་བཞི་བེན་པའི་སྐབས། །མཇུག་གིས་བྱང་གར་ཕྱོགས་དག་ནས། །སྤྱིབ་
 འགོ་བཙུམ་པ་རྒྱ་ཐང་དང་། །རྒྱབ་རི་དམའ་བ་དག་གིས་མཐོང་། །རྒྱབ་སྤྱིང་དང་ནི་ཨ་རི་ཡི། །ཡུལ་ལྷང་འགའ་ནས་དྲིལ་འཛིན་མཐོང་། །
 ཟླ་ཉིར་སྤྱི་གཅན་འཇུག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཕལ་ཆེར་ངན་ན་ཡང་། །བཞི་ལྷ་མ་གཏོགས་ཞག་བདུན་ཚུན། །ཁ་ཆར་བབས་ན་ངན་འབྲས་ཞི། །

༡༡། །དག་པོའི་འགྱུར་ཁྱད་དུས་བཟང་དགྱུས་མ་ལ། །བརྒྱ་འགྱུར་ཟླ་འཛིན་གྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་དང་། །ཉི་འཛིན་གྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དུ་
 གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཁ་འདོན་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་མཛོད། །མི་དག་སྤྲེག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད་ཀྱང་། །གོང་དང་མཚུངས་ཕྱིར་སྤང་
 གངས་འཛོལ་མེད་མཛོད། །སྤྲེག་པ། །ཕྱི་རོལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀོད་མཐུན་པའི། །ནང་རོལ་ཙ་རྩུང་ཐིག་ལའི་རྒྱ་བ་དག །འབྲུལ་མེད་
 ཉིགས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག །།

མིན་པ་པུས་	བྱི་བ	མཐར་	རྒྱུ་	ཡོས་	འབྲུག་	ལྷོ་ལ་	དྲི་	ལྷུག་	ལྷོ་ལ་	བྱི་	ཁྱི་	མག་	
མཐར་གཟུང་	༩	༠	༥	༥	༡	༣	༣	༦	༦	༦	༣	༩	མཐར་གཟུང་དཔེ་དུས་བྱ་ལས་འབྲུག་། སྤྱི་གཟུང་དཔེ་ལ་གཤེར་གཟུང་ཕྱི་ལ། །དག་
སྤྱི་གཟུང་	༣	༩	༠	༠	༩	༦	༦	༣	༥	༥	༩	༣	པུ་མཐར་གཟུང་ཕྱི་ལ་དང་། །གཤེར་གཟུང་གཤེར་སྐར་དཔེ་དུས་། །མཐུ་དང་རྒྱས་པ་
གཤེར་གཟུང་	༠	༥	༦	༦	༥	༩	༩	༥	༣	༣	༥	༠	སྤྱི་ལ་ཕྱི་ལ། །མཐར་གཟུང་དཔེ་ལ་ཕྱི་ལ་དང་། །གཤེར་གཟུང་གཤེར་སྐར་མཐར་དང་།
མཐར་སྐར་	༡༩	༡༦	༩	༡༠	༣	༡༣	༡༦	༥	༥	༡༣	༩	༡	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་
སྤྱི་གཟུང་	༥	༡༣	༣༦	༣༦	༣༣	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༣༦	༥	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་
དཔེ་ལ་སྐར་	༣	༡༡	༩	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༣༩	༩	༡༠	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་
གཤེར་སྐར་	༣༥	༡	༡༣	༣༥	༥	༥	༡༩	༡༩	༩	༣	༡༠	༣༥	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་
པུ་མཐར་སྐར་	༩	༥	༡༡	༡༩	༩	༩	༩	༩	༩	༡༠	༣	༣	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་
གཤེར་སྐར་	༣༣	༩	༡	༡༥	༡༠	༥	༣༦	༣༦	༡༦	༣༣	༡༡	༡༡	མ་ལས་པུས་དུས་མཐར་དང་། །འབྲུག་མཐར་མཐར་འབྲུག་པུས་། །དཔེ་ལ་སྐར་འབྲུག་

									
༠ ཐ་སྐར	༡ བྱ་ཉི	༢ སྒྲིན་དུག	༣ རྒྱར་མ	༤ མགོ	༥ ལག	༦ རྒྱལ་མོ	༧ རྒྱལ	༨ སྐག	
	༩ རྒྱལ་གྱ							༡ རྒྱལ	
	༡༠ རྒྱལ་མ་སྒྲིན							༡༠ རྒྱལ	
	༡༡ རྒྱལ་མ་སྒྲིན							༡༡ རྒྱལ	
	༡༢ རྒྱལ							༡༢ རྒྱལ	



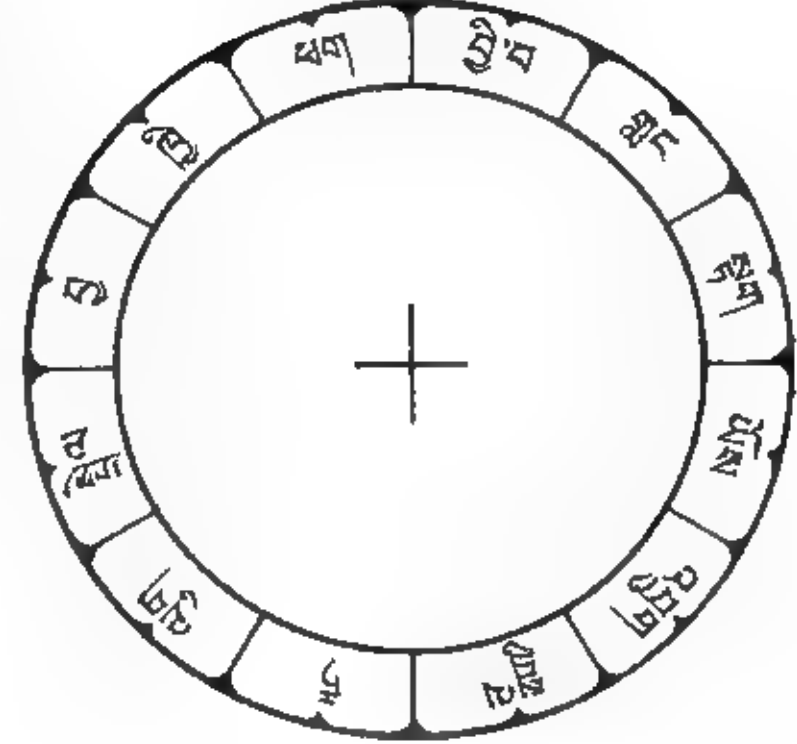
ཕུ་ལོན	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེལ	དཔལ་བསྐྱེད	ཕུ་ལོན	ལྷ་ཆད	འདྲེལ	ལྷ་ཆད	ཕུ་ལོན	༩	༥	༡	༥	༩	༦	༡	༦	༥	ཨྲཱ་ ཁིན་ལ་སྤར་ ཁཱི་ལྷ་ལ་ཁི། ཁྱི་ལ་ པ་ལི་ན་ལ་ཁིན་དུ་ བསྐྱེད་༥ ༥ྱུང་མེད་ ཁལ་ན་ལ་ཁིན་ལ་ བསྐྱེད་༥ ༥ྱུ་ཁ་ལ་ མོད་མེ་མེ་ཁྱི་ བུ་ཁ་ མོན་ལྷ་ལ་ཁིན་ལ།
གནམ་སྒྲུག	ཐོན	ལྷ་ཆད	ཐོག་འཆོ	ལི	འདྲེལ	གཞིན་པ	ཁིན	དཔལ་བསྐྱེད	༩	༩	༦	༥	༩	༩	༩	༩	༩	
བྱུང་གཞིན	ཐོག་འཆོ	གཞིན་པ	གཞིན་པ	གནམ་སྒྲུག	བྱུང་གཞིན	ཐོག་འཆོ	བྱུང་གཞིན	གནམ་སྒྲུག	༥	༩	༥	༩	༥	༡	༥	༥	༩	
གནམ་སྒྲུག	ཐོག་འཆོ	གཞིན་པ	སྤར་ཁི་པཐར་པའི་ངན་ པའི་འེལ་མིག །			ལྷ་ཆད	འདྲེལ	དཔལ་བསྐྱེད	༩	༥	༩	༩	༩	༩	༦	༩	༩	
ཕུ་ལོན	ཐིན	བྱུང་གཞིན				བྱུང་གཞིན	དུ	ཕུ་ལོན	༡	༩	༥	༩	༥	༥	༥	༥	༩	
ལྷ་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེལ				གནམ་སྒྲུག	གཞིན་པ	ཐོག་འཆོ	༦	༥	༩	༥	༡	༦	༡	༩	༥	
བྱུང་གཞིན	གཞིན་པ	ཐོག་འཆོ	ཐོག་འཆོ	གནམ་སྒྲུག	བྱུང་གཞིན	གཞིན་པ	བྱུང་གཞིན	གནམ་སྒྲུག	༥	༩	༥	༩	༥	༥	༥	༡	༩	
ལྷ་ཆད	གིན	གནམ་སྒྲུག	དཔལ་བསྐྱེད	ཁལ	གཞིན་པ	འདྲེལ	ཁིན	ཐོག་འཆོ	༦	༥	༡	༥	༡	༩	༩	༦	༥	
ཕུ་ལོན	འདྲེལ	དཔལ་བསྐྱེད	འདྲེལ	ཕུ་ལོན	ལྷ་ཆད	དཔལ་བསྐྱེད	ལྷ་ཆད	ཕུ་ལོན	༩	༩	༩	༩	༦	༩	༩	༩	༥	

གང་བབས་སྒར་ཁངས་བབས་ནས། རྒྱུགས་ཀྱི་བབས་ངན་བཞུག་པ་ནི། །འབྱུང་བ་དགུ་པ་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །སྒྲ་འདྲེའི་ལས་ལ་ཡས་ཀྱིས་བཅོས། །སྒྲིང་
 ལམ་ཉེས་པ་སྒྲིང་གིས་བཅོས། །སྒྲ་ཉི་ལུས་ཆད་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིང་། །སྒྲིང་པ་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་ཁྱུགས། །སྒྲིང་ནི་འདྲེ་ལྡེའི་རྒྱུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ཟོར་ནི་
 བདུད་གཅོད་རྒྱུགས་སྒྲིང་། །གཡང་ནི་དཔལ་བསྒྲིང་སྒྲིང་ནས་ཁྱུགས། །བསྒྲིང་པ་གཏོད་ཡོད་སྒྲིང་དུ་གྱིས། །སྒྲིང་འཆོའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གཏོད་ཉི་ལ། །སྒྲིང་
 རྒྱུ་རྒྱུགས་སྒྲིང་ཁྱུགས་དགེ། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་སྒྲིང་འཆོ་བབས་། །དབྱུགས་བཞུགས་སྒྲིང་ལ་ཉེན་ནས། །རྒྱུགས་མཆོམས་སྒྲིང་བའི་གནས་ཚུལ་ནས། །དགུ་
 སྒྲིང་དགུ་ཡི་རྒྱུགས་པ་དང་། །སྒྲིང་བའི་འབྱུགས་བྱ་གི་གོང་གི། །འཁོར་ལོ་གཅོ་བས་སྒྲིང་བས་འདྲེ་ར་ནི། །མ་བཟོད་ནག་ཅིས་ཀྱུད་ལས་ཡོངས། །།

ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡		ཀམ་པམ་		ཉི་གར་		ཉི་འོས་		ཉི་མ་ཕྱེད་		ཕྱེད་ཡོལ་		ཉི་ཕུར་		ཉི་ལྷ་		མཐོ་སྒོ་		འོ་ལོ་མོ་		ཀམ་ཕྱེད་		ཕྱེད་ཡོལ་		མོ་མཐམ་		ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ལག་འཁོར་ཆུ་ཆོད་རྒྱུ་ལུགས་ལ		༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡	༢	༣	༤	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ཉི	དུས་ ༡༦	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
མཐོ་སྒོ་	དུས་ ༡	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
དམར་	ཐོག་མ་ ༦	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ཕྱེད་	ཐོག་མ་ ༣	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ཕུར་	དུས་ ༣༦	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
མཐོ་སྒོ་	ཐོག་མ་ ༩	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ཕྱེད་	ཐོག་མ་ ༩	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	༩	༣	མཐོ་སྒོ་	ཕུར་ཆུ་	༣	༡	༦	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	༦	༣	མཐོ་སྒོ་	༩	༡	ཕུར་ཆུ་	༣	ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	
ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་གང་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ		༡༡	༣༦	༡༩		༥		༡ ༡༥ ༣༧		༣༣		༡༦ ༣༧		༢ ༣༩		༡༧ ༣༠		༣ ༩ ༡༡		༣ ༩ ༡༡		༣ ༩ ༡༡		༣ ༩ ༡༡		ལྷ་རིགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ནམ་རྒྱུ་ལུགས་ལ་ཕུར་བུ་སྤྱད་ ༡༡	



ཨཱཱེ། །སྒྲ་གཅན་གཏོང་དང་གཏོང་སྐར་སྒྲུང་། །མཛུག་
 མའི་སྐར་མ་མཛུག་དང་བསྐྱུཅ། །ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་ནམ་དགོས་
 ཉིང་། །བཞག་པས་མདེའུ་ཅེ་གར་བསྐྱུས་ཐེབས། །ཕྱོགས་
 དེར་གཡུལ་འཛུག་ག་གསལ་འགྲེད་དང་། །ཅུ་ལ་སྒྲོད་ཀྱིན་
 དང་ཚེ་ལོ་དང་། །མདོས་གཏོར་གཏོར་སོགས་དྲག་ལས་དག།
 །ཞེན་ཕུང་སྒྲིབ་ན་བག་སྒྲེ་ཡི། །རྒྱུ་མགོར་མེ་ལོང་སྒྲིང་
 དགུ་བཏགས། །གང་སྒྲུའི་ཕྱོགས་དེར་འཕྱར་བས་ཐུབ། །དེ་
 ཉིར་སྒྲུང་སྒྲུང་བུ་བ་གཅེས།།



[illegible]

	༩ ༥༩ ༣༩ ༦ ༣༥ ༣༥༡		༦ ༥༩ ༥ ༣༧༩ ༡༦ ༤༩		༡༩ ༦༩ ༦༠ ༦ ༦༥ ༦༥༦ ༦༠༩		༥ ༡༩ ༡༥ ༦ ༡༥༦		༡ ༥༧ ༡༥ ༦ ༡༥༦		༡ ༩༩ ༩༦ ༩ ༠			
གུང་པའི་ལོ་ག་ཟེང		པད་དགར་ཞལ་ལུང		གུང་པའི་ལོ་སྐར		བྱེད་པའི་ལོ་བདག		སྒྲིན་བྲལ་ལོ་འཕྲོ		བྱེད་པའི་ལོ་སྐར				
	༩ ༠ ༠ ༠ ༠	ཡུག་ལུགས་	ཐེག་དམན་	པོད་རྒྱལ་ལོ་	ཡེ་ཤུའི་	ཤུ་གའི་	པོད་མངག་ཅིའི་	མཆོད་འོད་	མེལ་ས་		༠ ༠ ༠ ༠ ༠			
		ལྷུང་འདས	ལྷུང་འདས	ངོ་ཐོག	འཁྱུངས་ལོ་	འདས་ལོ་	ལོ་ངོ་ཐོག	འདས་ལོ་	འདས་ལོ་					
		༦༩༩༥	༦༥༥༡	༦༡༩༩	༦༠༠༥	༡༧༦༧	༩༩	༦༩	༦༠					
མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་		ཆར	འབྱུང	ཅུ	བསལ	རྫོང	རྒྱུ	འཕེལ	ཟད	འཁྱུག		དག་རྒྱུང	མ་ཡི་སྒྲིན་པོ་	
༡༥		༥	༡༥	༡༥	༡༡	༡༦	༡༥	༡༥	༡༡	༦				

ཟིན་ཕུང་། པེ་མིང་།	མེ་བ་སྒྲ་མཁའི་རྒྱ་ སྒྲ་ས་པ་ཕྱང་གི་ན།		རང་རྒྱ། རྒྱ། འབྲིང་། བྱ་ར་བ། ཅང་ཀུན་ འབྲེལ་།	༦	༡	༩	བྱ་ར་བ།	དལ་ཁྱི། བྱ་མོ། མག་ཟིན་ཕུང་།	མེ་བ་སྒྲ་མཁའི་རྒྱ།	མེ་ཤར། ཅང་ཀུན་ འབྲེལ་།	
སྒྲ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་			དལ་ཁྱི། བྱ་མོ། མག་ པ། ཁྱི་མགོ་	༥	༢	༣	མེ་ལོ་ས་ཕུག			མེ་བྱ་རང་རྒྱ། རྒྱའི་ང་། པེ་མིང་།	
མེ་ལོ་ས་འཕུག			ཐེ་ཁྱི་མ། གློན་པོ། ཅང་ཀུན་།	༧	༥	༢				དེ་མོ་ཕྱང་གི་ན་ དམར་པོ།	གློན་པོ་ཅང་ཀུན་། ཁྱི་མགོ་
མེ་ཁྱི། ཀྱང་ཕུང་། གླ་ མཁའི་རྒྱ་ཕུང་།		ས་རྒྱལ་བཞུག སྒྲ་མཁའི་རྒྱ་གསང་།	ཐེ་མོ། རྒྱ་རྒྱུ་ གདན་གདིང་ གཉན་ཁྱི་ཕུག་པ།	མེ་ཤར། མེ་བྱ། དམག་ དཔོན་།	༩	༦	༣				མེ་ཁྱི་ལོ་སྒྲ་འཁོར་།

གཟུང རྒྱལ ༡ ༣ ༣༧ ༣ ༣༧ ༡༣༣	རབ་གནས་མེ་ ཕག་ལེའི་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་པ་ཐེན་ཆེས་ ནག་ཟླའི་ཆེས་༡༣ ལ་བརྟེན་པའོ།	ཉི རྒྱལ ༠ ༣ ༠ ༥ ༣༥	<table><tr><td>ཡུག</td><td>༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣</td><td>༠ ༣ ༠ ༠ ༠</td></tr><tr><td>ཟང</td><td>༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣</td><td>༠ ༣ ༥ ༣ ༧</td></tr></table>	ཡུག	༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣	༠ ༣ ༠ ༠ ༠	ཟང	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣	༠ ༣ ༥ ༣ ༧	<table><tr><td>འབྲིག</td><td>༠ ༡ ༥ ༣ ༧</td><td>༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣</td></tr><tr><td>གཟུང རྒྱལ</td><td>༡ ༥ ༡༠ ༠ ༠</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr></table>	འབྲིག	༠ ༡ ༥ ༣ ༧	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣	གཟུང རྒྱལ	༡ ༥ ༡༠ ༠ ༠	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	རབ་གནས་མེ་ཕག་ ལེའི་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་པ་ཐེན་ཆེས་ དཔེ་ཟླའི་ཆེས་༣༠ ལ་བརྟེན་པའོ།	ཉི རྒྱལ ༠ ༣ ༦ ༠ ༡༣	<table><tr><td>ཡུག</td><td>༣ ༥ ༧ ༠ ༦</td><td>༠ ༣ ༥ ༡ ༥</td><td>༣ ༥ ༡ ༡༡</td></tr><tr><td>ཟང</td><td>༣ ༥ ༡ ༡༡</td><td>༠ ༣ ༤ ༣ ༡༠</td><td>༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠</td></tr></table>	ཡུག	༣ ༥ ༧ ༠ ༦	༠ ༣ ༥ ༡ ༥	༣ ༥ ༡ ༡༡	ཟང	༣ ༥ ༡ ༡༡	༠ ༣ ༤ ༣ ༡༠	༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠	<table><tr><td>འབྲིག</td><td>༠ ༣ ༥ ༣ ༧</td><td>༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠</td></tr><tr><td>གཟུང རྒྱལ</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr></table>	འབྲིག	༠ ༣ ༥ ༣ ༧	༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠	གཟུང རྒྱལ	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣
ཡུག	༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣	༠ ༣ ༠ ༠ ༠																																
ཟང	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣	༠ ༣ ༥ ༣ ༧																																
འབྲིག	༠ ༡ ༥ ༣ ༧	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣																																
གཟུང རྒྱལ	༡ ༥ ༡༠ ༠ ༠	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																
ཡུག	༣ ༥ ༧ ༠ ༦	༠ ༣ ༥ ༡ ༥	༣ ༥ ༡ ༡༡																															
ཟང	༣ ༥ ༡ ༡༡	༠ ༣ ༤ ༣ ༡༠	༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠																															
འབྲིག	༠ ༣ ༥ ༣ ༧	༣ ༥ ༣ ༣ ༡༠																																
གཟུང རྒྱལ	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																
གཟུང ལོངས ༤ ༤༥ ༤༤ ༠ ༡༥ ༡༣༥	ཟླ ༠ ༠ ༠ ༥ ༥ ༣༥ ༣༣ ༡ ༤༥	ཉི ལོངས ༠ ༥ ༥ ༣ ༡ ༤༥	<table><tr><td>ཟང</td><td>༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣</td><td>༠ ༣ ༠ ༠ ༥</td></tr><tr><td>འབྲིག</td><td>༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣</td><td>༠ ༣ ༥ ༣ ༧</td></tr></table>	ཟང	༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣	༠ ༣ ༠ ༠ ༥	འབྲིག	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣	༠ ༣ ༥ ༣ ༧	<table><tr><td>གཟུང ལོངས</td><td>༡ ༣ ༥ ༠ ༠</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr><tr><td>ཟླ</td><td>༠ ༠ ༠ ༥ ༥ ༣ ༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr></table>	གཟུང ལོངས	༡ ༣ ༥ ༠ ༠	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	ཟླ	༠ ༠ ༠ ༥ ༥ ༣ ༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	ཟླ ༠ ༠ ༠ ༥ ༥ ༣ ༣	ཉི ལོངས ༣ ༡༠ ༥ ༥ ༣ ༡༠	<table><tr><td>ཟང</td><td>༣ ༥ ༡༠ ༥ ༣</td><td>༠ ༣ ༥ ༡ ༤</td><td>༣ ༥ ༡ ༡</td></tr><tr><td>འབྲིག</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr></table>	ཟང	༣ ༥ ༡༠ ༥ ༣	༠ ༣ ༥ ༡ ༤	༣ ༥ ༡ ༡	འབྲིག	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	<table><tr><td>གཟུང ལོངས</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr><tr><td>ཟླ</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td><td>༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣</td></tr></table>	གཟུང ལོངས	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	ཟླ	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣
ཟང	༡ ༣ ༣ ༤ ༡༣༣	༠ ༣ ༠ ༠ ༥																																
འབྲིག	༡ ༣ ༤ ༡ ༡༣༣	༠ ༣ ༥ ༣ ༧																																
གཟུང ལོངས	༡ ༣ ༥ ༠ ༠	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																
ཟླ	༠ ༠ ༠ ༥ ༥ ༣ ༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																
ཟང	༣ ༥ ༡༠ ༥ ༣	༠ ༣ ༥ ༡ ༤	༣ ༥ ༡ ༡																															
འབྲིག	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																															
གཟུང ལོངས	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																
ཟླ	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣	༣ ༥ ༡ ༡ ༡༣༣																																

ཁྱིམ་ཁག་ ཉི་ལྔ།	རབ་གནས་མེ་ཕག་ ལྷོ་ལྷོ་གཟུང་ལྷོ་ཉིན་ ཁག་མའི་རགས་པ་ ནག་ལྷོ་ཆེས་ཀྱི་ ལ་བརྟེན་པའོ།	ཕྱོགས་འབྲས	རི་འབྲས	མེ་འབྲས	ཕྱོག་ པའི་ ཕྱོག་ ཆོར	ཕྱོགས་ཆོར	ཕྱོགས་བུན	རི་ཆོར	རི་བུན	མེ་ཆོར	མེ་བུན
༡༩ ༩༥ ༠ ༠ ༠		༠ ༠ ༥ ༩ ༡༣༥༡༠༦	༠ ༠ ༥ ༣ ༡༡༤༤༡༦	༠ ༠ ༣ ༣ ༤༣༧༠		༠ ༡ ༥༣ ༡ ༥༣༥༣༧	༠ ༡ ༣༥ ༣ ༧༦༥༣༥	༠ ༡ ༥༠ ༥ ༩༩༣༣༧	༠ ༡ ༣༧ ༥ ༡༠༥༠༣༥	༠ ༡ ༩༥ ༩ ༤༣༧༣༣	༠ ༡ ༩༣ ༠ ༦༦༣༩༣
ཁི་དལ་ དག་རྒྱུ	ཉིན་ཁག་ཉི་རགས	མདའ་འབྲས	ཁུ་འབྲས	གཟུགས་འབྲས	པ་ མངས་ ཕྱོག་ ཆོར	མདའ་ཆོར	མདའ་བུན	ཁུ་ཆོར	ཁུ་བུན	གཟུགས་ཆོར	གཟུགས་བུན
༡༦ ༥༡ ༠ ༠ ༠	༠ ༡ ༩༥ ༣ ༥༩༦༣༣	༠ ༠ ༣ ༥ ༦༣༥༥༣	༠ ༠ ༣ ༠ ༡༡༠༥༣༦	༠ ༠ ༠ ༩ ༡༠༣༣༣༦		༠ ༡ ༩༧ ༡ ༡༣༤༡༤༥	༠ ༡ ༩༡ ༣ ༡༡༠༥༧	༠ ༡ ༩༤ ༣ ༣༥༧༩༧	༠ ༡ ༩༣ ༡ ༡༡༣༣༡༥	༠ ༡ ༩༦ ༡ ༣༥༦༥༧	༠ ༡ ༩༩ ༣ ༡༣༡༦༠༥

༡། མེ་ཕག་ནག་རྒྱུ་ཆེས་འཕྱུག་བྱིས་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཆེས་ཞག་དལ་དག					༡། མེ་ཕག་ནག་རྒྱུ་ཆེས་འཕྱུག་བྱིས་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཆེས་ཞག་མུར་དག				
དམར ༣༡ ༡༣ ༣༩ ༡ ༡༧ ༡༩༡	ལྷག ༣༦ ༣༦ ༠ ༣ ༣༧	ཡུར ༡༢ ༣༦ ༣༩ ༣ ༣༡༥ ༩༣༢	སངས ༣༦ ༥༩ ༩༠ ༠ ༠	སྟེན ༩ ༣༢ ༣༣ ༠ ༩༠༠༡ ༣༦༥	དམར ༣༣ ༡༧ ༥༣ ༩ ༩ ༦༣ གར	ལྷག ༣༦ ༡༢ ༩ ༩ ༩༩ ཡུར	ཡུར ༡༩ ༣༩ ༣༠ ༣ ༦༥ ༦༥༦ མུར	སངས ༣ ༥༦ ༩༦ ༡ ༦༡ ༦༢ གར	སྟེན ༡༡ ༠ ༠ ༣༣ ༣༥༩༡ ༩
༡། མེ་ཕག་ནག་རྒྱུ་ཆེས་འཕྱུག་བྱིས་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཆེས་ཞག་བྱུང་འཕགས་ལོངས་སྟོང་།					༡། མེ་ཕག་ནག་རྒྱུ་ཆེས་འཕྱུག་བྱིས་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཆེས་ཞག་དག་དལ་ཞི་རྒྱུ་།				
དམར ༩ ༥༠ ༧ ༩ ༦༣ ༩༣	ལྷག ༡ ༡༣ ༣༣ ༣ ༡༥༩༠ ༥༩༡	ཡུར ༣༦ ༣༠ ༥༠ ༥ ༦༦༣ ༣༡	སངས ༣༣ ༩ ༣༣ ༡ ༢༠༣ ༩༣༠	སྟེན ༡༦ ༩༩ ༩༦ ༥ ༥༣༥༣ ༦༣	དམར ༣༡ ༣༠ ༢ ༠ ༡༥ ༣༡༧	ལྷག ༣༥ ༥༥ ༡༦ ༡ ༡༠༩༣ ༦༥༦	ཡུར ༡༢ ༥༩ ༣༣ ༣ ༩༦༦ ༩༦༣	སངས ༢ ༣༥ ༩༡ ༠ ༣༢༧ ༦༧	སྟེན ༩ ༦ ༣༠ ༩ ༩༦༢༢ ༦༩༣

༡། མེ་ཕག་ནག་ཁྲིའི་ཆོས་ལལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་དག					༡། མེ་ཕག་ནག་ཁྲིའི་ཆོས་ལལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་ཞག་མའི་སྤར་དག				
དམར	ཕྱག	ཕུར	སངས	སྒྲིན	དམར	ཕྱག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༣༡	༣༦	༡༥	༠	༡	༣༣	༣༤	༡༥	༣	༡
༡༥	༤༠	༣༦	༣	༣༥	༣༣	༣༤	༤༥	༡	༡༣
༥༥	༡༡	༥༤	༣༦	༣༣	༥༣	༡	༡༠	༣༥	༣༠
༣	༡	༡	༣	༠	༥༥	༣༥༥	༣	༥	༤
༥༠	༣༥༥༣	༣༥	༣༣༥༣༠	༣༣༦༤	༡༣༥༥	༤༤༣༥༥	༣༤༣	༤༥༥	༥༠༤༥༡
					ཤར	བྱང	མཐོ་	ཤར	ཕྱོགས་
༢། མེ་ཕག་ནག་ཁྲིའི་ཆོས་ལལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཁྲིམ་ཞག་དལ་དག					༢། མེ་ཕག་ནག་ཁྲིའི་ཆོས་ལལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཁྲིམ་ཞག་སྤར་དག				
དམར	ཕྱག	ཕུར	སངས	སྒྲིན	དམར	ཕྱག	ཕུར	སངས	སྒྲིན
༣༡	༣༦	༡༥	༠	༡	༣༣	༣༤	༡༥	༣	༡
༡༤	༣༥	༣༦	༠	༣༥	༣༡	༣༣	༡༣	༥༣	༡༡
༤༥	༡༣	༤༤	༤༤	༣༥	༣༥	༣	༡༣	༡༤	༠
༠	༠	༥	༠	༤	༣	༣	༠	༠	༤
༤༣	༠	༤༣	༠	༥༣༥༣	༣༤	༥༥༤༡	༣༥༥	༡༥༥	༣༠༥༠
༣༠༣༠	༠	༡༤༣༣	༠	༤༣༤༠	༥༥༤༣	༥༥༥༥	༥༣༣༣	༥༡༣༣	༡༠༤༤
					ཤར	བྱང	མཐོ་	ཤར	ཕྱོགས་

གནམ་མཛོད། ལྷ་ལྷ། ལུ་མ།	ས་དམག ཏང་བ།		འབྲུག་ལྷ། ཀན་ཀོན། ས་རྒྱལ་བཙུ གཅིག་ ཁྱི་ལམ་ལྷ། གཞིག་མཇུག མཉན། རྒྱལ་མོ། ཐབ་སེར།	ཟླ་དངོས། བཟུང་མ། ཆེ་དབང་། གཞིག་ལྷོག་ ས་ཁྱི། རམ་པ།	ཐེ་སེ་གུམ་བུ། ཀེ་ཆིག་ས། x x
ཤེམ་ཁང་། ལྷོ་མ་ཁྱི། ཅུང་ཀུན། ལྷོ་མ་ལྷ།	མཛེ།	རྒྱལ།	མཇུག	འཕོངས། མཆེ་གཡས།	ཟླ་རྒྱུངས། འཕམ་བ་མགོ་ འབྲུག་ལྷོན།
	ལྷ།			ཟླ། ཁ།	ཅུང་ཅུང་མགོ་ལྷ། ཁ་བུང་།
	ནམ།			བཙུལ།	
	ཁ	མགོ་ ལྷོ་འབྲེ་མགོ་	མཉན།	སྐག་མཆེ་གཡོན།	མྱིང་གཤེད། ཟླ་མཁྱེན། བསྐས་ཁྱང་།
ལྷོ་མེར། ལྷག་དགྲུང་། འཕམ་མ།	ཐི་ཐིང་། གསེར་དབང་། ས་ལྷན།		མགོ་བུང་། ཁྱི་ལམ་ཐག	ལྷོ་ཆགས། ཐེ་ལྷ། ཏལ་ཁྱི། x x	གནམ་གཤེད། x x

ཆོས་རྟེན་ ༥ བར་ཉི་མ་ནག་པས་བྱང་དུ་ཏི་མི་རྒྱུག་ རྩོར་བཀའ་མི་སྒྲིག་ ཤར་དུ་དོན་མི་གཉེར། རུབ་དུ་གཡུ་མི་ཉི། རྩ་ཤར་དགུ་རུབ།
 ཟེན་ཕྱང་ཉི་ཅེ་ཤར་དུས་རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ། རྒྱག་རྩོགས་ནས་རྩོག་ ཏལ་བྱི་བྱང་རྩོད། འབྲུག་རྩེ་བྱམས་དང་རང་འཐག་ལ་གནས། ཡས་
 ལམ་བྱང་ཤར། གྲུབ་པའི་ཆོས་ ༥ ཆད། ཆོས་ལྷག་ བྱེད་པའི་ཆོས་ ༣༥ ཆད། ཆོས་ལྷག་ གཟའ་ཞིབ་པ་དེར། གླིང་། བྱོད་། ལྷིང་།
 བལ་ལྷན་བྱིས་དུ་ལྷ་ཆེན་རྟག་ཞི་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་མངལ་བ་ཡིས། ཁ་ཆར་རྒྱན་བཟང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་ཀྱན།
 དར་ཞིང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་བར་སྦྱོད། རགས་འབྲས་རྩོག་ སྦྱིར་ཟླ་འདིར་ཁ་ཆར་འབྲིང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་ ༡ ༣ ༥ ༧ ༩
 ༡༠ བཅས་ལ་བབས་ངོ་དང་། ཆོས་ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ཡས་མས་ཁ་ཆར་རྒྱང་འཁྱུང་ངོ་།

[illegible]

१ ལྷག་ནམ་གྱི་ཚུ་རྒྱུ་ཡོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚུ་རྒྱུ་འཆི་བདག་
འཆི་སྐྱོར་འཁོར་འཛིན་རེག་ལྷག་མི་ར་མགོན་ཚུ་དྲ་བེན་
ས་ཁམས་མཆེར་ཅ་ཞག་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེས་
༩ ༣༦ ༣༦ ༣༦ ༡ ༡༡
༣༡ ༥༧ ༣༩ ༣༣ ༡༡ ༡༧
༦ ༣༣ ༣༧ ༡༣ ༡༠ ༩༦

ཡོས་ཀྱི་ནམ་

18-4-2007

༩ རྩོན་ལྷར་མ་སྤྱ་དཔལ་ཤེའུ་བཀྱ་ཤིས་ནི་འགྲུབ་སྐྱོར་
ཆེ་ལྷན་སྤལ་བཟང་མིང་བེ་ཡོས་ཀྱི་བར་གར་ནམ་རྒྱལ་
ཁེན་གནམ་ཅེ་གར་དམག་ཤིང་བྱ་ཁོན་
༠ ༣ ༣༦ ༣ ༩ ༡༡
༩ ༧ ༣༧ ༩༥ ༣༥ ༣༣
༣ ༩༧ ༥༠ ༣༧ ༩༩ ༩༡

༠
༣༠
༩
༥
༣༥

21

༣ ལྷར་བྱ་ནི་རྒྱུ་འདོད་མི་མཁུན་ནི་སེལ་ཆོར་ཡོས་ཁོན་
ཆོང་ཚུ་ལྷག་ཁོན་
༥ ༡ ༣༦ ༠ ༣ ༡༡
༡༥ ༡ ༣༧ ༣༠ ༡༧ ༣༠
༡༡ ༥༡ ༣ ༥༩ ༩༦ ༩༩

19

༥ རྩ་ཁམ་དཔལ་ལག་གཉེན་
༠ ༣༦
༥༧
༩༧



༣༦
༩༣
༡༩

༣ སངས་རྒྱུན་དྲུག་ས་མེ་གདུགས་བཀྱ་ཤིས་ནི་མངའ་པོ་སྤྱད་
བེ་ཁྱེ་ནམ་འགྲུག་དྲ་སྒྲིག་བྱ་ཤིང་སྤྱེལ་མི་
འགྲུའི་ཆར་འབབ།
༦ ༣ ༣༦ ༡ ༣ ༡༡
༧ ༦ ༣༣ ༣༧ ༣༣ ༣༡
༡༧ ༧ ༣༦ ༣༦ ༡༧ ༩༣

20

༦ རྩོན་མེ་རྒྱུ་གཞོན་སྐྱོར་ནི་བཟང་པོ་ནམ་ཤིས་ལྷག་གིན་
ཟིན་པུང་བསྒྲིག་སྤྱལ་དུས་བཅན་ནི་གར་མཁའ་མེ་ཁྱི་དྲ་
ཁྱེན་སྤྱེལ།
༡ ༩ ༣༦ ༩ ༥ ༡༡
༥༦ ༡༩ ༩༦ ༠ ༣༧ ༣༩
༣༥ ༣ ༣༣ ༩༡ ༣༠ ༣༧

22

१॥ ཅི་མྱོན་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ཅི་ཡོངས་འཛོམས་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲེ་ལ་དུ
གནོད་ཚེན་ཅིན་སྤེད་ཟིན་རྩལ་ས་ཤི་ལེ་མེ་ཁམས་སྤྱིར་ཙུ་བླག་ཀྱང།
དཔུར་རྒྱལ་ཤུ་རྒྱལ་སྤྱིལ་ས།

၅	၇၁	၀	၇၄	၇၄	၀
၇၄	၇၀	၉၃	၇	၇၇	၁
၉၇	၇၁	၇၀	၇၁	၇၇	၇၉

[illegible]

१० ॥ अथ यत् कृत्वा यथांशे वि देवा यत् सिद्धं प्राप्तं यत्
कृत्वा यथांशं वि

३	१५	०	१८	१८	०
३०	१२	९२	५	३०	५
३	३६	९०	१६	३५	१३

११ दशरुतं कुर्वन् विष्णुं प्रोवाच पुनः पितृभ्यः श्रुत्वा तदा
कुर्वन् विष्णुं प्रोवाच पुनः कुरु विष्णुं शत्रुं कुर्वन्

3	17	0	30	30	0
30	14	43	2	35	1
30	34	0	34	33	10

११ कृष्ण कुक्षं सः कुक्षं वक्ष्यते अथ गीतं गच्छ
शुद्धेव सः कुक्षं वक्ष्यते

୧	୩୦	୦	୩୩	୩୩	୦
୩୩	୩୫	୫୭	୩୩	୩୫	୩୦
୫	୩୧	୩୦	୩୧	୩୭	୫

མ ༡༡ ཡུར་གྱི་བཞིན་ས་རྒྱུད་བྱ་རོག་མི་འཕྲོད་ཉི་དགེ་ལེན་གྱི་
ཐིན་ཐོར་བུ་ཤིང་འབྱུག་ཁུམ་མར་སྟོང་ཞག་ཐིན།

4	37	9	33	33	0
36	76	0	76	37	77
36	73	50	43	33	2

५
सप्तमि

༡༩ སངས་མོན་གྱི་ས་ཁུ་སྤྱི་ཤུ་དཀར་པོ་བེ་སྤང་གི་ནས་སྤང་
སྤང་མོན་ཐེན་ཤུང་དམག་ཤིང་སྤྱུལ་གིན་

6	33	7	33	33	0
33	75	4	33	67	73
62	73	0	73	32	4

0	33	7	30	30	0
74	37	7	30	44	73
7	70	30	30	06	3

12

ଆୟ					
୨	୩୯	୨	୩୫	୩୫	୦
୨୩	୩୫	୨୩	୩୫	୫୩	୨୯
୧୦	୫୩	୧୦	୩୩	୫	୨

13

3	34	7	36	36	0
6	37	75	42	42	74
47	72	0	72	33	0

14

३	३७	१	०	०	०
०	३३	३३	५५	८७	१५
८३	३७	३०	५७	३८	५५

15

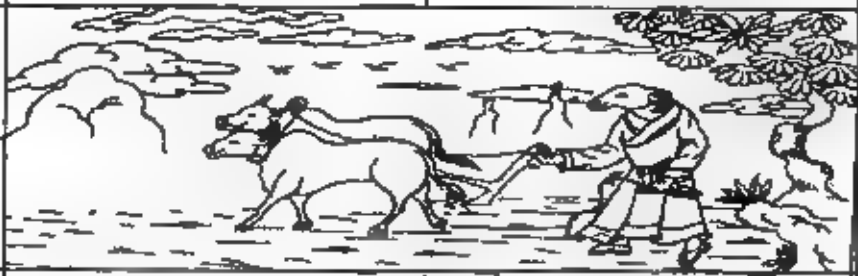
৩
 ৫৫
 ৩৫

৩
 ৩৫
 ৫০

୧	୦	୨	୩	୪	୦
୧୬	୧୩	୩୭	୨୩	୩୫	୨୫
୩୫	୩୩	୦	୩୩	୨	୫୧

↓
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

16

སྒྲུག་དགྲུང་། རྩ་མཁུན། ཟེན་ཕུང་། ཅང་གུན།	ལྷ་རྒྱུངས། རྟེན་ཁང་།	འབྲུག་ལྷ། བཀ་ཚོན། སྐག་མགོ་ བྲན་ལྷ། རྩལ་ མོ། གཉན། ཐབ་མེར། སང་ཁྱི། ལྷང་ཉི་དུས།		གནམ་མཛོད།	ལྷ་དངོས། ཉང་ལྷ། ས་རྩལ་བཅུག་ས་ཁྱི། གཟིག་ ལྷོག་ ཉང་ཁྱི། གཟིག་མཛུག་ རམ་པ། བྱ་མ། xx
བྱི་ལམ། རྩོན་པོ་ རྩམ་ཐོས། འཕར་མ། ལྷ་ལྷ། རྩོམ་ཁྱི	ལྷོ།	མངེ།	རྩལ།	མཛུག་ མཆེ་གཡས།	བརྩན་མ། ཆེ་དབུང་། རྩལ་ཁྱི།
	ནམ།			འཕོངས། ཁ།	ཐེ་མེ། ཅང་ཅང་མགོ་རྩལ་ཁ་བྱང་།
ཁ་གར། ལྷ་ཆེན། བྱི་ལམ་ལྷོ།	ཁ།			ལྷང་།	
གསེར་དབུང	མགོ་ རྩོ་འཕྲེ་མགོ་	གཉན།	སྐག་	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	གེ་ཆེགས།
སྒྲོམ་ བི་ལིང་། རྩུ་ཆགས། ས་ལྷན། བེ་ལྷ། བྱི་ལམ་སྐག་	གནམ་གཤེད། x x	མགོ་བྱང་།		འཕར་པ་མགོ་ བསྐྱས་ ཁྱང་། ས་དམག་	ལྷོད་གཤེད། འབྲུག་རྩོན། x x

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་བཞི་པ། མེ་བསྐྱུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཕྱ་བར་མྱོང་བའི་ཚུལ། མཚན་ཕྱིར་ས་གའི་ལྷ་འདིར་བསྐྱོད་
 ནམས་ཚོགས། སྤེལ་བའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་མངོན། དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ས་གསུམ་ཉ་བ་ཡར་ངོ་རྩོན་འགོ་སྐྱོང་
 བོ་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་ཚུ་མོ་ལྷག་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་སྒྲག་གི་^{ཕྱ}པར་རང་དབྱགས་ཐོབ། དབྱར་ཟུག་ཁུ་བྱུག་སྒྲེབས། ཡུར་མ་འགོ་མ་བྱེད། ཆོས་ཡོས་
 ཀྱི་^{ཕྱ}པར་ཉིན་མོའི་འདྲན་པ་སྒྲོབས་བཟང་ཁབ་ཏུ་འབྱོར། དབང་ལས་འབྱུག་ལྷ་བདག་གསུམ་མི་ཆེ་ཡིས་རྒྱུ་ཆོམ་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྱུག་བྱེས་
 དར་དེ་རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་སྤྱོད་ཆོས་བར་བུམ་སྒྲོང་སྒྲོ། ཆོས་འབྱུག་གི་^{ཕྱ}པར་རང་སྒྲོང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱུ་ཅི་ཅི་འདེབས་རན། སྒྲག་མ་དང་
 སེ་བའི་མེ་ཏོག་འཆར། གསར་སྤུ་མ་ལ་སྤྱོ་ཐོ་ཚུགས། ཉིན་ཆད། ^{ཉྱ}མཚན་ཆད། ^{ཉྱ}ཉིན་འབྲེལ་རེག་པ། ཆོས་ལ་བྱུབ་དབང་སྐྱ་བཞུགས།
 བཅོམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་སྒྲག་གི་^{ཕྱ}ནས་ཆོས་བྱིའི་^{ཕྱ}པར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་

རྣམ་དག་གུང་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			འབྲིག་ཆུང་༤		༡ ཡུག	ན ན	༠ གཏུག་འབྲིག་ཆུང་༤		༡ ཆུང་༤	ཡུག	ཆོས་འཁྱུག་ཅན།			ཆོས་འཁྱུག་ཅན།						
༤	༣༤	༡	༤	༣༤	༡	༠ གཏུག་ན	ཆོས་འཁྱུག་ཅན།	ཆུ་ཕྱིན	མེ་ཆེ་༧	ཆོས་འཁྱུག་ཅན།	༡ ཆུང་༤	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན				
༤༦	༣༥	༣༠	༣༦	༣༧	༣༨																		
༣༥		༣༥	༠		༤	མེ་ཆེ་༧	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན	ཆུ་ཕྱིན				
༣	༡༥	༤	༠	༡༥	༣																		
༥༧	༥	༦	༠	༡༠	༧	ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན		ཆུ་ཕྱིན					
གཟུང་ཆོས་འཁྱུག་ཅན།						གཟུང་ཆོས་འཁྱུག་ཅན།						གཟུང་ཆོས་འཁྱུག་ཅན།						གཟུང་ཆོས་འཁྱུག་ཅན།					
དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག			
༣༣	༡	༡༥	༣	༤	༤	༣༤	༣	༡༤	༥	༤	༣༣	༣	༡༤	༤	༤	༣༤	༣	༡༤	༥	༤			
༣༤	༥༣	༤༥	༥	༤༣	༤༣	༥༦	༡༦	༡༧	༣༤	༡༤	༥༣	༣༥	༤༥	༤༣	༥༦	༡༦	༡༧	༣༤	༡༤	༤			
༡༣	༣༤	༤	༡༦	༡༣	༡༣	༤	༣༧	༡༧	༥༥	༤༣	༤༥	༤༣	༣༣	༣༣	༣	༡༥	༤༣	༤༣	༣༣	༣			
༣	༣	༣	༠	༥	༥	༤	༠	༡	༠	༣	༣	༠	༠	༣	༣	༠	༣	༣	༣	༣			
༧༦	༤༤༣༤	༣༡༠	༣༤༣༡༥	༤༣༠༧	༤༣༠༧	གར	གར	ལྷག	གར	ལྷག	གར	གར	ལྷག	གར	གར	གར	ལྷག	གར	ལྷག	གར			

17-5

18

19

20

21

22

10

13

11

14

12

15

ཁྱེ་ལམ་སྟོ་། གསེར་དབང་། འཕར་མ་	རྒྱུ་ཐུག་། ཟེན་ཕུང་། ཅང་ཀུན་། ཉལ་ཁྱི།	ལྷ་ཆེན་། སའི་ཁྱེ་ལམ་། ཁ་ལྟོ་། ཁྱེ་ལམ་ཕག་མགོ་		སྟག་དཀར་། རྩོམ་ཁྱི།	སྟེལ་ཁང་།
བརྟན་མ་། འཕར་བ་། བེ་སྒྲ། རྩུ་ཆ་གྲུ་།	ནམ་།	ལྟོ་།	མཛེ།	རྒྱལ་།	ལྷ་དངོས་། ས་ཁྱི། གནམ་མཛོད་། གཟིག་སྟོག་ རམ་པ།
	ཁ།			མཐུག་།	
མགོ་གར་།	མགོ་ ལྟོ་འབྲེ་མགོ་			འཕྲངས་།	འབྲུག་ལྷ། ཐེ་ཐེ་ཐུམ་བུ། ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་ ཐབ་ ཐེར་། རྒྱལ་མོ། བཟ་ལྷ། གནན་། གཟིག་མཐུག་
ལྷ་རྒྱུངས་། བི་ལིང་། ས་དམག་ གནམ་གསེད་། ས་སྒྲན་།	གནའ་། མཆེ་གཡོན་།	སྟག་ ཁ།	བཟུལ་།	སྒྲད་། མཆེ་གཡལ་།	རྩུང་བུ།
ར་ཟོར་། བསུས་ཁང་།	འབྲུག་སྟོན་། ལྷ་ལྷ།	གན་གློན་། ཅང་ཅང་མགོ་ཕུང་། ཁ་གར་།		སྟོད་གསེད་། ལྷ་མཁུན་། རྒྱ་ཆེ་གྲུ་།	ཆོ་དབང་། བུ་མ།

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་ལྷ་པ། རབ་ཡངས་སྒོ་བསངས་ཀུན་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རབ་དཀར་ཁུ་འཛིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་སྒོང་། དལ་
 བྱའི་དབྱར་རྩེ་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ཟེམ་བྱའི་ཆར་ཁུན་བབས་པའི་དུས་འདི་མཆར། དུས་འཁོར་བའི་དབྱར་འབྱིང་རགས་པ་སྒྲིན་དང་
 ཞིབ་པ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཉ་བ་ཡར་རོ་སྒྲིན་འགོ་འབྲིག་པའི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལྷ་ཁུང་བ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་དབྱགས་ཐོབ། འབྲུ་
 ཅུ་བ་ནམས་མགྲོགས་པར་འདེབས་རན། ཅེ་ཏོག་ཐོག་མ་རྒྱས། ཆོས་བྱིའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱུང་ཅིས་དབྱར་ཉི་ཤུག་ལོག་ཆར་འདེབས། ཆོས་སྤྲེལ་
 གྱི་ཡུལ་རྒྱང་བའི་བདག་པོ་བདེར་སྤྱོད་ཁབ་དུ་རོལ། རྒྱས་ལས་འབྲུག་ལྷ་བདག་དལ་མས་ཆོས་བྱེད་རིགས། བདེ་ཞིང་ནད་དང་འབྲུག་
 པ་ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོས་བར་བུམ་སྤོང་རུབ། ཆོས་བྱའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱུང་ཅིས་ཕག་ཞག་ཟེན། དེའི་རིང་སྒྲིན་དབྱར་ཁུ་ལས་དང་
 བཞིན་མ་སྤྱོད་གཏོང་འཛེམས། ཆོས་བྱའི་ཡུལ་རང་སྒྲིང་། ཞིང་ཐག་མ་དུལ་མ་ལ་སྤོ་ཐོ་ཁྱུགས། ཉིན་ཆད། ལྷོ་མཆན་ཆད། ལྷོ་ཉིན་

འབྲེལ་ཚེར་བ། ཆེས་འབྲུག་གི་ ༥ ནས་ཆེས་འབྲུག་གི་ ༥ བར་ཉི་མ་ནག་པས་དམག་མི་དང་ས། ཡུལ་དང་ས་ཁིང་མི་ཚོང་། ལྷ་རུབ། དགུ་
 བར་༥ ཟེན་ཕྱང་ཕྱང་ནས་སྒྲོར་ས་སྒྲོས་རྒྱ། སྒྲང་རྒྱོགས་ནས་སྒྲོག་ ཉལ་བྱི་སྒྲོ་སྒྲོད། འབྲུག་རྗེས་བྱམས་དང་གནམ་སྒྲོར་གནས། ཡས་ལམ་
 བྱང་ཤར། བྱང་ཤར་དུ་རོ་མི་འཛོག་ གྲུབ་པའི་ཆེས་ ༣༥ ཆད། ཆེས་ལྷག་ བྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷག་ གཟའ་ཞིབ་པ་དོར་༥ བྱིད།
 བྱིད། བྱིད། བདེ་སྦྱོད་ཁབ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མིག་ཅན་དང་། ཀྲ་བྱ་བུ་མི་བཞིང་ས་ཉི་མཇལ་བའི་འབྲས། ཆར་ཆུ་བཟང་ཞིང་ལོ་འབྲས་ལེགས་
 པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། རགས་འབྲས་སྒྲོག་ སྦྱར་ཟླ་འདི་ནག་ཅིང་བྱེད་པར་ཆེས་ནས་ཆེས་བར་ནག་ཆེ།
 སྦྱར་ཟླ་སྒྲོད་ཆར་རྒྱན་བཟང་། བྱེ་བྲག་ཆེས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ཡས་མས་ལ་བབས་ངོ་།

ནམ་དག་གྲུབ་རྒྱུ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ།			༠ གཞུང་འབྲིག		༡ གྲང	ཡུག་གི་ན		༠ གཞུང་འབྲིག		༡ འབྲིག	གྲང་ཡུག		ཆོས་འཕྲུ་གཅན།			ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན།				
༤	༣༩༧	༣	༥	༣༩༧	༩	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་འདྲུ་གཅན	༡ ཡུག	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན	༡ འབྲིག	གྲང་ཡུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག			
༡༩	༣༧	༣༡	༥༧	༣༣	༣༩																༣༤	༣༣	༡༠
༣༥		༣༩	༥༠		༣	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན	༡ ཡུག	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན	༡ འབྲིག	གྲང་ཡུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག			
༣	༡༧	༠	༠	༡༧	༠																༣༤	༣༣	༡༠
༣༩༧	༡༧	༡༣	༠	༡༠༡	༤	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན	༡ ཡུག	མེ་རྒྱུ་འ	ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན	༡ འབྲིག	གྲང་ཡུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག	ཙུ་གཏོང་མཇུག			
	༡༧	༡༣	༠	༡༠༡	༤																༣༤	༣༣	༡༠
གཟུང་ལྷ་ཆོས་འདལ་དག						གཟུང་ལྷ་ཆོས་འདལ་དག						གཟུང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན						གཟུང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅན					
དམར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན		དམར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན		དམར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན	དམར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན		
༣༣	༩	༡༧	༩	༤		༣༤	༩	༡༩	༧	༤		༣༩	༩	༡༩	༩	༤	༠	༩	༡༧	༩	༤		
༥༩	༡༥	༥༩	༡༩	༩༧		༣༩	༥༤	༣	༣༧	༣༩	༩༥	༣༧	༩༩	༠	༩༩	༩༩	༠	༥	༣༥	༣༥	༣༥		
༩	༡༩	༤	༡༡	༡༣		༩	༣༣	༡༩	༣༩	༩༥		༣༧	༣༧	༩༠	༥	༣༩	༥༥	༡༧	༣༥	༣༥	༣༥		
༠	༥	༣	༣	༥		༥	༡	༣	༩	༣		༥	༣	༡	༠	༠	༡	༠	༥	༣	༠		
༡༩༩	༥༣༠༤༣	༣༣༡	༧༧༩༩	༣༣༡༡		གར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན		༡༣༧	༥༣༣༠༧	༡༡༧	༡༩༡༩༡༠	༩༧༤༩	གར	ལྷག	ཕུར	མངས	ཕྱེན		

१ སྒྲིན་མགོ་ས་རྒྱུད་དོན་མེད་སྒྲིལ་གྱི་ནས་ལག་ས་རྒྱུད་མོ་གཟེར་
མིར་ལྷག་ཁམ་མོ་ཉི་པར་ནག་མགོན་ལྷགས་སྒྲིལ་ཁོན་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་མོས་

0 0 3 5 4 7
0 33 03 72 05 72
7 37 33 3 34 40

16-6

१ ཉི་ལག་མེ་རྒྱུ་བྱ་རོག་སྒྲིལ་གྱི་ནས་ནཔས་མོ་མེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་
འབྲས་སྒྲིལ་མཆོད་ཡོས་གིན་མོར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་

7 4 3 7 6 7
0 34 02 33 05 75
35 2 06 40 46 42

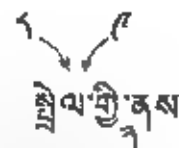
17

१ འབྲས་མིན་མིན་ལྷུང་གནམ་མེད་ལུ



२ རྒྱ་ནཔས་མོ་རྒྱ་རྒྱུད་དུལ་སྒྲིལ་གྱི་ནས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་འཕེལ་
པེ་སྒྲིལ་གྱི་ནས་སྒྲིལ་གྱི་པར་པར་ནས་རྒྱུད་མེད་སྒྲིལ་མོན་དམག་
རྒྱ་ལུག་ཁོན་བཔས་ན་བཟང་

3 6 3 70 2 7
42 30 46 30 02 30
30 00 70 40 05 43



སྒྲིལ་གྱི་ནས

18

ॣ དམར་རྒྱལ་མོ་འཕེལ་སྒྲིལ་གྱི་ནས་སྒྲིལ་མེ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་
བདུད་ཉི་རེས་ལེན་དུ་མེ་རྒྱུ་བཟོག་གཉིན་མིང་སྒྲིལ་ཁམ་

3 2 0 77 5 7
45 33 0 33 04 37
77 76 35 04 5 47

ཡན་གྱི་རྒྱུད་



སྒྲིལ་གྱི་པར

19

॥ ལྷག་སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་ཀུན་འཛོམས་མེད་ལུག་ཁོན་གནམ་
རྒྱ་བཟོག་མཁར་མིང་ལུ་གིན་

0 5 0 73 7 7
47 35 0 33 07 33
07 43 07 36 35 40

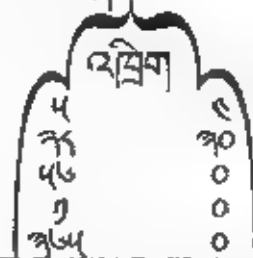
4 3
33 45
02 30
7 0
47 0

20

੨ ਸੁਰ ਮਕੁ ਭੇੜੁ ਦਾਨੁ ਮੇਰ ਦਯਾ ਰੇਗੁ ਭੇੜੁ ਦੁਖੁ ਦੁਖੁ ੫ ਭੁਭਿੰਦਰ ਬਾ ਭੇੜਿ ਭੇੜਿ ਦੁਖੁ ੫। ੫ ੮ ੯ ੧੩ ੧੦ ੧ ੬੦ ੩੬ ੬ ੩੫ ੩੨ ੩੩ ੦ ੫੨ ੫੨ ੫੯ ੬ ੯੬ 21	੨੧ ਸਦਾਸੁ ਗੇ ਸਭੇ ਸੁਖ ਸੁਖਿੰਦੁ ਭੁਖ ਦਿੰਦੇ ਸੇਧੇ ਸੁਖਿੰਦੁ ਸੁਖਿੰਦੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ਭੇੜਿ ਭੇੜਿ ਭੁਖਿੰਦੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ੬ ੧੦ ੯ ੧੯ ੧੧ ੧੦ ੩ ੩੯ ੬ ੩੩ ੩੧ ੯੬ ੩੬ ੩੦ ੫੨ ੩੨ ੩੬ 22	੨੨ ਭੇੜੁ ਦੁਖੁ ਸਭੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖਿੰਦੁ ਦੁਖੁ ਦੁਖੁ ਸਭੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖਿੰਦੁ ਦੁਖੁ ਦੁਖੁ ਸਭੁ ਭੁਖਿੰਦੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖਿੰਦੁ ੦ ੧੧ ੯ ੧੫ ੧੩ ੧ ੬ ੧੮ ੧੩ ੩੩ ੩੩ ੩੯ ੩ ੨ ੧੧ ੧੬ ੫੨ ੯੬ 23	੨੩ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ੧ ੧੩ ੯ ੧੬ ੧੩ ੧ ੮ ੧੩ ੧੨ ੩੦ ੩੦ ੩੫ ੫੮ ੩੫ ੩੫ ੫੧ ੧੫ ੯੯ 24
੨੪ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ੩ ੧੩ ੯ ੧੨ ੧੯ ੧ ੧੩ ੨ ੩੧ ੩੮ ੧੯ ੩੬ ੫੫ ੯੯ ੩੮ ੩੩ ੩੩ ੯੩	੨੫ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ੩ ੧੯ ੯ ੧੬ ੧੫ ੧ ੧੨ ੩ ੩੫ ੩੨ ੬ ੩੨ ੫੧ ੩ ੫੩ ੫੬ ੫੧ ੯੧ 25	੨੬ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ੯ ੧੯ ੯ ੧੮ ੧੬ ੧ ੩੧ ੫੬ ੩੦ ੩੬ ੬ ੩੬ ੯੨ ੩੦ ੬ ੩੬ ੩੩ ੩੮ 26	੨੭ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ਭੇੜੁ ੯ ੧੯ ੯ ੧੮ ੧੬ ੧ ੩੧ ੫੬ ੩੦ ੩੬ ੬ ੩੬ ੯੨ ੩੦ ੬ ੩੬ ੩੩ ੩੮ 27

१३ ལུང་ས་ག་མེ་རྩུང་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་ནས་ལྷ་མཆོམས་ས་རྩུང་
ཀུན་དགའ་གྲུབ་ཆེ་ཞུག་མི་བུ་རྩུང་གི་ན

ཕ १५ ༩ ३० १२ १
 ३५ ५० ३༩ ३५ ३ ३༧
 ༩३ ३५ ३३ १ १० ३२



28

१ॣ སངས་རྒྱ་མཆོམས་སུ་ཟད་ནི་ལྷ་ས་རྩུང་སུ་གཡོ་
བསྐྱབ་བུ་པེ་རྒྱལ་གྱི་ནས་ལྷ་གྱི་བར་བུང་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ཡོས་ཁེན་
དམག་གིང་ན་ཟེན་

༤ १༤ ༩ ३१ १५ ३
 ३५ ༤५ ३५ ३༩ ༠ ༠
 ५५ ३५ ३༩ १३ १२ ३५

གསེ་རྩུང་།

29

१॥ ཟེན་རྩུང་སུ་གཏུན་གིང་ནི་ལྷ་ས་རྩུང་ས་རྩུང་པོ་དགེ་
ལེན་འབྲུག་དུ་ཟེན་པུང་གནམ་ཐེབས་འབྲུག་དུས་གཉིན་
གིང་ལུག་ཟོན་

༠ १२ ༩ ३३ १५ ३
 ३१ ༤१ ༤१ ३༩ ५༩ १
 ༤ ३५ ༤༩ ३३ ३३ ३༩

30

१॥ ཉི་རྩུང་ས་མེ་རྩུང་གྲུབ་གྲུབ་ཉི་བདུད་རྒྱལ་ལུག་གི་ནས་རྩུང་
རྩོད་མེ་རྩུང་མདུང་གྲུབ་ཉི་དཀར་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁེན་མཁར་
མེ་རྒྱལ་མི་

१ १५ ༩ ३३ १༧ ३
 ३३ ३५ ༤༤ ३५ ५१ ३
 १༤ ३२ ३२ ३३ ३༧ ३३

1-7

१॥ ཟེན་རྩུང་རྩུང་ཅ་རྩོད་འཕེལ་ཉི་ལུག་གི་ནས་རྩུང་ས་རྩུང་
འཆི་བདག་ཆངས་ཆོར་ན་ཁམ་རྩུང་གི་བར་བག་མེ་བུ་ཁེན་

३ १༧ ༩ ३༩ ३० ३
 ३३ ३༤ ५१ ३२ ༤༧ ३
 ३२ ३२ ༩ ༤༣ ३५ ३०

2

१॥ དམར་རྩུང་ས་མེ་ཡིད་ལུག་གི་ནས་རྩོད་ཁེན་ས་མེ་འདོད་
དབང་པོ་པེ་ཡོས་གྱི་ནས་རྒྱལ་གྱི་བར་བར་རྩོད་ནས་རྩུང་བུང་མིང་
ལུག་གིན་གི་ཀང་གནམ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་རིངས་དུར་ས་ཁྱི་དུ་

३ ३० ༩ ३५ ३१ ३
 ३० ३༤ ५५ ३१ ༤༧ ༩
 ५༤ १५ १५ ३३ ३० ३५

ལུག་གི་ནས་

3

१५ कृष्ण लब्ध पञ्चम स्वर दृष्टः श्लोक



३
५५
१९

५
३९
३५

१६ दशर प्रथमे स्वे गान्धर्वमेव यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर
मेव श्लोक श्लोक यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर

३ १ ५ ६ ३ ३
९९ ३ ३५ ३३ १५ १३
५ ३० ३५ ५ ५ १९

10

१७ कृष्ण श्लोक दृष्टः स्वे गान्धर्वमेव यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर
मेव श्लोक श्लोक यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर

९ ३ ५ ५ ३ ३
९९ ५ ३३ ९० ३३ १३
५९ ९५ ९५ ३६ ३५ १३

11

१८ दशर प्रथमे स्वे गान्धर्वमेव यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर
मेव श्लोक श्लोक यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर

५ ३ ५ ५ ९ ३
३५ ११ ३६ ९५ ३९ १९
३३ ३५ ५५ ३३ ५५ १०

12

१९ दशर प्रथमे स्वे गान्धर्वमेव यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर
मेव श्लोक श्लोक यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर

६ ९ ५ ९ ५ ३
३३ १९ ९१ ५५ ३५ १५
५ ३ ५ ११ ३५ ५

गान्धर्वमेव

13

२० दशर प्रथमे स्वे गान्धर्वमेव यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर
मेव श्लोक श्लोक यथापञ्चम कथं यथा श्लोक दशर

० ५ ५ ११ ६ ३
३९ १५ ९५ ० ३५ १६
३९ ३९ १५ ५५ ५५ ५

14

གནམ་གཤེད། x x	ཚུ་ཚགས། བྱ་མ། x x	ཁ་ཚོ། རྩ་ཆེན།		གསུམ་དབྱང་། ཅང་ཀྱན། རྩམ་ ཁྱི། རིན་མུང་། རྩ་ཆ། རྩ་མཁྱེན།	བརྟན་མ། ར་ཚོར། འཕར་བ། བེ་རྩ། རྩམ་ཚོམ།
པི་ཁིང་། ས་སྒྲན། བསྐས་ཁྱང་།	ཁ།	ནམ།	མོ།	མར།	རྩག་དཀར། ས་དམག x x
མགོ་ཤར།	མགོ་རྩ་འབྲེ་མགོ་			རྒྱལ།	ཐབ་སེར། འབྲུག་རྩ། རྩམ་མོ་ གནན།
	གནའ།			མཐུག	ཞེ་དངོས། ས་ཁྱི། གཞིག་ཚོག རམ་པ། ཤེར་ཁང་།
	སོག་མཆེ་གཡོན།	བཟུལ།	ཁ། རྩད།	འཕྲངས། མཆེ་གཡས།	
འབྲུག་རྩེན། ཉལ་ཁྱི། x x					
བྱ་མ། ཀུ་ཚུགས། x x	སྤེད་གཤེད། ཆོ་དབྱང་།	གན་ཁྱོན། བརྩ་རྩ། ཅང་ཅང་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར། བྱི་ལམ་ཕག		ཞེ་རྩུངས། བྱི་ལམ་རྩོ། ཉང་བྱ། འཕར་མ། x x	ཐེ་སེ་གུམ་བྱ། ས་རྩལ་བཅུག་གནམ་ མཚོད། སའི་བྱི་ལམ། གཞིག་མཐུག

ལྷ། ཁོད་ལྷ་དུག་པ། ཉེས་བཅས་ཏེ་མས་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཕྱན་པལ་གྱིས་བཀྱལ་བར་མི་རྒྱས་པ། དག་ཕྱེད་གཞིའི་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་
 བ་ནི། རྒྱལ་བས་བདེན་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དང་མཆོངས། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱད་ཐ་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ཀུ་སྒྲིག་གི་ཉ་བལར་ངོ་རྒྱུན་འགྲོ་
 ཀུན་འཁྲིམ། རྒྱ་ཅིས་རྟོན་འབྲང་ཤིང་མོ་བྱ་ལྷ་ཆུང་བ། ཆོས་བྱེ་བའི་ལྷ་པར་རང་དབྱགས་ཐོབ། ཆོད་པའི་སྒྲིང་། ཆོད་པ་སོར་ཆུད། གང་སྐྱུས་
 110 འོང་། ཤིང་ཏོག་འགོ་མ་སྒྲིལ། ཆོས་སྒྲུག་གི་ལྷ་པར་སྒྲིལ་གསལ་ཤིང་ཉ་སྐྱུས་ཆེན་བྱིས་དུ་རོལ། ཞི་ལས་བཟང་། ལྷ་བདག་སྒྲིལ་པའི་ནལ་འབྱོར་
 གྱིས་། རྒྱུ་སྒྲིལ་རིགས་བདེ་འཁྲུག་དཀྱིས་དར། རང་ལྷའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བར་བུམ་རྟོང་བྱང་། ཆོས་ལོས་གྱི་ལྷ་པར་རང་སྒྲིང་། ཆར་ཆེན་
 འབེབས་། རྒྱ་པོ་གཞུང་རྒྱས། ཉེན་ཆོད། ལྷ་མཆོན་ཆོད། ལྷ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིལ་པ། ཆོས་བཞིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔར་ལྷམས་ཞུགས་གྱི་དུས་ཆེན། ཆོས་སྒྲུག་གི་ལྷ་པར་ཉེ་མ་ནག་པས། གཤེན་ལས་གྱི་ལོས་མི་བཟོ།

ཏྲ་བཤའ་པ་དང་བཤན་པ་པོན་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་འགོ། ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟེན་ཕུང་བྱང་ནས་རྫོང་ཉི་ཤར་རྒྱ། ལྷག་རྫོགས་ནས་རྫོགས་ ཏལ་བྱི་ཤར་རྫོང་།
 ཏུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་དུར་མི་དྲངས། འབྲུག་རྩེ་བྱུམས་དང་འགྲམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་རུབ། ཐུབ་པའི་ཆོས་^{༡༤} ཆད། ཆོས་རྣམས་ བྱེད་
 པའི་ཆོས་^{༡༥} ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པོ་དྲི་^༡ གྱུད། གྱུད།^༢ གྱུད། གྱུད།^༣ འཕར་འགོའི་བྱིམ་དུ་མ་གྲིན་རྫོང་ཅན་དང་ནི། དཀའ་བརློག་མ་གཉིས་རྫོང་
 དུ་བཞེངས་ཏེ་མཇུག། ལོ་ཏོག་འབྲས་རྫིན་ཆར་མང་མུག་ཞི། དགོ་རྫོགས་འཕེལ་བས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་། རགས་འབྲས་མཐུན། སྦྱར་
 ཟླ་འདིར་གཟའ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་མེ་སྐར་ལ་སྦྱོད་པས་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་ཞན། བྱེ་བྲག་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ལ་ངེས་པར་འབབ། ཆོས་ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡
 ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

ཆམ་དག་གྲུབ་སྒྲིལ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་སྒྲིལ།			ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡		ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡		ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལྷན་།			ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལྷན་།					
༠	༣༥༠	༥	༠	༣༥༠	༦	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡			
༥༠	༣༡	༤༣	༣༧	༣༥	༣༥															
༡༥		༣༣	༤༠		༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡				
༤	༡༧	༡	༠	༡༧	༣															
༡༤༣	༤༤	༣༧	༠	༡༧	༣	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡	ལྷོ་ཆོ་འཁོར་༠ གཏུག་༡				
གཟུང་ལྷོ་ཆོས་འཕྲིན་དག						གཟུང་ལྷོ་ཆོས་འཕྲིན་དག											གཟུང་ལྷོ་ཆོས་འཕྲིན་དག			
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན		དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན
༣༥	༦	༡༤	༦	༤		༡	༤	༡༥	༧	༤	༣༥	༥	༡༤	༦	༤	༡	༥	༡༥	༧	༤
༡༧	༣༣	༤	༡༤	༥༣		༡༥	༥༦	༣༣	༡༤	༣༤	༤༡	༧	༡༡	༥༣	༥༣	༣༡	༤༦	༤༠	༡༧	༤༣
༥	༣	༤༣	༣	༤		༡	༥༡	༥༣	༣༣	༡༤	༣༤	༣༡	༣༧	༡༣	༣༥	༤༥	༣༣	༥༡	༤༣	༣༧
༠	༣	༥	༣	༥		༣	༤	༤	༣	༡	༣	༤	༣	༣	༠	༣	༠	༡	༣	༠
༣༣	༥༠༥༣༧	༡༠༣	༧༣༥༣༥	༤༧༣		གར	བྱང	ལྷག	ཐེན	བྱང	༡༥༥	༧༥༠༠༦	༡༣༠	༧༥༤༥	༣༣༥༠	གར	བྱང	ལྷག	ཐེན	བྱང

१ ཅི་ནལས་སོ་མེ་རྩུང་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་འདྲིམས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲེལ་
དུ་དེ་མགོན་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་ཚ་དུས་དང་པོ་ཚུགས། རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆོས་

१ ७ ५ १३ ४ ३
३४ १७ ९ ५ ३९ १४
१३ १७ ३९ ९ ३५ ५

15-7

१ རྒྱ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཀྱི་དགའ་རེག་ལུ་ཁོང་ཆོང་ལྷགས་ལག་རྩོན་

ཡན་གྲོང་།

३ ४ ५ १३ ५ ३
३७ १५ ५३ ५ ३५ १५
३५ ११ ३९ ५० ९ ३

ལག་གི་བར་

16

१ དམར་རྒྱག་མེ་རྩུང་ཀུན་དགའ་བདུད་ཅི་དོན་ལེན་ཁྱི་ཁུ་
ཐེན་ལུང་རྒྱ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ལྷང་དུས་སྒྲོག་ལུ་རྩེ་ལྷི་

५
३ ५ १९ ९ ३
३४ १३ ५४ १० ३१ १९
३ ९ ९ ३४ १५ १

ཐུ་བའི་བར་

17

१ ལྷག་མཚུ་མེ་རྩུང་གཡོ་དངོས་གྲུབ་པེ་སྒྲེལ་གྱི་བར་གར་ནས་
རྒྱལ་སྒྲིང་ལག་གིན་གནམ་ཉི་འོས་དམག་རྩེ་ལྷང་ཁོན་
བྱ་མགོན་སྐྱིད་སྒྲུ་ལེན།

९ ९ ७ १५ १० ३
३५ ९ ३ ११ १७ ३०
३७ ३३ ० ३३ ९ ०

18

१ ལུར་གྲེ་མེ་རྩུང་ལྷང་པོ་ཀུན་དུང་སྒྲོག་ཆོས་སུ་སྐྱེ་ཁྱི་ཐུན་
གཉིན་གིང་རྒྱག་དུ་

སོལ་
५ १० ७ १७ ११ ३
३० ५ ५ १० १४ ३०
१० ० १० १० ३५ ५५

19

१ སངས་དཔོ་མེ་རྩུང་མདུང་དཔའ་པོ་ཆོར་ལྷང་ཐོན་རྒྱ་བརྒྱུག་བཅན་ཉི་གར་
མཁར་གིང་པོས་ཁོན་

७ १० ७ १४ १३ ३
३९ ५५ ९ ४ १३ ३१
९ ३७ ३० ५४ ५ ५७

20

* གྲེན་དཔོན་ས་རྒྱུད་ཅ་ཏོན་འབྲུག་གི་རྣམ་མེ་བཞི་ས་རྒྱུད་འཆི་བདག་རྩོམ་ཅི
 ཡོངས་འཛོམས་སྤྱུག་ཆོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གནས་པའི་མེ་འབྲུག་ཁམས་
 དབྱར་ས་རྒྱལ་འཆར། ས་ཁམས་མཆོར་ཅ་ཞག་རྒྱ།

୦	୨୨	୬	୨୯	୨୩	୩
୩୯	୫୩	୨୯	୯	୬	୩୩
୩୫	୫୯	୩୦	୩୫	୩୬	୫୯

[illegible]

3	10	6	37	24	7
11	36	36	7	11	34
23	11	9	30	37	11

१ ཅི་མེ་པའི་མེ་རྒྱུད་ཡིད་འགྲུལ་སྒྲོམ་ལྷན་ལྷོ་ནས་ནས་མེ་རྒྱུད་འདོད་མི་
པོ་སྒྲུལ་ལྷོ་བར་སྒྲོ་ནས་ཤུར་སྒྲེ་མཆེད་ཡོས་ཁོན་དབུལ་དུར་མེ་སྒྲུལ་གིན་
འབས་ན་ཆོས་ལྷོ་པའི་སྒྲུལ་ད་ཅེན།

၅	၇၃	၆	၇၂	၇၉	၃
၉၃	၉၄	၇၄	၆	၀	၃၃
၃၄	၇၃	၉၇	၄၉	၉၉	၄၃

११ अथ सप्तमेऽध्यायेऽष्टमोऽध्यायः
अथ सप्तमेऽध्यायेऽष्टमोऽध्यायः
अथ सप्तमेऽध्यायेऽष्टमोऽध्यायः

୯	୩୫	୬	୩୩	୩୬	୩
୫୩	୩୩	୩୦	୩	୯୩	୩୬
୩	୮	୩୩	୩୩	୩୮	୯୩

॥ छ कण कुंभुन ह्य सुवर्णि नृनि कथा सः कुंभुन मनुष्या
अथैव हि सुवर्णि अमुग दू विहस्रुन सुवर्णि
मर्केद सुविहस्रुन मरे सः विह

कुंभुन
५६
७३

3	13	6	30	10	3
16	17	37	4	44	30
30	37	47	37	3	47

ཉན་ཡུར་ལྷ་མཚམས་ས་རྒྱུད་ཀུན་དགའ་དགའ་པོ་མ་རིག་ལུག་
གིན་གནམ་ཆོད་ལྷགས་བྱ་ཁོན་

4	76	6	33	72	3
46	36	90	0	33	72
70	3	33	30	06	04

१८ धुन खेक गु स कुट र्हे ह्रे सुन रे सय वचर खेद हरा णम गकम सेवम गकम सुन गकेन सुन रेक सेन सेन स रसुग रे ५ ३३ ४ ३ ३९ ३ ९४ ३३ ९ ३४ ३७ ९ ९३ ५१ ३९ ३५ ३३ ३३	१० सनस सुमस ह्रेद स खे सु रेग वचर धे कय मेस येश गेक दमस मर नय रे मर सेवम सु स सुय रेक ५ ६ ३९ ४ ९ ३५ ३ ९१ ३७ ९ ३५ ९० ५ ५३ ५१ ९९ ३७ ३० ३१	११ सेक सुमस ह्रेद स कुट नय सेव सुन कय सु स कु सु सु खे म सुन रे मेक सुनस सेग केस सु वि वि रे कय क मे रसुग सेक सेक सुन सेवम न म रेक सुगस न न सग ह्रेद य वस व सुन के क नु स ग सुम य ३ ० ३५ ४ ५ ३७ ३ ३५ ३१ १३ ९९ ९९ ७ ९५ ९ ५५ ९ ९९ ३९
११ रे कय गु खे कु रसेय सेव सुन कय स सुन खे कुट गुन दग र यस वचर ररेक वि य स गु वर ह्रे सुन कय सुन मर र सु सेन सुय रेक सेवम केद सुगस सुग रेक ५ १ ३७ ४ ७ ० ३ ३९ ३५ १४ ५३ ९९ ४ ३४ ३९ ५ ३३ ७ ३४	१३ सु स सुन कु कुट र्हे द सुग गे कय सु रे खे कु ग य म ग रे सेन न रे व रे सु सु कु सुय णम ववस क म रे रे सु स न रे क ५ ३ ० ४ ९ १ ३ ३३ ३९ ३१ १ ५३ ९ ३९ ९७ १५ १ ३५ ३५ सुग गे कय	१९ दमर सु रे सु ग नु क मेद न रे कय सेक सुग सु सुन रे सुन धे रसुग सेग केस सु वि सग गे कय सेक सुग रेक गकम सेवम दमग सु सु गेक ५ ३ १ ४ ९ ३ ३ १४ ९९ ३५ ९ ३ ९ ३१ ९ ३५ ३० १ ३९ न रे कय

[illegible]

୯	୩	୯	୨୦	୯	୩	୨୦
୨୨	୯୨	୩୮	୨୯	୫	୨୦	୨
୨୩	୩୩	୩୬	୫୮	୩୨	୩୩	୨୨

୫୦

୮

୨୨

୫୦

୮

३५ धन शीत शरदा षष्ठ ५२

6 2)
4 2) 17
4 2)

१७ सुम सुमः सः सुम उरुं न अदिगति अमुगि कसः मर्गे सुम
अछे दण अछे सुम वदुन ति देस सु सु भेक गी गाद वेवस
गा वठक ति मर मापम मेदः धण उरु सु सुयः खेक दुः खण

4	3	2	11	4	3
4	47	33	34	5	11
22	47	26	24	0	30

༡༧ རྩོམ་ལག་ས་རྩུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ནས་ནམས་མོ་ས་རྩུང་གདུགས་དགའ་
 བོ་རྩོལ་གྱི་པར་ཕུང་གར་ནས་མོ་རྒྱལ་མ་ཤིག་ཀྱི་ཐེན་ཐེབས་གནོད་ཐེན་ཉིན་ཐེན་
 བྱིད་མེ་སྤང་ཁོན་ས་ཞག་ཐེན་སད་ཉིན་ཆེ།

୦	୫	୯	୨୩	୬	୩
୫୫	୫୬	୯୬	୯୩	୫୯	୨୯
୩୮	୯୯	୨୯	୫	୦	୨୫

11

པམ་སངས་མགོ་ས་རྒྱུད་ཡིད་འཕེལ་ནི་འབྲུག་གི་ནས་ལག་
ས་རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་འཛོམས་ཅི་ཤི་ཁྱི་ཁྱམ་ཟེན་ཡུང་ཐེའིས་བག་
མེ་བྱི་ལྷི

6	8	2	77	6	3
7	48	32	37	7	77
37	34	46	33	30	75

10

१० ཅི་ནཔས་སེ་སེ་རྒྱུང་ཀུལ་མཆོན་འབྲུག་གི་ནས་ཀུལ་སྡེ་དཔལ་ཤེའུ་
རོའི་འདུ་བྱེད་གླང་ཚོན་གཉེན་ཐེབས་བྱི་ཡོས་དུས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དུ་
ཐལ་པ་སྐད་ཀྱིན། ཆད་པ་སོར་རྒྱུད།

ཀ ཅ ག ཏཱ ད ལ
 ༥༩ ༦༤ ༧༠ ༨༢ ༩ ༡༥
 ༩༥ ༩༩ ༩༫ ༡༠ ༩༧ ༡༩

གསུང་།

འབྲུག་གི་རྒྱས་

12

ས་དམག་ བི་མིང་། འབྲུག་མེ་མུ་ བྱ་མ། ས་སྒྲན། རྩ་ལྟ།	བསྐྱུ་ས་ཁང་། ཐབ་མེར།	ཁ་ཚོ། ལྷ་ཆེན།		གནམ་གཤེད། རྩོམ་ཁྱི།	ར་ཚོར། ཟིན་ཕུང་། རྩ་ཆ་གས། ཅང་གུན།
གེ་ཆེན་ས། x x	མགོ་ རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	ཕྱོ།	ཟླ་ཕྱུང་ས། གསེར་དབུང་།
	གནའ།			མཛེ།	
	སྟག་			རྒྱུག་	
མགོ་གར། བྱི་ལམ་ཕག་ བྱན་ལྟ།				མཐུག་ མཆེ་གཡས།	རྩ་ཕྱོ་ས།
ཆེ་དབུང་།	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།			མཐུག་ མཆེ་གཡས།	རྩ་ཕྱོ་ས།
མིང་གཤེད། རྩ་མཁྱེན། རྩ་ཕྱོ་	བྱི་ལམ། རྩོན་པོ། གནམ་ མཛོད། འབར་མ།	ས་རྒྱལ་བཙུ་གཅིག་ ཅུང་ཅུང་མགོ་བྱང་ཁ་གར། སའི་བྱི་ལམ་ གཟིག་མཐུག་		བརྩན་མ། བེ་སྒྲ། བྱེལ་ ཁང་། རྩ་ཕྱོ།	ཟླ་དངོས། འབར་བ། རྩ་ཕྱོ་དགར། ས་ཁྱི། གཟིག་ཚྭ་ག རམ་པ།

ལྷོ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་བེད་ཀྱི་ཡི་མཆོར། བྱེན་ཆུབས་རི་ཁྱིའི་བདུད་ཅི་ཟླ་བ་ཞུགས། དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་
 དྲིའི་ཕུང་པོ། རབ་དུ་བཀྱ་འོས་ནམ་མཁའི་ཐོད་ལྡན་ཆད། དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་མོན་གྱིའི་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་
 སང་གའི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་སྟོན་ཟླ་མེ་པོ་བྱི་ཟླ་ཆེ་བ། ཆོས་ཉེ་པོ་པོར་རང་དབྱགས་ཐོབ། སྟོན་བྱུག་བྱ་སྐད་འཆག་ཆད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱེ།
 ལུ་བྱུག་མོན་དུ་འགོ། ཆོས་ལུགས་གི་པོ་པར་དུས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱིམ་དུ་རོལ། ཞི་ལས་བཟང་། ཟླ་བདག་གསུམ་མེ་ཆེ་ཡིས་
 རུབ་པོ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་སྟོན་འབྱུག་བྱེས་དར། རང་ཟླའི་ཆོས་ནས་བྱེ་ཟླའི་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་གར། ཆོས་སྟེལ་གྱི་པོ་པར་རང་སྐད་ཀྱི་ཆར་
 སྐད་ཆག་ཆུ་བོ་ཁ་འབྱེ། བོད་ན་སྟོན་གྱི་འགོ་སྐད་ཀྱི་ཉེན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཆད་ཀྱི་ཉེན་འབྱེལ་ལེན་པ། ཆོས་བྱེའི་པོ་པར་གྱུ་བ་ཅིས་
 རི་ཁྱིའི་འཆར། ཞུག་རིང་ཆུ་ཁྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་དབྱེད་དང་འབྱུགས་ལས་བྱ། ཆོས་སྟེལ་གྱི་པོ་པར་ནས་ཆོས་

ལྷག་གི་ ༥ པར་ནི་མ་ནག་པས་བྱི་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། ལུ་ཤར། དགུ་རྒྱུ། ཟེན་ཕུང་བུང་ནས་སྒྲོར་སྒྲོ་རྒྱ། ཉ་རྩོགས་ནས་
 རྩོག་ཉ་ལ་བྱི་བུང་སྒྲོད། ཤར་སྒྲོར་རོ་བུང་ས་ན་ངན། འབྲུག་རྩེ་མཐོང་ས་དང་སྤང་ཁར་གནས། ཡས་ལམ་བུང་ཤར། གྲུབ་པའི་ཆེས་ཆད།
 ཆེས་ལྷག་བྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པའི་དོ་རྒྱུད། གྱུད། བྱུད། བྱུད། བྱུད། བྱུད་ལྷའི་བྱིམ་དུ་བྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབང་
 ལྷན་མ་གཉིས་བཞུགས་མཇུག་འབྲས་བུ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་སྒྲོ་མི་བདེ། ནད་དང་འཇིགས་པ་འོང་བའི་མཆོན་མ་ 121
 མཛོན། རགས་འབྲས་མཐུན། ཟླ་འདིར་ཆར་འབྱེད་། བྱེ་བྲག་ཆེས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ སྒྲོར་
 ལ་བབས་ངོ།

ཆོས་དག་གུང་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			ཕྱི་མེ་ཆེ་༧ ༠ ཀུན་ུ འབྲིག་༧ མང		ཕྱི་མེ་ཆེ་༧ ༧ ཀུན་ུ འབྲིག་༧ མང		ཆོས་འཕྲུ་གཅན།			ཆོས་འཕྲུ་གཅན།		
༣	༣༥༧	མ	༣	༣༥༧	༤	མང ༣	ཆོས་འདུགས་ལྷན་པུགས་ཀྱི་མང	མང	ཆོས་འཕྲུ་གཅན་ལྷན་པུགས་ཀྱི་མང	མང	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	
༣༣	༣༣	༥༣	༧	༣༣	༤༦										༤༠
༥		༣༠	༣༠		༠	མེ་ག ༥	ཆུ་མེན	མེ་ག ༥	ཆུ་མེན	མེ་ག ༥	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	
༤	༣༧	༣	༠	༣༧	༠										༣
༤༣༣	༤༧	༤༦	༠	༧༠༣	༠	མེ་ག ༥	ཆུ་མེན	མེ་ག ༥	ཆུ་མེན	མེ་ག ༥	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	ཙ་གདོང་མཐུག་༧	
གཟུང་ལྷ་ཆོས་འདུགས་དག						གཟུང་ལྷ་ཆོས་འཕྲུ་གཅན་དག					གཟུང་ལྷ་ཆོས་འཕྲུ་གཅན་དག				
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	མེན		དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	མེན	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	མེན
༣༦	༤	༧༤	༤	༤		༣	༤	༧༣	༤	༤	༣	༧	༧༣	༤	༤
༤༠	༥༠	༧༧	༣༦	༥༣		༣༣	༣༤	༣༥	༥༣	༥༤	༥༤	༣༦	༣༥	༣༣	༥༣
༧༣	༧	༤༧	༧༣	༥		༣༧	༣༤	༣༤	༧༠	༣༣	༥༤	༥༣	༧༥	༣༥	༧༦
༧	༤	༠	༣	༤		༣	༤	༣	༠	༥	༤	༥	༧	༠	༤
༣༠༣	༧༧༧༣༤	༧༧༤	༣༧༠༤༣	༤༧༣༤		གར	བྱང	ལྷག	ཆུ་མེན	བྱང	༧༣༤	༥༣༣༦༧	༣༦༧	༦༣༦༦༦	༥༥༣

[illegible]

[illegible]

ཨ ཟུ་ས་རི་ཁུ་རྒྱུང་གཏུགས་འཕེལ་ནི་དགོ་བོ་སྒྲུལ་གྱི་ནས་བྱི་བའི་
བར་སྒྲོ་ནས་བྱང་ན་མི་སྒྲེལ་ཟེན་གནམ་སྒྲོར་གནམ་བག་
མེ་བྱི་དུ་

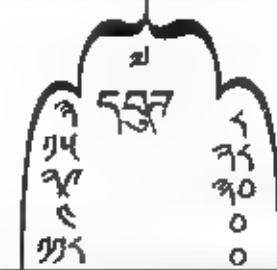
༣ ༡༩ ༤ ༣༣ ༡༥ ༣
༡༩ ༣༣ ༡༩ ༩༣ ༣༩ ༣༣
༣༩ ༠ ༣༩ ༩༠ ༥༡ ༠

ཁྱིའི་བར་

20

༤ དམར་ས་ག་མེ་དཔལ་པེའུ་དཀར་པོ་སྒོད་བྱ་ཐོན་ཐོར་
ཐེབས་ན་བྱ་དུས་དུར་མེ་ཕག་ཁེན་རྒྱང་ལྷགས་སྒྲེ་བྱ་སྒྲོད་འཆག་
ཆར་ཁ་བྱི།

༣ ༡༥ ༤ ༣༣ ༡༦ ༣
༡༤ ༡༥ ༣༣ ༩༡ ༣༩ ༣༣
༣༡ ༡༤ ༥༠ ༩ ༣༣ ༥༩



21

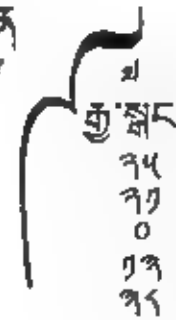
༥ ལྷག་ལྷ་མཆམས་ས་ཁུ་གཞོན་འཕེལ་ནི་འགྲུབ་སྒྲོར་ཆརས་
ཆོར་བྱི་ལྷ་ཟེན་ཕུང་ལྷ་བསྒྲོག་མེད་ས་བྱི་ཁམ་

༩ ༡༦ ༤ ༣༩ ༡༥ ༣
༣༣ ༡༡ ༣༣ ༣༩ ༣༩ ༣༩
༣༣ ༣༥ ༠ ༣༥ ༩ ༥༥

22

༡༠ ལུར་སྒྲོན་ས་རྒྱང་དུས་དབྱིགས་དབང་པོ་བོ་སྒྲུལ་གྱི་ནས་
རིག་ཕག་ཁེན་སྒྲོག་སྒྲེ་ས་སྒྲོང་གིན་
བསེལ་འགྲུག་

༥ ༡༥ ༤ ༣༥ ༡༤ ༣
༣༥ ༤ ༣༣ ༣༤ ༡༩ ༣༩
༣༣ ༣༥ ༡༠ ༩༤ ༡༦ ༥༥



23

༡༡ སངས་སྒྲུབས་ས་ཁུ་བནན་འཁོན་འཛིན་བོ་སྒྲུལ་གྱི་བར་རུབ་
ནས་གར་སྒྲེ་མཆེད་བྱི་དུ་ག་གནམ་ལྷ་ཐེབས་མགྲོན་
ལྷགས་སྒྲུག་ཟེན་

༤ ༡༤ ༤ ༣༦ ༡༩ ༣
༣༥ ༣ ༣༦ ༣༤ ༡༥ ༣༥
༩༣ ༣༤ ༣༡ ༥༩ ༣༣ ༥༣

24

༡༢ ཟེན་ཁུ་སྒོད་ས་ཁུ་སྒྲུག་སྒྲོས་སྒྲུག་སྒྲོར་རྒྱང་སྒྲོར་ཁུབ་ནི་
སེལ་མིང་སྒྲོང་ཁེན་ཆོར་ལྷགས་ལོས་ཐོན་

༠ ༡༤ ༤ ༠ ༣༠ ༣
༣༤ ༥༩ ༩༠ ༩༠ ༡༣ ༣༦
༥༣ ༣༩ ༣༡ ༡༠ ༣༡ ༥༡

25

१३ ཅི་མུ་སྒྲོན་མེ་མུ་མདུང་གུ་བཞི་ཡོས་གྱི་ནས་མུ་སྒྲོན་ས་མེ་
བདུད་ཅི་མཛའ་པོ་ནམ་ཤེས་སྟག་ཁམ་གཤིན་རྗེ་ཉི་མུར་བུ་
མུ་འབྲུག་ལྷི་ནམ་བར་ཞག་

१ ११ १ १ ३१ ३
३१ ५५ ९९ ९९ १० ३५
१ ३१ ९१ ३३ ३१ ५०

26

१ॣ མུ་སྒྲོན་ས་མུ་འཆི་བདག་ཡོས་གྱི་ནས་གྲོ་བཞིན་ས་མུ་མདུང་
འབྲུག་སྒྲོན་བདུད་ཀྱལ་ཆེ་ལྷན་བེ་སྒྲེལ་གྱི་ནས་སྒྲོན་གྲོ་བར་བྱང་ནས་
མོ་འདུ་བྱེད་ཡོས་གྱི་ནས་གཞམ་དམག་མུ་སྒྲེལ་ཁོན་

३ ३० १ ३ ३३ ३
३५ ५५ ९१ ९१ १० ३१
३३ ३१ ५१ ३० ३९ ९१

གཤོ་སྒྲོན་

ཡོས་གྱི་ནས་ 27

१॥ དམར་མོན་གྲོ་མེ་མུ་ཅ་དོན་སྟལ་བཟང་མ་རིག་འབྲུག་ཟིན་
ཟིན་ཕུང་གི་ཀང་གཉེན་ཤིང་ན་དུ་

३ ३१ १ ३ ३३ ३
३९ ५१ ५३ ५१ ११ ३१
३१ ११ ३ ३५ ९१ ९६

མེ་ཆེ་
ཡོས་གྱི་བར་ 28

१॥ ལྷག་མོན་གྲོ་ས་མུ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྒྲོང་ས་བཟང་པོ་ཀ་ཤི་སྒྲེལ་
ཟོན་མཁར་ཤིང་ལུག་ཁོན་གཞུང་ཞག་འདྲེན་

९ ३३ १ ९ ३९ ९
३० १ ५५ ५१ १६ ०
१ १९ १५ ३१ ५६ ९९

29

१॥ སྒྲུར་ཁྱམས་སྒྲོན་མེ་མུང་ཐོ་ལས་བཟང་བེ་པག་གི་ནས་སྒྲོ་
ན་ལྷི་བག་མེ་སྒྲེལ་ཁམ་

མོ་ལ་
५ ३९ १ ६ ३५ ९
१६ ३ १ ९ ३१ १
१९ १९ ३१ ९९ ९ ९१

30

१॥ སངས་ཁྱམས་སྒྲོན་ས་མུ་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་བེ་འབྲུག་གི་
བར་གར་མོ་ནས་ཀུབ་བྱང་སྒྲིད་ལུག་ཁོན་དུར་མེ་བུ་ཤིན་

६ ३५ १ ५ ३६ ९
१० ५ ५ १३ ३५ ३
११ ३५ ९१ १ ३३ ९१

31

१८ སྒྲིན་ནམ་གྱུ་ས་ཚུ་སྒྲིན་མི་མཁུན་ནི་གཟེར་ལེན་སྒྲིན་
 २ ལྷ་པོ་སྒྲིན་གནམ་ཤིང་ས་ཁྱི་ཟེན་

0 १७ १ १ 0 ९
 ९ ११ १ ११ ११ १
 १९ ९१ ५१ ९१ ९० ११

1-9

१० ལྷ་ཁྱི་སྒྲིན་



११ ཅི་ཐ་སྒྲར་མེ་རྒྱུང་ཀུན་དགའ་འབྲས་མི་སྒྲུང་གི་ནམ་རེག་
 ཁྱི་ཁམ་ཟེན་ཕུང་མོ་ནི་ལྷ་ཐེབས་དྲ་པར་ནག་མཁྱེན་ས་ལག་
 མོན་སྒྲུང་རྒྱན་མེ་དོག་སྒྲུང་།

१ 0 १ १ १ ९
 ५१ १० ११ ११ ११ ५
 ७ १० १७ ९७ ५१ १५

2

११ ཟླ་ལྷ་ཁྱི་མེ་རྒྱུ་གཡོ་འཕེལ་བེ་དྲེ་བར་སྒྲིན་པ་ནམ་ཕུང་གར་
 སྒྲིན་མཆེད་ལག་གིན་དབུལ་ལྷ་ཐེབས་ཆོང་ལྷགས་ཁྱི་ལྷ་

१ १ १ १० १ ९
 ९७ १९ ११ ९१ ११ ७
 १ ११ ९० ११ ११ १९

ཁྱི་ལྷ་པོ་

3

११ དམར་སྒྲིན་དུག་ལྷ་སྒྲིན་ནི་སྒྲུང་པོ་དེས་ཀུན་འཛོམས་
 མིང་ཁྱི་ཟེན་གནམ་དུ་ལྷགས་སྒྲུང་ཁོན་

९
 ११
 ९०
 १
 ५१

१ १ १ ११ १ ९
 ११ ११ १७ ५५ ९१ १
 ५१ ५७ ५९ ५१ १५ ११

१९ ལྷག་སྒྲར་མ་ས་ཚུ་མདུང་སྒྲིན་གྱི་ནམ་མགོ་རྒྱ་རྒྱུང་
 བདུད་ཅི་དགའ་ལེན་སྒྲུང་མོན་དམག་རྒྱ་རྒྱུང་

९
 ११
 ९०
 १
 ५१

९ १ १ ११ ९ ९
 १९ ११ ११ १ ९७ १
 १७ ११ १ ९१ ९ १०

5

१५ ལུང་མགོ་རྒྱུ་འཆི་བདག་འཆི་སྤྱིར་བདུད་ནི་སྤྱེལ་གྱི་
ནས་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་མདའ་དེ་ཆེ་བེ་ཡོས་གྱི་ནས་སྤྱེལ་གྱི་བར་རྒྱུ་
བྱང་ནས་གར་ལྟོ་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྟོ་ནག་ལྟོ་ནག་གཅེན་རྒྱུ་ཡོས་ཁེན་

५ ९ १ १९ ५ ९
१० १५ १५ १० ९ १
१९ ११ ११ ११ १९ ११

6

१६ སངས་ལག་ས་རྒྱུ་འདོད་ལུག་གི་ནས་ནབས་སོ་ས་རྒྱུ་
མག་ལ་མེ་འཛིག་ནི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱི་ཡོས་ཁེན་གནས་མཁར་
མེར་འབྱུག་ཁམ་

७ ५ १ १५ ७ ९
१७ १७ ११ १७ ५० १०
५१ ९९ ११ ११ १ १७

7

१७ རྩེན་ནབས་སོ་ས་རྒྱུ་གདུགས་ལུག་གི་ནས་རྒྱུ་ས་མེ་གྲོགས་
ཀུན་རྒྱུ་ག་མི་འབྱུག་དུ་ཐེན་ལྱུང་ནི་ནག་གཅེན་ཀ
བག་མེར་སྤྱེལ་གྱིན་བད་དཀར་བབས།

० ७ १ १७ १ ९
१९ ११ ९१ १ ५० ११
११ १० ५१ ११ ११ १९

ལུག་གི་ནས་

རྒྱ་དབྱེད་

७

१

१

११

8

१८ རི་རྒྱལ་མེ་དཔལ་ཤེལ་ལུག་གི་ནས་སྤྱིག་མེ་རྒྱུ་དེ་ཆེ་དཔལ་ཤེལ་ལུག་གི་
གི་ནས་སྤྱིག་གི་བར་བྱང་གར་ནས་ལྟོ་རྒྱུ་མ་འཛིག་སྤྱེལ་ཁེན་གྱི་ཀར་ཐེབས་དྲ་
དུས་དུར་མེ་དེ་ཐེན་

१ १ १ १ १ १
११ ११ ११ ११ ११ ११
५१ ११ ५ ११ ११ ११



१ १ १ १ १ १
११ ११ ११ ११ ११ ११
५१ ११ ५ ११ ११ ११

9

१९ རྩེན་སྤྱིག་རྒྱུ་གཞོན་བྱུ་མིས་ནི་སྤྱེལ་གྱི་ནས་མཁུ་མེ་རྒྱུ་
བྱུ་རྩེག་ཡོངས་འཛིགས་འདུ་བྱེད་ན་ཁམ་དུལ་བདུད་སྤྱིད་
མེར་མེ་ལུག་ཐོན་

१ १ १ १ १ १
११ ११ ११ ११ ११ ११
५१ ११ ५ ११ ११ ११

ལན་གོང་།
གསོ་སྤྱིད་། སྤྱེལ་གྱི་བར་

10

२० དམར་མཁུ་མེ་དུས་དབྱེགས་ཞི་ནས་ཤེས་ལུག་གིན་
དལ་ཐོ་རངས་ཐེབས་དྲ་དུས་སྤྱི་ས་སྤྱེལ་མི་

१ १ १ १ १ १
११ ११ ११ ११ ११ ११
५१ ११ ५ ११ ११ ११

ཞག་ངན།

11

བསྟན་མ། ཚེ་དབང་།	ཟླ་རྒྱུངས། སྤུངས་། ས་སྟོན། ཀུ་ཚིགས།	ཕག་མགོ་ བཀ་མོན། མགོ་ཚྭ། བཀ་ཚྭ།		འབྲུག་ཚྭ།	རྩོམ་པ་དཔལ་གྱི་མ། བསྟན་པ་ལྟར་།
དྲུག་པུ། x x	གཉེན། མཆེ་གཤེན།	མགོ་ ཚྭ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ནམ།	འཕར་བ་ཚྭ། གཞུམ་གཤེན། དཔལ་གྱི། ཟེན་ལྟར་། ཟླ་མོ་ཁྱེན།
	སྟག་ ཁ།			མོ།	
ཅུང་ཅུང་མགོ་གར། ཁ་ཚྭ།	བཟུལ།			མཛེ།	
མིང་གཤེན། གཞུམ་མཛོད།	ཟླ་ད། མཆེ་གཤེན།			འཕྲུངས།	མཛུག
བྱི་ལམ་རྩོན་པོ། འཕར་མ། ས་རྒྱལ་བཙུག་ཅིག ཟླ་ཚྭ། ཤེལ་ལྟར་། སེའི་བྱི་ལམ། བེ་ཟླ།	རྩུག་དཀར། x x	འབྲུག་ཚྭ། བེ་སེ་གུམ་བུ། བཅ་སེར། བྱི་ལམ་ཕག་གཉེན། རྩུལ་མོ།		ཟླ་དེངས། ས་གྱི། རྩུམ་ ཚྭ་གས། གཟིག་ཚྭ་གས་རམ་པ།	གཞུམ་དབང་།

ལྷོ། འོད་ཟླ་བརྒྱུད་པ། རྟེན་མུན་འཇིགས་ཕྱིད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་འགྲོས། རྟེན་བཟང་དུས་རྟེན་གསར་པར་ཆས་པ་ལས། རྟེན་ལེགས་
 དགའ་མའི་ཁབ་དུ་བརྟོན་གྱུར་ཏེ། འབྲས་ལྗན་དུས་ཀྱང་ཉག་པ་མེད་པར་བཞོ། དུས་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྱེད་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་བྱམས་
 རྟེན་གྱིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་རྟེན་འགྲོ་བུ་མའི་བྱིམ། རྩ་ཅིས་དགུན་ར་མེ་མོ་ལག་ཟུ་ཆེ་བ། ཆོས་སྒྲག་གི་ ལྷོ་པར་རང་དབྱགས་ཐོབ། ཟེལ་དཀར་
 འོད་དྲ་ གྲང་ངར་མངོན་ཅམ་སྟེ། བོད་ན་རྟེན་གྱི་སྒྲང་། ཆོས་ཕྱིར་ ལྷོ་པར་ཟུ་མེད་འོད་འབྱེན་སྒྲག་མའི་གྲོང་དུ་སོན། རྩས་ལས་འབྱུབ།
 ཟུ་བདག་དལ་མས་ཆོས་ཕྱིད་རིགས། བདེ་ཞིང་ནད་དང་འབྱུག་པ་ཞི། རང་ཟླའི་ཆོས་ནས་ཕྱི་ཟླའི་ཆོས་པར་བུམ་རྟེན་རྟེ། ཆོས་སྒྲག་གི་
 ལྷོ་པར་རང་སྒྲང་། བ་མོ་འགོ་མ་འབབ། མ་གལ་དང་སྦྱར་པའི་ལོ་མ་སེར་པོར་འབྱུར། རྟེན་ཉིན་མཆན་མཉམ་ ལྷོ་རྟེན་འབྱེལ་སྟེད་
 པར་ ཆོས་སྒྲག་གི་ ལྷོ་ནས་ཆོས་སྒྲག་གི་ ལྷོ་པར་ཉི་མ་ནག་པས་ས་བདག་རྩལ་པོ་དགྲར་ལྗང་། རྩལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ། གདན་

མི་འདྲེན། ཆེས་ལ་ལྷ་དམངས་རིགས་དང་། བཙུག་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་རིགས། ཉེར་བརྒྱུད་ལ་རྗེ་རིགས་ནམས་ཉལ། ལྷ་དགུ་རྩེ་ཟེན་ཕུང་ཤར་
ནས་རྒྱལ་དུ་ཉིན་ཕྱེད་རྒྱ། བྱ་རྗེ་གས་ནས་རྗེ་ག ཉལ་བྱི་རྒྱལ་རྩོད། རྒྱལ་བུང་དུ་རོ་དངས་ན་འཕུང་། འབྲུག་རྗེ་སྐྱེད་བུ་དང་ཀ་འོག་ལ་གནས།
ཡས་ལམ་ཤར་རྩོ། གྲུབ་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷག་ཕྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དེར་། གྱུང་། གྱུང་། གྱུང་། མཛངས་
མའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེད་ཕུང་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་ལྡན་མ་གཉིས་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ལེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུངས་ཞན་པ་དང་། ནད་དང་
འབྲུག་རྩོད་དར་སོགས་དུ་ཁུལ་ལེལ། རགས་འབྲས་རྗེ་ག གྱུར་ཟླ་འདིའི་ཟླ་རྩོད་ཁ་རྩོད་ས་ཞན། ཟླ་དཀྱིལ་གནམ་འཁོར་ཡང་རྒྱུད་གིས་རྩོར་
བ་མང་། བྱེ་བྲག་ཆེས་ ༡༡ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ རྩོར་ལ་བབས་ངོ་།

[illegible]

१ ལྷག་གྱེ་མེ་ཆུ་བརྟན་གྱུ་བ་མིང་གྱེ་བྱེན་མོར་དབུལ་མགོན་
ས་བུ་ཁོན་ ཁྱེ་མ་ཆེ་ཆེས་

མོལ
༤ ༡༠ ༡༠ ༣༠ ༡༡ ༤
༣༤ ༣༥ ༠ ༣༦ ༣༤ ༡༥
༤༤ ༥༧ ༤༤ ༤༧ ༣༤ ༡༧

12-9

१ ལུར་དཔོ་རྒྱུད་ལྷག་ཕྱོས་བཀྱ་གིས་ནི་བྱང་ཕྱོར་བཟུབ་བུ་
སྒྱེ་མ་ཆེད་བུ་མོན་གི་ཀང་ར་ཆོང་ལྷག་ས་ཁྱི་དུ་

༥ ༡༡ ༡༠ ༣༡ ༡༣ ༤
༣༣ ༣༠ ༥ ༣༥ ༣༣ ༡༦
༣༧ ༣༤ ༣ ༣༧ ༧ ༡༦

13

१ སངས་མེ་བཞི་ས་རྒྱུད་བདུད་ཅི་དག་རེག་ཁྱི་ལྷེ་གི་ཀང་
བུ་ལྷག་ས་ལག་ཁྱི་གོང་དང་པོ་འགྲོ་མིང་གྱུར་མོན་དུ་ལོག་

༦ ༡༣ ༡༠ ༣༣ ༡༣ ༤
༣༦ ༡༤ ༧ ༣༤ ༣༧ ༡༧
༣༣ ༥༣ ༡༦ ༧ ༣༥ ༡༤

14

२ སྒྱེན་ནག་ས་རྒྱུད་མདའ་དཀར་པོ་པེ་འབྲུག་གི་ནས་ཁྱི་འོ་
བར་གར་ནས་རྒྱུ་བ་ཆོར་ལག་ཁོན་བྱེན་ལུང་ནག་དམག་
ཁྱེ་བྱི་ཁམ་

༠ ༡༣ ༡༠ ༣༣ ༡༤ ༤
༤༠ ༧ ༡༣ ༣༣ ༣༡ ༡༤
༡༧ ༡༡ ༣༠ ༤༣ ༤༣ ༡༣

15

ॣ ཅི་ས་རི་མེ་ཆུང་མགལ་མེ་ཆངས་ཁྱེད་བྱི་དུ་གཉེན་
ཁྱེ་མང་གིན་ལོ་གསུམ་ཁམ་བུ་སྒྱིན།

༡ ༡༤ ༡༠ ༣༤ ༡༥ ༤
༤༤ ༣ ༡༧ ༣༡ ༡༦ ༡༧
༡༥ ༣༧ ༤༤ ༡༤ ༣ ༡༠

16

॥ ཟླ་ས་རི་རྒྱུར་གདུགས་འཕེལ་ནི་ཡོས་གྱི་ནས་ས་ག་མེ་ཆུ་
གྲོགས་སྒྱེག་ཕྱོར་བྱང་ཕྱོར་ཁྱུ་ཅི་མི་འཕྲོད་ནི་དབང་པོ་སྒྱེ་མང་
ཁྱི་གནམ་ལྱུར་མཁར་ཁིང་ལྷག་བྱེན་གོང་གཉིས་པ་འགྲོ།

༣ ༡༤ ༡༠ ༣༥ ༡༦ ༤
༤༤ ༥༧ ༣༡ ༡༧ ༡༠ ༣༠
༡༡ ༤༤ ༥༧ ༤༧ ༣༠ ༤

ཡོས་གྱི་ནས་

17

४ दस र सग ले दपयवेउ अमुगगि'कस'ङ्ग'मक'मस स'मे
 द'ङ्गे अमुग'ङ्गे अमि'क'अङ्गे वि'म्व'गि'कस' क'मे ङ्ग' म'म' ग'क'म
 मु'ङ्गे'म'म' म'ग' म'द'य'स' ड'ङ्गे द'मु'र'ङ्ग'ङ्गे'ग'स'।
 ३ १५ १० ३७ १५ ९
 ५३ ५३ ३७ १५ ९ ३१
 ७ ७ १३ १८ ३५ ५

५ ङ्ग' ङ्ग'म'क'म'स' स'कु' ग'कि'क' अ'मे'य'ङ्गे अ'मु'ग'ङ्गे'र' ङ्ग'य'गि'क'स'ङ्गे'र'
 स'कु' मु'ङ्गे'ग' म'ग'म'ि'स'ङ्गे'र' अ'ङ्गे'ङ्गे'र' स'मे' वि'मु'ग'गि'म'र'ङ्गे'र'स'मु'द'
 म'ङ्गे'ग' य'स' गि'क' मु'मे'म'स' कु'य'ङ्गे'र'र'स' म'ङ्गे'ग'मु'द'स'
 द'म'द'स'ङ्गे'ग'स'ङ्गे'ग' द'मु'र' म'े'अ'मु'ग' गि'ङ्गे'र'ङ्गे'र'अ'ङ्गे'ग'स'।
 ९ १७ १० ० १५ ९
 ५५ ९५ ३० १५ ५८ ३३
 ३० ५ ३५ ३९ ९७ ५

६ मु'र' ङ्गे'र' स'कु'र' द'मु'र'द'मु'ग'स' द'ङ्गे'र'स'ङ्गे'र'स' कु'ङ्गे'र' द'मु'
 म'ङ्गे'र'य' स'मे' अ'मु'ग' ड'ङ्गे'र' स'ङ्गे'र' ग'क'म' मु'य'ङ्गे'ग' म'ङ्गे'ग'
 द'मु'र' म'र' ५ म'ि'द' म'े'ङ्गे'र' स'ि'क' मु'ङ्गे'र'ङ्गे'र'अ'ङ्गे'ग'।
 ५ १५ १० १ १५ ९
 ५५ ९५ ३९ १५ ५५ ३३
 ३३ ५ ९१ ५० ५९ ३

१० स'द'स' ङ्गे'र'स' स'कु' म'ङ्गे'र' अ'मु'ग'गि'क'स'ङ्गे'र' स'कु' अ'मे'य'ङ्गे'
 ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ड'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'
 म'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'।
 ७ १५ १० ३ १८ ९
 ५५ ९० ३५ १८ ५३ ३९
 ९७ ८ ५५ ५ ३ १

११ ङ्गे'र' कु'ङ्गे'र' स'कु' ङ्गे'र'ङ्गे'र' ङ्गे'र'ङ्गे'र' ङ्गे'र'ङ्गे'र' कु'ङ्गे'र'
 अ'मु'ग'गि'क'स'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'
 कु'ङ्गे'र'स'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'।
 ० १८ १० ३ ३० ९
 ५५ ३५ ९३ ३१ ५१ ३५
 ५८ १० १० ३० १० ०

१२ ङ्गे'र' कु'ङ्गे'र' स'मे' म'ङ्गे'र'ङ्गे'र' अ'मु'ग'गि'क'स'ङ्गे'र' म'ङ्गे'र' स'मे'
 ग'ङ्गे'र'म'ि'द' म'ङ्गे'र'य' ङ्गे'र'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'
 ङ्गे'र'स'ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र' ङ्गे'र'।
 १ ३० १० ९ ३१ ९
 ५५ ३५ ९५ ३५ ५१ ३५
 ३८ ५९ ३९ १८ ५ ५५

१३ च पुं वलिक सक्तु पुप पुपगो नस मिक प्रो कु मरुद
पुपति मिक सुदस सुमकेन प्रोय ५ प्रेवस प्रोय सुद पुप पु
पुपस पु मिक

३ ३१ १० ५ ३३ ९
५९ ३९ ५१ ३० ५३ ३६
९३ ५५ ३९ ३९ १५ ५६

पुपगो वर

24

१४ पुप प्रोयस सुद मिक सुद प्रोय पुपगो नस प्रोय सुद कु सुद
पुपगो नस प्रोय सुद प्रोय सुद पुपगो नस प्रोय सुद प्रोय सुद
पुपगो नस प्रोय सुद प्रोय सुद प्रोय सुद प्रोय सुद प्रोय सुद

५ ३९ ११ ९ ३६ ९
९० ९५ ९ ५३ १ ३९
३१ ५९ ३० ३० ३९ ५१

५ ११
९५ १५
५९ ०
५ ०
० ०

27

१५ दस मिक प्रो मिक सुद पुपगो नस मिक प्रो स मिक
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद

३ ३१ १० ६ ३३ ९
५० ९० ५५ ३६ ५९ ३५
५५ ५५ ५३ ९९ ३३ ५९

पुपगो वर

25

१६ सस प्रोयस सुद सक्तु पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद
पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद
पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद पुपगो नस सुद

६ ३५ ११ १० ० ५
३९ ५३ ९ ० ५ ०
३३ १५ ९० ५५ ५६ ९९

28

१७ पुप मिक प्रो सक्तु पुप पुपगो नस सुद मिक सुद मिक सुद
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद

९ ३३ ११ ५ ३९ ९
९६ ९९ ० १९ ५५ ३९
९ ५९ ६ ९ ३० ५३

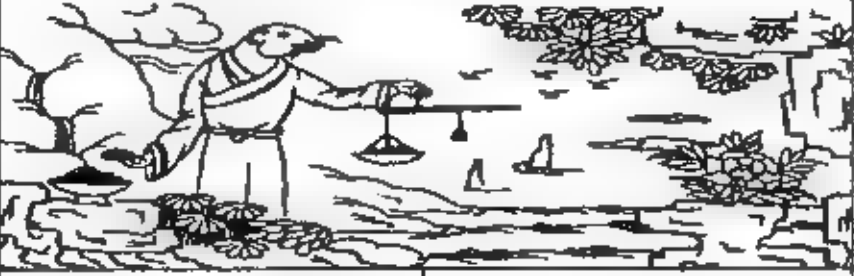
26

१८ पुप मिक प्रो सक्तु पुप पुपगो नस सुद मिक सुद मिक सुद
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद
मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद मिक सुद

० ३६ ११ ११ १ ५
३९ ५६ १३ ९ १० १
३९ ३५ ० ३५ १५ ९५

29

༡༩ ཅི་ བྱ་ཅི་ མེ་ ཏུས་དབྱིགས་ ཀུན་འཛོམས་ གྱེ་ ལྷག་ ཡི་ བཀམ་ ལྷ་བཞོན་ བཀའ་ རེད་ མེ་ཡོས་ ཁིན་ བ་མོ་བབས། ༡ ༡ ༡༡ ༡༣ ༣ ༥ ༣༣ ༠ ༡༢ ༡༥ ༡༩ ༣ ༥༥ ༥༩ ༣༠ ༡༩ ༣༣ ༩༥ 30	༢༠ ཟླ་ མིན་དུག་ མེ་ཚུ་ བཀའ་ འཆི་བདག་ དགའ་ སྲིད་ ཡོས་ ཁིན་ གྱེ་ ས་འབྱུག་ ཁམ་ ༣ ༣ ༡༡ ༡༣ ༣ ༥ ༡༦ ༥ ༣༡ ༣༦ ༣༣ ༣ ༣༢ ༡༣ ༩༠ ༥༣ ༡༠ ༩༣ 1-10	༢༡ དམར་ ལྷར་མ་ ས་མེ་ ལྷག་ལྷོས་ རོ་རྩེ་ བེ་ལྷུ་ལ་གྱི་ནས་ཁྱིའི་ བར་ལྷོ་རུབ་ནས་བྱང་གར་ ཆོར་ འབྱུག་ ཏུ་ བཀམ་ མཁོན་ ས་ལྷུ་ལ་ གིན་ བམོ་དབྱད་འབྱུག་ཅལ། ༥ ༣ ༣ ༡༡ ༡༩ ༩ ༥ ༡༠ ༩ ༣༦ ༣༥ ༣༦ ༩ ༣༩ ༣༠ ༠ ༣༠ ༣༥ ༩༣ 2
༢༢ ལྷག་ མཁོ་ ཚུ་རྒྱུང་ བདུད་ཅི་ དངོས་གྲུབ་ རེག་ ལྷུ་ལ་ ཁིན་ ཟིན་ལུང་ མེ་རྩོད་ ཆོར་ ལྷགས་ན་ ཟིན་ ༩ ༩ ༡༡ ༡༥ ༥ ༥ ༥ ༡༣ ༣༠ ༩༣ ༣༩ ༥ ༡༣ ༦ ༣༠ ༣༦ ༢ ༩༠ 3	༢༣ ལུར་ ལག་ ཚུ་རྒྱུང་ མདའ་ དཔའ་པོ་ གྱེ་མཆེད་ ན་ ཁམ་ ཏུ་ ལྷགས་ལུག་ ཟོན་ ༥ ༥ ༡༡ ༡༢ ༦ ༥ ༠ ༡༥ ༣༩ ༥༠ ༣༠ ༦ ༥༥ ༩༡ ༩༠ ༣༡ ༣༦ ༣༥ 4	༢༤ ལུག་ གིན་ ཀ་ དམག་ ༥ ༡༡ ༥༢ ༣༩ ༩༣ ༠ 

འཕར་བ། གནམ་མཛོད།	རྒྱ་བྱ། ཉལ་བྱ།	མགོ་ལྗོ།		ཕི་ཁིང་། ས་ལྗོ། ཆོ་དབྱང་།	གྲོ་ཆོག་ས། སའི་བྱི་ལམ། བྱི་ལམ་ཕག་མགོ་
མིང་གཤེད། སྒྲ་མཁྱེན། སྒྲུ་ལ་ཁང་། ཤེ་ལྗོ།	སོག་མཆེ་གཡོན།	གཉལ།	མགོ་ལྗོ་འབྲེ་མགོ་	ཁ།	ར་ཐོར། འཕར་མ། འབྲུག་ལྗོ།
	བཟུལ། ཁ།			ནམ།	ཁ་ཅེན། ལྗོ་ཆོན། བྲན་ལྗོ།
	ལྗོ།			ལྗོ།	
	འཕོངས། མཆེ་གཡས།	མཛུག	རྒྱ་བྱ།	མཛེ།	བྱི་ལམ་ལྗོ། ལྗོ་མཁྱེན། ཅང་གུན། བསྐྱེས་ཁང་། ཐེན་ལྗོ།
སྒྲ་རྒྱངས། ལྗོ་དགུར།	འཕོངས། མཆེ་གཡས།	མཛུག	རྒྱ་བྱ།	མཛེ།	བྱི་ལམ་ལྗོ། ལྗོ་མཁྱེན། ཅང་གུན། བསྐྱེས་ཁང་། ཐེན་ལྗོ།
ཐེ་སེ་གུམ་བྱ། ལྗོ་ཐོས།	སྒྲ་དངོས། རམ་པ། སའི་བྱི་ གསེར་དབྱང་། གཟིག་ལྗོ།	འབྲུག་ལྗོ། ཐབ་སེར། ལྗོ་མོ། གཉལ།		ཆུ་ཆོག་ས།	ས་དམག་ བསྐྱེས་མ། ལྗོ་ལྗོ། ལྗོ་ལྗོ། གནམ་གཤེད།

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་དགུ་པ། རྒྱུ་རི་རྒྱལ་པོས་སྦྲར་ཡང་སྦྱང་འདྲིའི་འགྲོར། དགོངས་ཏེ་མཁའ་ལས་བབས་པའི་གྲགས་སྒྲན་གྱི། བ་དན་
 སྤོད་གསུམ་སྦྲན་འཁོར་བཞི། དེང་ཡང་སྦྱེ་རྒྱུའི་དབྱུག་བསྐྱེངས་ལ་དད། དུས་འཁོར་བའི་སྒྲན་ཐ་རགས་པ་ནམ་གྱུ་དང་ཞིབ་པ་དབྱུགས་
 པས་ན་བ་ཡར་ངོ་སྒྲན་འགྲོ་སྤང་གི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དགུན་འབྲིང་ས་པོ་བྱེ་ཟླ་རྒྱུང་བ། ཆེས་འབྱུག་གི་ ཕྱེ་པར་རང་དབྱུགས་ཐོབ། ཟེལ་པ་ངད་
 ཐོན་༥ འབྱུག་སྒྲིད་འཆག་ཆེས་སྦྱུལ་གྱི་ ཕྱེ་པར་ཆ་ཟེར་ཅན་འདེགས་བྱེད་གྲོང་དུ་རོལ། དབང་ལས་འབྱུག། ཟླ་བདག་དྲག་མོས་དམངས་
 རིགས་བདེ། རྒྱལ་པོ་མི་སྦྱུན་ལ་སོགས་འབྱུང་། རང་ཟླའི་ཆེས་ནས་བྱེ་ཟླའི་ཆེས་བར་བུམ་སྒྲོང་རྒྱུ། ཆེས་ལྷག་གི་ ཕྱེ་པར་རང་སྦྱང་། བ་
 མོ་ཆེར་འབབ། རང་པ་སྒྲོར་འགྲོ། ཉིན་ཆད། ལྷོ་མཆན་ཆད། ལྷོ་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ། ཆེས་ཐག་གི་ ཕྱེ་ནས་ཆེས་ཁྲིའི་ ཕྱེ་བར་ཉི་
 མ་ནག་པས་རྒྱ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགུར་ལྷང་། འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ལས་མི་བྱེད། རྒྱ་ཆེན་མི་བཀལ། ཉིན་ལྷགས་བྱེར་མི་གཏོང་། ཆེས་ལ་རྒྱལ་བ་

ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ། དགྲ་ཤར། ཟེན་ཕུང་ཤར་ནས་རྒྱལ་དུ་ནམ་ཕྱེད་རྒྱ། ཡོས་ཇོགས་ནས་ཇོགས་དལ་བྱི་རྩོམ་རྩོད། འབྲུག་
 རྩོམ་ཐབ་དང་ཕྱེད་བུར་གནས། ཡས་ལམ་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྷག་གཟའ་ཞིབ་པ་དང་། གྱིད།
 གྱིད་། རྒྱུད། འདེགས་ཕྱེད་གྲོང་དུ་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། ལེགས་ལྷན་མ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་མངལ་གྱུར་པས། སེམས་ཅན་རྩྱག་
 བསྐྱལ་སློན་མི་བདེ་ཞིང་། ནད་འཁྱུག་མང་འདེགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་ཆར་གྱི་བབས་ཆད་ཞན། ཕྱེ་བྲག་
 བབས་ཆོས་ ས ༥ ༡༠ ༡༡ ༡༣ ༡༣ ༡༥ ༡༥ ༣༣ ༣༤ ༣༦ ཡས་མས་ལ་བབས་ངོ་།

[illegible]

१ सप्तम्येऽपि सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

७ १३ १३ ३५ १८ ५
४ ५५ ८ ८ ३ १८
५५ ३८ ३० ८८ १३ ३८

12-10

२ अष्टम्यं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

० १३ १३ ३५ १८ ५
११ ८८ १३ ३ ५६ १५
५६ ८८ ८० ३३ ३१ ३३

13

३ अष्टम्यं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

१ १८ १३ ० १५ ५
१६ ८८ १३ १ ५० १६
५६ १ ० १ ५० ३०

अष्टम्यं

14

४ अष्टम्यं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

३ १५ १३ १ १६ ५
३० ३९ ३३ ० ८९ १४
० १८ ३० ३८ ८६ १९

अष्टम्यं

15

५ अष्टम्यं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

३ १६ १३ १ १४ ५
३८ ३३ ३६ ५८ ८५ १९
३ ३४ ८० १४ ९ १४

16

६ अष्टम्यं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं
पदं चैव सप्तम्यं पदं चैव अष्टम्यं चैव सप्तम्यं

८ १४ १३ ३ १९ ५
३४ ३४ ३१ ५९ ८० १८
३३ ३४ ० ३४ १६ १५

17

༡༣ ལྷག་ བྱམས་སྟོང་ མེ་ཁུ་ འདོད་ འཕེལ་ རེག་ ལྷག་
ལྷི་ གནམ་ འུ་ ལྷགས་ལོས་ བྱོན་ བ་མོ་བབས།

৯	৩৯	৩৩	৩০	৩৫	৫
৩১	৩৯	৩	৩৫	৯৩	৩৬
৯১	৩৩	৩০	৫৩	৩৩	৩

24

[illegible]

0	0	၅၅	၅၅	၅	၄
၅	၅၂	၅၆	၄၇	၄၄	၃၄
၅၀	၈	၃၀	၃၈	၂	၄၂

ལྷན་ཁྲིམས་

27

༡༩ ཡུར་བྱམས་སྒྲོན་མུ་མུང་གདུགས་འཕེལ་ནི་ངེས་པེ་སྒྲུབ་
གྱི་ནས་ཁྱིའི་བར་ཡུང་ནས་ཚོ་སྐྱོལ་ཆེད་ཡོས་ཁོན་དམག་མུ་འཕྱག་

4	34	73	77	36	4
73	35	4	30	06	32
6	33	00	73	37	0

གཤམ་ལྷོང་།

25

१५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

6	36	13	13	0	4
21	33	10	13	40	32
5	41	0	41	17	47

ཞུག་ངན།

26

[illegible]

7	7	73	74	7	6
67	64	73	5	47	0
73	66	3	67	36	43

↓
पुनः प्रवेश

१८
३०
००

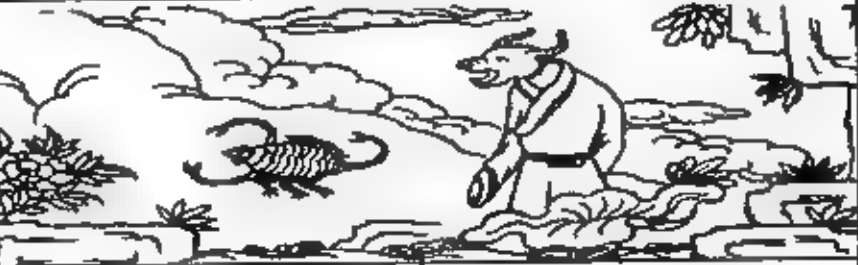
281

୯	୨୨	୨୯	୩୫	୩୭	୬
୩୩	୯୭	୩	୯୬	୫୯	୨୦
୩୬	୩୫	୩	୩୬	୬	୩୫

7

[illegible]

6	73	75	0	75	6
84	90	74	86	87	77
32	77	40	7	84	37

ས་རྒྱལ་བརྒྱུ་གཅིག་མེད་གསེད། རྒྱལ་དཀྱུར།	སེལ་ཁང་།	མགོ་རྩོ།		གནམ་མཛོད།	ཕི་མིང་། ལྷ་ལྷ། ས་ལྷ་ལྷ། བེ་ལྷ། དུང་ལྷ། ལྷ་ག་གཟིག
རྩོམ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ།	བཟུལ་མཆེ་གཡོན།	སྟག	གཉེན།	མགོ་རྩོ་འབྲེ་མགོ་	ཆེ་དབང་།
ནག་མོ། ཅང་ཅང་མགོ་ཤར། ཁ་རྩོ།	ལྷ་ད། ཁ།			ཁ།	ཁ་རྒྱལ། སེའི་བྱི་ལམ། ལྷ་ཆེན།
	འཕྲོང་ས།			ནམ།	
གསེར་དབང་། ཉལ་བྱི།	མཇུག་མཆེ་གཡས།	རྒྱལ།	མཛེ།	ལྷོ།	བྱི་ལམ་སྟོན། འཕར་མ། སྟོན་བྱི། འཕར་བ། གོ་ཆེན་གས།
ལྷ་དངོས། བརྒྱན་མ། ས་དམག་ས་བྱི། གཟིག་སྟོན་ཆུ་ཆགས། རམ་པ། བྱ་མ།	གནམ་གསེད།	འབྲུག་ལྷ། ཆན་ཆོན། མགོ་བྱང་། བརྒྱ་ལྷ། བྱི་ལམ་ཕག རྒྱལ་མོ། སང་བྱི་ལུག་ཉི་དུས་བྱང་བལྷ། ཐབ་སེར། གཉེན།		ལྷ་རྒྱུང་ས། བསམ་ཁང་།	འབྲུག་སྟོན། ཅང་གུན། ཐེན་བྱང་། ལྷ་མཁུན།

150

༡༡། ཁོད་ལྷ་བཙུ་པ། ལྷ་བཙུང་ཀུལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། དགའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་རི་ཆེར་བྱོན་པའི་ཆུ་ལ། མངལ་འདོད་སྒྲིན་མེ་
འབྱུང་ཕྱག་སྒྲུབ་པའི་འོད། མཐོང་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱངས་སྒྲུབ་དྲོགས། དུས་འཁོར་པའི་དགུན་ར་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་སྒྲིན་དུག་
གིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲིག་པའི་བྱིས། རྒྱ་ཆེས་དགུན་ཐ་ས་མོ་སྦྱང་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་བྱའི་^{༡༡} ཡར་རང་དབྱགས་ཐོབ། དགུན་ཟུག་སྒྲིག་
པ་ངད་གྲང་འབྱག་པ་འོང་། དུས་སད་ལྷང་། གྲང་པའི་ངར་འགོ་རྒྱས། ཆོས་ཕག་གི་^{༡༢} ཡོར་རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིག་པའི་ཁབ་དུ་འབྱོར།
དགུག་ལས་འབྱུབ། ལྷ་བདག་གསུམ་མོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱན་སྒྲིག་སྦྱོང་འབྱག་བཀྲུས་དར། རང་ལྷའི་ཆོས་རྣམས་བྱེ་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་
སྒྲོང་བྱང་། ཆོས་བྱེ་པའི་^{༡༣} ཡར་རང་སྦྱང་། ཁ་བ་ཆུང་བ་ཟེར། གྲང་ངར་ཤེད་སྒྱུ། ཉིན་ཆད།^{༡༤} མཆན་ཆད།^{༡༥} ཉིན་འབྲེལ་ག་
ཤི། ཆོས་སྒྲེལ་གྱི་^{༡༦} རྣམ་ཆོས་སྒྲེལ་གྱི་^{༡༧} ཡར་ཉི་མ་ནག་པས་དགའ་གཞས་ཆེད་མོ་མེ་བྱེད། ཆོས་ལ་སྒྲེལ་བཀྲུད་བཞེག་པ་ལས་ལྷ་བ་རིལ་

དེར་ཐེབས་ཆེ་བས་སྒྲགས་པ་ཟླ་འཕེན་གྱི་ཟླ་བ་ཟེར། ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟེན་ལྷང་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ། ལྷག་རྫོགས་ནས་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་
 བྱང་སྤྱོད། འབྲུག་རྩེ་ཐབ་དང་སྤང་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར་རྫོ། རྒྱབ་དུ་དུར་མི་གདབ། གྲུབ་པའི་ཆེས་ལྷག་ཆེས་ཆད། བྱེད་པའི་ཆེས་
 ཆད། ཆེས་ལྷག་གཟའ་ཞིབ་པ་དྲོ་མོ། གྱུད། གྱུད། ཞུད། རྩ་ཅན་ཁྱིམ་དུ་དབང་ལྷག་ལྷུ་མ་བྱང་། བཞུགས་ཏེ་མངལ་བས་འབྲས་བུ་ཟླ་འདིའི་
 རིང་། ལོ་ཆར་ངན་ཞིང་འབྲུག་བཀྲེས་དར་བ་དང་། གདུང་བའི་མུན་པ་ཀུན་ནས་འཐེབ་པའི་ཉེན། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་ཟླ་འདིར་
 ཆར་གྱི་བབས་ཆད་འབྱིང་། བྱེ་བྲག་ཆེས་ ༡ ༢ ༤ ༥ ༡༡ ༡༣ ༡༥ ༡༧ ༢༣ ༢༥ ༢༧ ༢༩ ༣༡ ༣༣ ༣༥ ༣༧ ༣༩ ༤༡ ༤༣ ༤༥ ༤༧ ༤༩ ༥༡ ༥༣ ༥༥ ༥༧ ༥༩ ༦༡ ༦༣ ༦༥ ༦༧ ༦༩ ༧༡ ༧༣ ༧༥ ༧༧ ༧༩ ༨༡ ༨༣ ༨༥ ༨༧ ༨༩ ༩༡ ༩༣ ༩༥ ༩༧ ༩༩ ཡས་མས་ལ་བབས་ངོ།

རྣམ་དག་གུབ་རྒྱུ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ།			གཞུ་པ་རྒྱུ།		༡ སྤང་ ༡		ཕྱོ་ ༦ ༠ མེ་རྒྱུ་ ༡		གཞུ་པ་རྒྱུ།		༡ སྤང་ ༡		ཕྱོ་ ༦ ༡ མེ་རྒྱུ་ ༠		ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།			ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།				
༦	༣༥༩	༡༩	༦	༣༥༩	༡༥	ཆུ་མེན་ ༣	ཆུ་མེན་ ༣	ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།	ཀའ་	ཆུ་མེན་ ༣	ཆུ་མེན་ ༣	ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།	ཀའ་	ཙ	གཏོང་	མཐུག་	ཙ	གཏོང་	མཐུག་	ཙ	གཏོང་	མཐུག་			
༥༥	༣༧	༣༦	༥༥	༣༧	༣༦									༡	༥༤	༣༤	༡	༥༥	༣༥						
༠	༣༥	༠	༠	༣༥	༣	ཕྱོ་ ༡	ཕྱོ་ ༡	ཕྱག་	མཐུང་ ༣ རྒྱུ་གཅིག་	ཕྱོ་ ༡	ཕྱོ་ ༡	ཕྱག་ ༣	མཐུང་ ༣ རྒྱུ་གཅིག་	༣༡	༣༤	༣༤	༠	༠	༣༥	༠	༠	༣༥			
༦༩༤	༣༣	༣༠	༠	༣༣	༩									༣	༣	༣	༠	༠	༣						
གཞུང་ལྷ་ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།						གཞུང་ལྷ་ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།					གཞུང་ལྷ་ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།					གཞུང་ལྷ་ཆེས་པ་སྤྲུ་གཅན།									
དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	མེན་		དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	མེན་	དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	མེན་	དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	མེན་	དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	མེན་
༣	༡༥	༡༤	༡༩	༡		༥	༡༣	༡༤	༡༡	༡	༣	༡༥	༡༤	༡༥	༡	༦	༡༩	༡༤	༡༣	༡	༦	༡༩	༡༤	༡༣	
༣༥	༡༣	༥༣	༥༥	༡༡		༥༩	༩༣	༡༤	༣༣	༣༥	༩༡	༣༧	༥༥	༣༥	༡༣	༠	༣༡	༣༣	༣	༣༧	༠	༣༡	༣༣	༣	
༣༥	༩༡	༣༦	༩༣	༥༤		༠	༡༠	༡༧	༣༧	༩༣	༩༦	༣༠	༥༣	༦	༥༤	༡༥	༡	༥༡	༡	༣༧	༡༥	༡	༥༡	༡	
༩	༩	༠	༡	༣		༣	༠	༣	༠	༣	༡	༠	༩	༠	༩	༠	༡	༣	༥	༠	༠	༡	༣	༥	
༦	༣༦༩༥༠	༡༩༩	༩༦༥༣༣	༣༩༩༥		ཆུ་	བྱང་	བྱང་	བྱང་	གར་	མ	༥༦༦༩༠	༣༤	༡༣༩༦༠༩	༩༡༤༩	ཆུ་	བྱང་	བྱང་	བྱང་	གར་	ཆུ་	བྱང་	བྱང་	གར་	

१ རྩོན་ས་རི་ས་རྩུང་གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ནི་ མང་འཕོ་མིང་རྩོལ་དུ་མགོན་ས་རྩོལ་ཁམ་ རྒྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེས་ 0 19 19 1 15 6 91 39 30 99 35 13 95 39 19 93 1 30 ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་	2 ཅི་ས་ག་མེ་ཙ་ཏོན་འཛིག་ནི་ཆེ་ལྡན་རྩེ་མཆོད་བྱ་ཁོང་ ས་བྱ་གོན་ 1 15 19 3 17 6 53 19 39 93 31 19 51 97 35 39 11 39 མག་གི་བར་	3 རྩེ་ལྡན་མཆོད་པ་ས་རྩུང་ཡིད་སྐལ་བཟང་རེག་ཁྱི་ཁམ་ དལ་ནམ་ལངས་གནན་བྱ་ལྷགས་ཁྱི་ཟེན་ 3 17 19 3 15 6 55 13 31 93 35 15 55 9 1 6 35 37
4 དམར་རྩོན་ས་མེ་ཐོ་བཟང་པོ་ པེ་རྩོལ་ཁྱི་ནས་ལྷག་གི་བར་གར་ ནས་རྩུབ་ཆེར་བཟག་གོན་ཟེན་རྩུང་ གནམ་རྩོད་དམག་ལྷགས་མག་ཟེན་ 3 15 19 9 19 60 1 33 93 30 0 35 35 51 96	5 ལྷག་ལྷགས་རྒྱ་རྩེ་མཆོད་པ་ ལྷག་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་ཁྱི་མི་ འཕྲོད་ནི་ཁོང་རྩུང་ས་རྩོད་རྒྱུ་ལྷག་ 9 19 19 5 11 6 1 9 33 91 17 17 19 6 35 33 55 35	6 སངས་རྒྱུད་སྐྱ་ཀུན་དགའ་འཛིན་མིང་སྐྱང་ཟེན་མཁར་ ཤིང་ལྷག་དུ་ངང་རྩུང་རྩུང་འགོ་ 6 30 19 5 31 6 5 1 93 93 13 19 3 10 13 39 13 31
10-11	11	12
13	14	15
		16

མ་ སྒྲིན་ གྲོ་བཞིན་ སྒྲིན་ གཡོ་ བཞིན་ གཟེར་ སྒྲིན་ ཆོས་ བེ་འབྲུག་ གི་ནས་བྱེ་བར་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱང་མ་རིག་སྒྲིན་ལྟེ་བག་ཤིང་ཡོས་ཤིན་ 0 30 10 5 33 6 4 47 16 14 13 17 30 13 32 40 13 17 ཡོས་ཀྱི་ནས་ 17	1 རྒྱུ་མེན་གྱི་མེ་ཆུ་སྒྲིན་མེ་འཕྲོད་ཉི་འབྲས་འདུ་བྱེད་ཡོས་ ཤིན་གནས་དུར་མེ་འབྲུག་ཁམ་ 5 1 37 10 1 33 6 1 44 47 40 13 30 3 44 1 0 30 12 ཡོས་ཀྱི་བར་ 18	2 རྒྱུ་མེན་གྱི་མེ་ཆུ་བདུད་ཉི་འཕེལ་ནམ་ཤེས་འབྲུག་དུ་རྩོར་ བེ་ལིང་དབུལ་ཤིང་མེ་སྒྲུལ་གིན་ མོལ་ 3 33 10 10 30 6 1 0 44 44 14 37 30 0 34 36 37 16 19
20 སྒྲུལ་ཤིན་ཟེན་མུང་སྒྲི 3 10 4 47 14 10 ཤིན་ 21	22 དམར་ཁུམས་སྒྲིང་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ཉི་འཕྲིག་ཉི་ ཀུན་འཛོམས་བེ་སྒྲེལ་གྱི་ནས་སྒྲིང་གི་བར་ཀུབ་ནས་ཤར་སྒྲིང་ ཁམ་མཐོན་ས་ན་ཟེན་ 20 3 30 14 13 34 6 4 4 1 1 14 33 2 4 13 12 34 13 20	23 ལྷག་ཁུམས་སྒྲིང་ཆུ་མགལ་མེ་དགའ་སྒྲིང་ལུག་གིན་ ངམས་ཤར་ཆོང་ས་ལུག་ཟོན་ 10 1 34 14 13 36 6 12 1 1 12 33 30 37 2 36 13 12 10 21

156

१३ धुन कथांशु कुंजुन प्रोवाश ईहे येक ज्ञेय वि
 वाचिकहेहेभुन सु कुवाशज्ञेय वि

୫	୩୬	୨୫	୨୯	୦	୭
୯୭	୨୩	୨୩	୩୭	୩୯	୩୫
୩୫	୩୫	୦	୩୭	୫	୫

22

༡༤ སངས་པ་སྒྲུང་སྐུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཁྱེད་
 ཅས་མེད་ལུ་མོན་མོག་དམག་ལྷགས་ལུ་
 མོན་པ་བ་རྒྱུད་།

༡༥
 ལྷ་སྒྲུང་

၆	၀	၇၄	၇၄	၇	၆
၁၄	၇၂	၇၂	၁၄	၁၇	၁၆
၉၀	၉၁	၁၉	၁	၁၁	၂

གསལ་ལྟོང་།

၇၀
 ၄၂
 ၃
 ၀
 ၇၈
 ၄၀

23

१५ श्रेष्ठ प्रदे सखे पुत्रेण रद्विगति गुरुदुःख विधायक्युपमं
पुनः कस्य ह्ये कर्मव त्रि धी यतिन कुत्रि ५

0	7	74	76	7	6
37	33	37	37	34	32
36	3	35	40	37	4

प्रति-पक्ष

24

१७ ཅི་ རྩོན་ མེད་ དུས་ བདུད་ཅི་ དཔལ་བོ་ རེག་ གསལ་ ཁོར་
ཟིན་ཕུང་ གནམ་ ཀི་ཀང་ ཉག་ ལཱ་ར་ རྒྱ་ཡུལ་ ཁོར་

၅	၃	၇၄	၇၂	၃	၆
၃၃	၃၆	၃၆	၄၃	၆၀	၃၄
၄၇	၃၀	၇၃	၃၃	၀	၃

25

१४ ॥ ལྷ་མ་ས་ཆུ་འཕེལ་ནི་བེ་བྱི་བའི་ནས་སྒྲི་མཆོད་བྱི
དུ་གནས་བཀའ་མིང་བྱི་ཁམ་

३	३	१५	१८	९	७
१२	३०	३०	१	९२	३८
५२	३५	३७	१९	९७	१

26

१५ दधर धर्षो धेः सुत उद ध्वयः प्रीत्यस्य यथा धेः कु गयो
 श्रेणः सुत कृपति सुतः सुतः सुतः प्रीत्यस्य यथा धेः कु गयो
 सुत धीन सुत धिक् सुत धीन सुत धिक्

3	6	74	70	4	2
77	76	34	7	40	0
66	73	0	73	76	0

ॐ

३ १० २३ ७ ३३	६५	१५ २५ ० ०
--------------------------	----	--------------------

27

१८ ལྷག་ཀྱི་གདུན་ཤིང་ལྷག་གི་ནས་ནབས་སོ་ཀྱང་ཆུང་གྲང་པོ་
བསྐྱབ་པུ་ནམ་ཤེས་ལྷག་ཁམ་ཤིང་མེ་ལྷག་ཟེན

༤ ༥ ༡༥ ༣༡ ༦ ༥
 ༩ ༣༦ ༣༧ ༡༦ ༥༡ ༠
 ༤༣ ༤༥ ༣༧ ༡༥ ༤༡ ༥༩

28

१० ཡུར་ནབས་སོ་ཀྱང་གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་ལྷག་གི་ནས་རྒྱལ་
མེ་ཀྱང་མདུང་གྲུབ་ནི་འབྲུབ་སྤྱོད་དཔེ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་འདུ་བྱེད་ཡོས་
གིན་གནམ་ཐུ་མེ་ཡོས་ཐོན་སྐལ་སྐལ་སྒྲིག་པ་ས་འོག་དུ་འགྲོ།

༥ ༦ ༡༥ ༣༣ ༥ ༥
 ༥ ༣༩ ༤༣ ༣༣ ༥༣ ༡
 ༣༥ ༣༡ ༥༧ ༣༡ ༧ ༥༦

29

११ སངས་རྒྱལ་ས་མེ་ཙཱ་ཏོན་བདུད་ནི་ལྷག་གི་ནས་སྐྱལ་ས་ཀྱི་
འཆི་བདག་དཀར་པོ་བེ་ཡོས་གྱི་ནས་བྱེད་པར་སྤྱོད་ནམ་བྱང་གར་
མ་རིག་འབྲུག་ཟེན་མགོན་ས་འབྲུག་ལེ

༦ ༥ ༡༥ ༣༣ ༩ ༥
 ༣ ༣༩ ༤༩ ༣༥ ༥༠ ༣
 ༣༣ ༥༦ ༣༧ ༣༥ ༤༥ ༥༤

ལྷག་གི་ནས

30

१२ ཟེན་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡིད་འཛིག་ནི་ལྷག་གི་ནས་མཆོ་ས་མེ་འདོད་ཆངས་
སྒྲིག་ཆོས་ནི་ཤི་སྐལ་ཐོན་ཟེན་ཡུང་ཆོང་ས་སྐལ་ཁོན

༠ ༩ ༡༥ ༣༤ ༧ ༥
 ༣ ༣༥ ༥༣ ༣༠ ༤༩ ༣
 ༡༡ ༤༥ ༥༩ ༤༥ ༡༤ ༥༣

ལྷག་གི་བར

1-12

१३ ཅི་མཆོ་མེ་ཐོ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཟུང་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི་སྐལ་གྱི་ནས་
གེ་མེ་གདུགས་དབང་པོ་ལེན་ན་ལེ་བུ་ཚུགས་ན་དུ

༡ ༧ ༡༥ ༣༥ ༡༠ ༥
 ༤ ༣༥ ༥༥ ༣༣ ༤༤ ༤
 ༦ ༣༡ ༣༩ ༥༠ ༤༣ ༥༡

ཡན་གྲོང་།

2

१ॣ ཟེ་གེ་མེ་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་སྐལ་གྱི་ནས་དཔོ་ཀྱང་
དཔལ་བེུ་བདུད་ནི་འཁོན་འཛིན་བེ་ཁྱིའི་ནས་ཟེད་ལྷག་ཁོན་
གནམ་སྤྱོད་དམག་ཚུགས་ལྷག་ཁོན

སྐལ་
 ༣ ༡༠ ༡༦ ༣༦ ༡༡ ༥
 ༦ ༣༡ ༡ ༣༣ ༤༠ ༥
 ༣ ༥༦ ༥༩ ༥༦ ༡༠ ༤༧

3

[illegible]

၁	၅၅	၅၆	၀	၅၇	၁
၂	၁၁	၆	၁၁	၁၆	၆
၃	၁၀	၁၁	၁၂	၁၂	၁၁

ཞུག་ངན།

4

१७ ལྷག་མེ་པའི་ཁུ་རྩུང་གུན་དགའ་འཛིག་ནི་མང་འཁོ་
 བ་ལི་བྱ་ཁྱེན་གེ་ཀར་ཀ་མཁར་ཁུ་བྱ་གིན་
 ཐག་མ་འགོ་འདྲེན། རྩམ་ཕྱག་པའོ།

၉	၅၇	၅၆	၇	၅၃	၁
၅၇	၃၉	၅၀	၃၄	၃၄	၁
၄၃	၉	၄၁	၃	၄၆	၉၄

१०
झर

६		९७
५२		३०
८३		०
५		०
१७७		०

15

འདྲ་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་གཞི་ཆེ་བའི་མ་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་བརྗོད་གཏིང་ལྡན་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་

၄	၇၃	၇၆	၃	၇၉	၁
၇၁	၇၆	၇၄	၇၇	၃၆	၄
၉	၃၃	၃၁	၄၀	၀	၉၃

6

११ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၆	၇၉	၇၆	၇	၇၄	၁
၁၇	၇၀	၇၈	၁၈	၁၇	၈
၇၄	၉၇	၄၁	၇၄	၇၉	၉၁

११
५३
११
११
१
११
१०

7

༡༧ ཟློན་ས་ག་ས་མེ་མདུང་གྲུབ་ནི་ཟུང་སྒྲུབ་བཟང་པོ་
ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཟློན་གནམ་པོ་ནི་དབུལ་བར་ཐོབ་ས་ལྷུང་ཁ་
བདུད་སྒོད་ཤིང་མེ་ཀྱི་ལྷུང་གསེང་སྒྲུབ་།

0	၅၄	၅၆	၆	၅၆	၁
၁၄	၆	၁၆	၁၈	၅၁	၅၀
၁၁	၄၈	၁၆	၁၄	၁၁	၆၀

ལྷན་སྐྱེལ་བའི་

8

१० ཅི་སྒྲུབ་མཆོམས་ས་མེ་འཆི་དག་འཆི་སྒྲོམ་ཤིན་སྒྲུངས་མིང་
སྒྲུང་ཐོན་ཅི་ནག་གྱུ་མེ་སྒྲུང་ཐོན་

၅	၅၄	၅၆	၄	၅၁	၁
၁၈	၄၈	၁၄	၁၄	၅၅	၅၅
၁၄	၅၁	၄၆	၅၉	၄၅	၁၄

Q

གསེར་དབང་། བྱ་མ།	མིང་གསེད། ཟླ་མཁུའི། རྒྱ་མེད།	ཅང་ཅང་མགོ་ལྟོ་ཁ་རྒྱུ།		རྒྱ་དཀར།	ཤེལ་ཁང་།
རྒྱ་ཆགས། x x	ཟླ་ད། མཆེ་གཡས།	བཟུལ།	ཁ། ལྟོད།	གཉེད། མཆེ་གཡོན།	ཟླ་རྒྱུངས། སྤེ་ལིང་། འཕར་བ། ས་ཟླ་ག། གཞུམ་མཛོད།
	འཕྲོངས།			མགོ་ལྟོ་འབྲེ་མགོ་	གན་ཆོན། མགོ་རྒྱུ།
འབྲུག་ལྷ། ཐེ་ཐེ་གུམ་བུ། གཉན། རྩི་ ལམ་ལྟོ། རྒྱལ་མོ། བྱན་ལྷ། ཐབ་ཐེར།	མཇུག			ཁ།	དྲང་བུ། x x
ཟླ་དངོས། གཟིག་ལྟོག་ གནམ་གསེད། ས་ཁྱི། རམ་པ། ཟླ་ལྷ།	རྒྱུ།	མཛེ།	ལྟོ།	ནམ།	
ས་དམག་ བསྐས་ཁང་།	བརྒྱན་མ། འབྲུག་ལྟོན། ལྟོ་མ་ཁྱི། x x	ས་རྒྱལ་བཅུག་ ཅང་ཀུན་ཁ་བུང་། གཟིག་མཇུག་ རྩི་ལམ་ཕག་ ལྷ་ཆེན།		རྒྱ་ཆོགས། ཟིན་ཕུང་། ཤེ་ལྷ། དཔ་ཁྱི། ཅང་ཀུན་	རེ་ཐོར། རྩི་ལམ། འཕར་མ། ཆེ་དབང་།

ལྷོ། བོད་ལྷ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་མངོས་དགའི་ཡང་ཆོ་ལ། རབ་ཆགས་དྲག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས། གཡོན་ཅན་
 དུས་གྱི་འགྱུར་བ་དེས་བསྐྱུས་ནས། མི་བཟོད་གང་རེག་རྩལ་མོས་མནར་ལ་གཟེགས། དུས་འཁོར་བའི་དགུན་འབྲེང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་
 མགོ་ཡིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྤོན་འགྲོ་གཞུང་ཁྱིམ། བྱང་དང་ཕུག་ལུགས་ནག་ཅིས་གྱི་ལོ་འགོ་འབྲལ་མེད། རྩེ་ཅིས་དབྱེད་ར་ཕུགས་པོ་སྤྲུག་ལྷ་
 160 ཆེ་བ་ཆོས་ཡོས་གྱི་^{༡༡} པོར་རང་དབྱགས་ཐོབ། ཁ་བ་ཆེ་བ་ཟེར། གང་ངར་ཤེད་ཆེ། ཆོས་ཡོས་གྱི་^{༡༢} པར་གྱུ་བ་ཅིས་དགུན་ཉི་ལྷོག་ས་
 བདག་བསྐྱུས་བྱེད། བོད་ན་དགུ་ཡང་འདྲན། ཆོས་འབྲུག་གི་^{༡༣} པར་འགྲོ་བའི་སྤོན་མེ་གནམ་རུའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོད། བསྐྱེད་ལས་ཤིས། ལྷ་
 བདག་སྐྱོ་ཆོག་ས་མདོག་ཅན་གྱིས། བུད་མེད་ཕུགས་བདེ་འབྲུག་བཀྲས་ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་ཕྱེ་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་སྤྲོད་ཤར། ཆོས་
^{༡༤} སྤྲུལ་གྱི་^{༡༥} པར་རང་སྤྲང་། གཅན་གཟན་གྲ་ལེགས། རྩེ་ཕྱན་སྐམ། ཉིན་ཆད། ^{༡༦} མཆན་ཆད། ^{༡༧} ཉིན་འབྲེལ་མ་རིག་ཆོས་

ཕག་གི་^༥ ཉམ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་^༥ བར་དུས་ཆོད་ངན་པ་དག་འཛོམས་པས་ཁ་སྐྱས་སྒྲེང་གཞི་ལོ་ཟས་མི་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་སྒྲོགས། ཆོས་
 བྱི་མའི་ཐོ་རངས་སྒྲུབ་ཅེ་འཛོམས་གཟིགས། ལྔ་ཤར། དག་རྒྱལ། ཟེན་ཕུང་སྒྲོ་ནས་བྱང་དུ་བྱ་ཉལ་དུས་རྒྱ། བྱི་བ་ཚོགས་ནས་སྒྲོག་ཉལ་
 བྱི་བྱང་སྒྲོད། འབྲུག་རྗེ་ཐོག་དང་ཐེམ་འོག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར། རྒྱལ་བྱང་དུ་རོ་མི་བྱངས། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་སྒྲོག་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཆད། ལྔ་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དེར།^{༣༩} གྱུད། གྱུད། ཞུད། མདའ་རྟེན་ཁབ་དུ་ཉམ་མཁའི་གོས་ཅན་དང་།^{༡༥} དཀའ་བསྐྱེད་སྒྲོ་མོ་བཞུགས་
 ཏེ་མཇལ་འབྲས་སྤྱ། ཡིད་ཅན་ནད་ཀྱི་འཇིག་པ་མང་འབྱུང་ཞིང་། འཐབ་འབྲུག་དར་ཞིང་ཟས་བཅུད་ཉམས་པར་འགྱུར། རགས་འབྲས་སྒྲོག་
 སྒྱུར་སྒྲུབ་འདིར་ཁ་ཆར་རྒྱུང་འཁུབ་ཆེ་ཞིང་། ས་འགྲུལ་ཡོང་བའི་རྟེན། བྱི་བྲག་བབས་ཆོས་^༣ ^༥ ^༦ ^༧ ^༨ ^༩ ^{༡༠} ^{༡༡} ^{༡༢} ^{༡༣} ^{༡༤} ^{༡༥} ^{༡༦} ^{༡༧} ^{༡༨} ^{༡༩} ^{༢༠} ^{༢༡} ^{༢༢} ^{༢༣}
 ༣༠ ཡས་མས་ལ།

[illegible]

१ ལྷ་མཚམས་ས་ཚུ་ཡིད་འབྱུག་གི་ནས་སྒྲོན་ས་ཚུ་འདྲོད་འཇིག་ནི་སྒྲོར་ནི་ལས་བཟང་སྒྲེ་མཆོད་སྟེག་ལེ་ཟེན་ཡུང་དབུལ་མགོན་ས་སྟེག་དུ་སྟེག་ཅེས་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཚུང་ཆེས་ १ १७ १७ ७ १५ ४ ३३ ५३ ३३ ३७ ७ १३ ५३ ३३ ३७ ५१ ४ ३७ 10-12	१ དམར་སྒྲོན་ས་མེ་ཤོ་སྒྲུལ་གྱི་ནས་སྒྲུབས་མེ་ཚུ་གདུགས་འཇིག་རེག་ཡོས་ཁོན་ཆོང་ས་ཡོས་ཁོན་ ३ १४ १७ ४ ११ ४ ३४ ९५ ३४ ३७ १ १३ ११ ३७ ५५ ३३ १७ ३९ 11	१ ལྷག་སྒྲུབས་ཚུ་ཀྱལ་མཚན་སྟེག་སྒྲོར་ཟུང་སྒྲོར་ཚུབ་ནི་མི་འཕྲོད་ནི་ནའི་ནས་སྒྲོན་ཚུ་དཔལ་བེུ་བདུད་ནི་སྒྲོར་ནི་གཟེར་སྟེག་ཆེས་ཆོར་འབྱུག་དུ་གནམ་ནི་དོས་ཏུ་ལྷགས་འབྱུག་ཁམ་ ९ १५ १७ ५ ११ ४ ३१ ९९ ९३ ३४ ५४ १९ ९७ ३५ ३५ ९ ३५ ३३ 12
२ ཡུར་ཚུ་སྒྲོད་ཚུ་ཚུང་སྒྲེ་ཀྱི་ནའི་ནས་སྒྲུབ་ས་ཚུང་གཞིན་འབྲས་ཤི་སྒྲུལ་གྱི་ནས་སྟེག་གི་བར་གར་ནས་ཀྱབ་སྟེད་སྒྲུལ་ཁོན་དམག་ལྷགས་སྒྲུལ་གིན་ ५ ११ १७ १ ३० ४ ९१ ९१ ९७ ३५ ५९ १५ १३ ९१ ५५ ३७ ३५ ३१ 13	५ སངས་ཚུ་སྒྲོད་སྒྲུ་ཀུན་དགའ་ལྷག་གི་ནས་གྲོ་བཞིན་སྒྲུལ་དབྱིགས་སྒྲོར་ནི་འཕེལ་ལེན་དུ་ཁམ་སྒྲུ་བཞོག་གཞིན་ཚུ་དུ་ཟེན་ ७ ३० १७ १० ३१ ४ ९१ ३१ ५१ ३१ ५३ १७ ९० ९९ ३९ १ ९९ ३१ ལྷག་གི་ནས་ 14	७ ཟེན་བྱི་བཞིན་སྒྲུ་བཅན་ལྷག་གི་ནས་མོན་གྱི་ས་ཚུ་འཕེལ་རེས་སྟེག་ཆེས་སྒྲུ་སྟེད་ལྷག་གིན་གོན་མཁམ་མཁམ་ཚུ་ལྷག་ཟོན་ཆེས་ཁྱིའི་ནས་ཆེས་ཁྱིའི་བར་རན་པ་དགུ་འཛོམས་ ० ३१ १७ ११ ३३ ४ ९० ३१ ५५ ३५ ५३ १४ ३ ५० ५९ ९५ ९९ ३४ ལྷག་གི་བར་ 15

॥ ཅི་མོན་གྱི་མེ་ཆུ་རྣམས་མི་འཕྲོད་ནི་ལྷག་གི་ནས་མོན་གྱི་
ས་མེ་ཟད་ཀྱང་འཛོམས་པའི་ཁྲིའི་ནས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐུན་ཐུན་གྱི་ཤར་
ནི་ནག་ཟེན་ཐུང་བག་ཤིང་སྒྲུབ་ཐོབ་

१ ३३ १५ १३ ३३ ५
३५ ९० ० ९० ५३ १६
५० ३३ ३९ ५५ ५३ ३५

16

॥ མོན་གྱི་ས་ཆུ་བདུད་ནི་དཔྲེན་ས་ཁྲུལ་སྒྲོང་མེ་ཆུ་གདུག་ཤིང་
དགའ་བའི་ལོ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་ས་ཐུང་འདུ་བྱེད་ཐུ་ཐོན་ཐོན་ཐོར་བར་
ནག་གནམ་སྒྲོར་དཔྲེན་ཐུང་ཐུང་ཐོར་བར་གནམ་དུར་ཤིང་ཐུ་ཐོན་

ཐོན་
३ ३३ १५ १३ ३९ ५
३९ ९३ ९ ९५ ५५ १०
१५ ३५ ५९ ३० ३ ३९

17

॥ དམར་ཁྲུལ་སྒྲོང་ཐུ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་དཔྲེན་ས་ཁྲུལ་སྒྲོང་
མེ་ཆུ་ཐུབ་ཐུབ་ནི་བདུད་ཆུལ་དོ་རྩེ་དངོས་ཐུབ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་
ནམ་ཤེས་ཐི་ཐི་ཤིང་མེ་ཐི་དུ་གོ་བོའི་ཆར་གསོག་

३ ३९ १५ १९ ३५ ५
३० ९५ ० ५५ ५० ३०
९५ ३६ ३३ ३ १३ ३३

18

१० ལྷག་ཁྲུལ་སྒྲོང་ཆུ་མགལ་མེ་སྒྲུབ་གི་ནས་ནམ་གྱི་ཆུ་
ཅ་དོན་ཀྱང་དུང་བའི་སྒྲོང་གི་ནས་མིང་ཤག་ཐོན་རམས་ཀྱང་
སྒྲུབ་ཐོབ་ཐི་མེ་ཤག་ཐོན་

९ ३५ १५ १५ ० ५
३९ ९० १३ ३ ३ ३१
१३ ९१ ५३ ३९ ३१ ३०

ཞག་ངན།

19

११ ཐུར་ནམ་གྱི་ཆུ་ཆུང་གྲོགས་འབྲུག་གི་ནས་ཐ་སྐར་ཆུང་ཡིད་
མི་མཐུན་ནི་དཔྲེན་པོ་དཔྲེན་པར་ཐུབ་ནས་ཤར་ག་ཤི་
ཐི་དུ་དབུལ་ཀ་མགོན་ས་ཐི་ཐུམ་

५ ३५ १५ १५ १ ५
१६ ५३ १६ १३ ११ ३३
३३ ५० ३३ ३३ ५५ १६

20

१२ སངས་ཐ་སྐར་ས་ཆུང་དོ་རྩེ་སྒྲོར་ནི་ལོ་སྒྲིབ་པར་ཐུན་ཐུན་ས་མེ་ཐོ་
ཡོངས་འཛོམས་སྒྲུབ་ཐུང་ཐོན་ཆོང་ས་སྐར་གི་ན་

६ ० १५ १६ ३ ५
१३ ५६ ३३ ३१ १५ ३३
३५ १५ ५३ १० १५ १५

ཡོངས་ཀྱི་ནས་

21

0	3	72	77	3	2
6	3	32	37	30	36
66	34	33	45	36	74

22

१९ छि झर'ख स'खे झु'कु रवे'व'छि गु'प वि'य'स'गु'क'स'झे'व'
 ग़ु'घ'र'घु'र'क'स'झें वे'क यै'स वी'क सु'जे'व'स जे'व'स'यै'स'दु'स
 द'ख'ण कु'ण'स'यै'स डों'क

གཞན་གྱི་དོན་

23

१५ अमुक ईद गीगद बरख सुधर्मेण बरेक

7
44
17

72
36
37

༡༦ ཟླ་མཁོ་ཚུ་རྒྱུད་ ཀུན་དགའ་ བརྒྱུ་བ་འུ་ དགོ་བ་ མེད་ རྒྱལ་
 རྒྱུན་ མཁའ་ ཚུ་འབྲུག་ མི་ དགུ་དང་པོ་འདྲེན།
 ས་བདག་བརྒྱུ་ས་ཁྱེད།

၃	၉	၅၂	၃၅	၄	၂
၄၀	၅၉	၉၀	၄၄	၃၄	၃၂
၄	၉၆	၄၅	၃၄	၃၀	၇

[illegible]

१४ दस्युः यथा येऽसु नर्यो ज्ञेयः सुतः सुतः सुतः
दशरथः कुरु ५ यो यज्ञेयः सुतः सुतः सुतः सुतः सुतः
सुतः सुतः सुतः

၇	၄	၅၂	၃၇	၆	၂
၉၆	၅၂	၉၄	၃	၃၀	၃၄
၀	၃၀	၃၅	၉၅	၉၂	၄

१५ कृष्ण कवचस्यै कुरु कुरु मृत्योर्हन्तस्य श्रेयःकेशयेऽप्युप-
 श्रित्वा कवचस्यै वरः परः कुरु कुरु वरः देव प्रभु शिवा कुरु कुरु
 मृत्योर्हन्तस्यै नमः नमः ॥

୧	୬	୨୧	୩୧	୧	୧
୧୩	୨୬	୧୮	୬	୩୩	୩୮
୫୬	୫୧	୫୭	୧୫	୨୧	୬

26

१९ ལུར་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་མདུང་གྲུབ་ཉི་འགྲུབ་སྤྱིར་དབང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ སྤྱིལ་དུ་ཟེན་ཡུང་བརྒྱུག་སྤྱིག་ཤིད་ཤིང་ལུག་ཁེན་ ཡ ཡ ག ༡༢ ༣༥ ༤ ༤ ༩༠ ༡༨ ༥༩ ༡༩ ༣༩ ༠ ༥༩ ༣༤ ༣༡ ༩༨ ༩༩ ༩ 27	१० སངས་རྒྱལ་ས་ཆུ་འཆི་བདག་འཁོན་འཛིན་མིང་གི་ཁྲི་ སྤྱི་མེ་སྤྱིལ་ཁམ་ ཡ ཡ ༡ ༡༢ ༣༤ ༨ ༤ ༩༠ ༡༤ ༥༤ ༡༢ ༣༡ ༡ ༣༤ ༡༤ ༥༩ ༡༩ ༡༤ ༣ 28	११ སྤྱིན་མཆུ་ས་མེ་འདོད་སེལ་སྤྱིག་ཆེས་སུ་བེ་ཡག་གི་ནས་ ནམ་ཤེས་ཁྲི་ཁམ་མཁོན་མེ་བུ་གིན་རྟེ་ཤ་ནག་པོའི་མེ་དོག་བཞུང་ ཡ ༠ ཡ ༡༤ ༠ ༡༠ ༤ ༩༡ ༡༥ ༣ ༡༨ ༣༤ ༣ ༣༤ ༥༩ ༣༤ ༣༠ ༩༥ ༠ 29
१२ ཉི་གེ་མེ་གདུགས་མཛའ་པོ་བེ་སྤྱིལ་གྱི་བར་འདུ་བྱེད་པས་ གིན་མ་མོ་སྤྱོད་ཆོང་ས་ཁྲི་ཟེན་ ཡ སྤྱིལ་ ༡ ༡༠ ༡༤ ༡ ༡༡ ༤ ༩༩ ༡༩ ༤ ༣༠ ༣༥ ༣ ༣༥ ༣༤ ༡ ༣༢ ༡༩ ༥༨ ཡན་གྲོང་། 30	१३ ཟླ་དཔོ་རྒྱུང་དཔལ་པེ་བདུད་ཉི་ཆེ་ལུན་མ་རིག་ཁྲི་ཟེན་ བུ་ས་ཡག་ཟོན་ ཡ ༣ ༡༡ ༡༤ ༣ ༡༣ ༤ ༩༤ ༤ ༡༣ ༣༠ ༣༠ ༣ ༣༥ ༠ ༣༥ ༣༥ ༩༠ ༥༢ 31	१ॣ དམར་མེ་བཞི་མེ་རྒྱུང་གཞིན་རྒྱལ་བཟང་སྤྱིག་ཆེས་སུ་སྤྱིད་ གྲང་ཟོན་དམག་ལྷགས་ཁྲི་ཡི་ ཡ ༣ ༡༣ ༡༤ ༣ ༡༣ ༤ ༥༠ ༣ ༡༢ ༡༨ ༡༥ ༩ ༣༩ ༣༩ ༤ ༩༩ ༢ ༥༥ 1-1-2008

[illegible]

ཐེ་སེ་གུམ་བུ། ཁྱི་ལམ་ཐག་ས་དམག་ གནམ་གུ་ཤེད། སའི་ཁྱི་ལམ།	ཟླ་རྒྱུང་ས། ར་མོར། འཕར་ བ། འཕར་མ། ལྷ་ཆགས།	ཅང་ཅང་མགོ་རྩོ། ཁ་རུབ། བྱན་ལྷ། ཐག་མགོ།		མིད་གཤེད། གསེར་དབང་།	རྒྱམ་ཐོས། བྱ་མ།
ཟླ་དངོས། ས་ཁྱི། བསྐྱུ་ཁུང་། གཟིག་ཟློག་རམ་པ།	འཕྲོང་ས། མཆེ་གཡས།	ཟླད།	ཁ། བཤུལ།	སོག་མཆེ་གཡོན།	རྒྱག་དགུར། ཉལ་ཁྱི། ཀན་ཀོན། མགོ་རུབ། བསྐྱུན་མ། སི་ཁིང་། ཤེལ་ཁུང་། ས་ཟླན།
	མཐུག			གཉེན།	
	རྒྱབ།			མགོ་རྩོ་འབྲེ་མགོ།	
	མཛེ།	མོ།	ནམ།	ཁ།	
ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག་པེ་རྩ། གཟིག་མཐུག་ཀོ་ཆོགས།	ཆེ་དབང་། རྩོམ་ཁྱི། ཅུན། ཟོན་ཕུང་། ཟླ་མཁྱེན།	ཁ་བུང་། ལྷ་ཆེན།		ཉང་བུ། བྱ་ལྷ།	གནམ་མཛོད།

[illegible]

དང་ས་ཁིང་མི་འཆོང་། ཆོས་ཉིན་ཐོ་རིངས་པར་སྐྱོར་འཛོམས་ལ་གཟིགས། ལྷ་དགུ་རྩོ་ཟེན་ཕུང་རྩོ་ནས་ཕུང་དུ་ནམ་ཕྱེད་རྒྱ། ཡོས་རྩོགས་
 ནས་རྩོག་དལ་བྱི་རུབ་རྩོད། ལག་རུམ་ཁང་དབུས། ཆང་མང་ལ་རོ་མི་འཛོག་འབྲུག་རྩོ་སྐྱུ་འགོ་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཕུང་གར། གུབ་
 པའི་ཆོས་ཆད། ལྷག་མེད། ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ་དྲུ་གྱིད། སྒྱིད། སྒྱིད། ལྷོད། ན་གྱའི་གྲོང་དུ་མ་གྲིན་རྩོན་ལེགས་
 ལྷན་མ། བཞུགས་ཏེ་མཇལ་བའི་འབྲས་བུར་འཛོག་རྩོན་འདིར། སེམས་ཅན་རྩུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་སྒྲོམ་བདེ། ནད་མང་འཛོགས་པ་འོང་
 བས་གཟབ་པར་འཆོལ། རགས་འབྲས་མཐུན། སྐྱེར་སྒྲུ་འདི་ནག་ཅིང་ཕྱེད་པར་ཆོས་ནས་ཆོས་བར་ནག་ཆེ། སྐྱེར་སྒྲུ་འདིར་ཁ་ཆར་གྱི་རྒྱན་
 བཟང་དྲེ་བྲག་ཆོས་ ༡ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ བཅས་ལ་བབས་ཆོས་ཡོད།

ནམ་དག་གུང་རྒྱུ			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ			ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་		ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་		ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་		ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།			ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།							
༡	༣༥༦	༡༩	༡	༣༥༦	༡༩	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།						
༡	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩																	
༡༦		༣༡	༩༩		༣༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།						
༡	༡	༡	༡	༡	༡																	
༡༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཡོ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱིན་ལུགས་	༡	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཆོས་འཕྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་།						
༡	༡	༡	༡	༡	༡																	
གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་འཕྲིན་དག						གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་འཕྲིན་དག					གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་འཕྲིན་དག						གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་འཕྲིན་དག					
དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན		དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན		དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན		དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	ཐེན
༥	༡༩	༡༩	༡༩	༩		༥	༣༠	༡༩	༡༦	༩		༥	༡༩	༡༩	༡༩	༩		༥	༣༡	༡༩	༡༦	༩
༩༩	༡༥	༡༦	༣༩	༣༡		༩	༩༩	༡༩	༩༩	༩༩		༥༩	༡༩	༡༩	༥༥	༣༩		༩༩	༡༩	༣༩	༡༦	༩༩
༡༦	༥༦	༩	༦	༥༠		༣༡	༡༥	༩	༩༩	༡༩		༩༥	༡༠	༣༦	༩༩	༥༠		༡༡	༡༠	༣༠	༥	༡༠
༠	༡	༡	༩	༡		༣	༩	༣	༡	༩		༥	༡	༥	༡	༡		༡	༡	༡	༡	༥
༥༦	༡༠༡༡༩༩	༣༠༥	༦༩༠༩༠	༩༩༡༩		རྒྱུ	ཕར	ཕར	བྱང	རྒྱུ		༣༥	༡༠༣༩༩༩	༡༩༩	༡༩༦༣༡༩	༥༡༥༡		རྒྱུ	ཕར	ཕར	བྱང	རྒྱུ

१ छग कुंछेद कुं दपयवे दपुदंति छुंरंति देस छे'मकेद छेय चैक चैक'पुद गकम'ति'पुद पछेण छेण म'प्रो'क स'छेय ये कुंछे'के'के'स ५ १३ १ ६ १८ १९ ११ ३० ५ १४ ३५ ६८ १६ ३७ ११ ५६ ८ ६ १३ ३९ ६४ 9-1	२ धुन कुंछेद स'कुं द ग'के'क ग'क'र'के'म'स रेग पुं छे'क गै'ग'द दपुय र के'द स'पु' सि'क ५ ३० १९ १३ ३१ ५ १८ ३३ ५३ १५ ३५ १३ ३५ १३ ३४ ६८ ७ ६१ 10	३ स'द'स प्रो'प'वि'क स' द'स'द'पु'ग'स छुंर'ति द'प' द'प'र वे'पु'प'वि'क'स के'र छि' छि' गै'ग'द पुं छे'ग'स'छि' ५ द'गु'ग'स'स'स'प'र'के'क ५ ३० १९ १३ ३३ ५ १८ ३० ५९ १९ ३३ १३ ५७ १५ ११ ३७ १५ ३८ छि'द'प'र 11
४ छे'क म'के'प्रो' स'कुं र'पे'य द'हे' वे'क'वि'प'र'प'र'क'स'कु'प छे'द स'ग' सि'क द'म'ग छे'ग'स'स'ग' सि'क ५ ३३ १८ १६ ३३ ५ १९ ३० ३ ३३ ३३ १६ ६१ ३ ६६ ६४ १७ ३४ 12	५ छे'क म'के'प्रो' स'के' ३५ द'र'स'पु'प' ये'क छि' ५ ग'के'क कुं'पु' सि'क ५ ३३ १८ १५ ३६ ५ ३७ ३१ ४ ३९ ३७ १५ १३ ५ १९ ३६ ३७ ३५ 13	६ छे'क स'स'स'छे'द स'के' कुं ग'दु'क'प'र' ग'क'दु'द छे'द स'द' सि'क स'उ'क'ति'प'र' ग'के'क स'प'र' कुं'स'द' गै'क ५ ३६ १८ १७ ३५ ५ १३ ३३ ११ ३५ ३८ १७ ६० ११ ५१ ३ ६५ ३६ 14

१३ ཅི་སྒྲུང་མ་ས་མེ་སྒྲི་རྒྱ་འཕེལ་ནི་འབྲུག་གི་ནས་མགོ་
མེ་རྒྱུད་གཞོན་སྒྲོལ་ནི་དཀར་པོ་མ་རྩོག་སྒྲེལ་དུ་
དུས་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་

१ ३ १० ३३ ५ १
३९ ५१ ९३ ३५ ५ ३३
० ९६ ९५ ३३ ३५ ३१

20

१ॣ མགོ་རྒྱུད་ཀྱང་དགའ་འབྲུག་གི་ནས་ལམ་རྒྱུད་དུས་ལྟར་
ཆངས་པོ་སྒྲེལ་གྱི་ནས་སྒྲུག་གི་བར་ཕྱིར་ནས་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་
ཁོང་ནི་ནག་དམག་སྒྲེལ་ཁྱེད་ཁྱེད་གང་དང་ཆེ།

གསེར་རྒྱུད་།

३ ९ १० ३९ ६ १
३० ५५ ९१ ९३ १ ३९
० १० ३० ९० ५३ १०

21

१। དམར་ལག་ས་རྒྱ་གཞི་སྒྲུག་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་ཡོས་གྱི་ནས་
ནལས་སོ་མེ་རྒྱུད་བཞན་འཕེལ་ནི་དབང་པོ་སྒྲི་ཁྱེད་ཁྱེད་
སྒྲུག་ལྟར་བྱེད་ཁོང་རྒྱུད་ལྟར་དང་ཁྱེད་ལྟར་དུས་ལྟར་ཁོང་ཆེ།

३ ५ १० ३५ ५ १
३५ ५५ ५३ ५० ११ ३५
० ५३ ५९ ९५ ३० १५

22

१॥ ལྷག་ནལས་སོ་རྒྱུད་ལྟར་ཡོས་གྱི་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་
སྒྲུག་སྒྲོལ་འཕེལ་འཕེལ་སེལ་སྒྲིད་ལག་གི་ནས་དཔེ་ནི་སྒྲིད་ཐེབས་
ལག་དུས་བཅོན་ནི་གར་མཁར་རྒྱུ་ཁྱེད་

९ ६ १० ३६ १ १
३३ ५० ५५ ५६ १३ ३६
० ३६ ३५ ५९ ९५ १६

23

१० ལྷག་སྒྲུག་རྒྱུད་བདུད་ཅི་མང་འཕེལ་ཡོས་གྱི་ནས་ལེན་བྱེད་བྱེད་
ལྷག་སྒྲོལ་

५ १ ३० १ १ १
३० ० ३ ३ १३ ३५
० ० १ १ १९ १९

ཡོས་གྱི་ནས་

24

११ མངས་མཁུ་ས་མེ་མང་མེ་མཁུ་ནི་ཆེ་ལྷན་བེ་དེ་
བར་གར་སྒྲོལ་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲིད་སྒྲིད་བྱེད་བེ་ལེན་ལྷག་སྒྲོལ་
ནག་བར་དུས་ལྟར་བྱེད་

६ १ ३० ३ १० १
१० ५१ ६ ५ ११ ३१
९५ ९० ३९ ३९ ९० १३

25

१९ རྩོན་མཆུ་ས་མེ་འདོད་ཡོས་གྱི་ནས་གེ་ས་མེ་མགལ་མེ་
 མི་འཕྲོད་ནི་སྐལ་བཟང་ཆོར་སྟག་ལྷི་བྱེན་ཡུང་
 གཞོད་རྩོན་ནིན་ཐུང་མིད་མིང་སྒྲུང་ཁོན་

ཡན་གྲོང་།

० ९ ३० ३ ११ ५
 ३० ५६ ११ ५ ९ ३९
 ९५ ३३ ५ ३१ १६ १०

རྩོན་
 26

२० ཅི་གེ་མེ་གདུགས་འབྲུག་གི་ནས་དཔོ་མེ་རྒྱུང་གྲོགས་
 བཟང་པོ་རེག་ཡོས་ཁོན་རམས་ཤར་སྟག་ཐུ་
 མེ་སྟག་དུ་

१ १९ ३० १ १३ ९
 १९ १५ १५ ५ ५ ०
 ९५ ५६ ९३ ३५ ९३ ५

27

२१ རྩོན་དཔོ་རྒྱུང་དཔལ་པེ་བདུད་ནི་རྩལ་གྱི་ནས་མེ་བཞི་རྒྱུང་རོ་རྩོ་
 སིན་རྒྱངས་མི་རྩལ་གྱི་ནས་སྟག་གི་ཤར་སྟོན་བཟངས་ཐུང་ཤར་སྟོ་མཆོད་འབྲུག་དུ་
 དཔལ་བཞོག་མཁོན་མེ་ཡོས་ཁོན་དཔུང་ཞག་ལ་ཁ་ཆར་ཐུང་ན་ཐན་པ་མེད།

३ ११ ३० ५ १३ ९
 ३५ ९५ ३० ५ १ १
 ९५ ३९ १५ ९५ १० ५

28

२२ དམར་མེ་བཞི་མེ་རྒྱུང་གཞོན་རྩེ་ནས་ནག་མེ་རྒྱུང་བུ་རོག་
 ལས་བཟང་མིང་རྩལ་ཁོན་གནམ་སྒྲུ་བཞོག་ཆོར་ས་འབྲུག་ཁམ་

३ १३ ३० ६ १३ ९
 ३९ ९३ ३९ ५ ५५ ३
 ९६ ३ ९९ ५३ ३५ ५

29

२३ རྩལ་ནག་རྒྱུང་དུས་དཔྱིགས་ལུག་གི་ནས་ས་རི་རྒྱུང་
 དུལ་འཛིན་ནམ་ཤེས་ན་ཁམ་དཔལ་བུ་ས་རྩལ་གིན་
 བུ་རོག་ཆར་བཞོགས།

९ १३ ३० ५ १९ ९
 ३९ ३५ ३९ ६ ९९ ३
 १ ३१ ३३ ९९ ५५ ३

30

२९ ཐུར་ས་རི་རྒྱུང་བརྟན་རྩལ་གྱི་ནས་ས་ག་མེ་རྒྱུང་འཕེལ་
 གཞེར་འདུ་ཐུང་ལུག་གིན་ཀ་དམག་རྩལ་ས་རྩོན་
 མཛིང་ཁུང་ཞག་ལ་གནམ་མཁའ་དུངས་ན་འབྲུ་འོང་ཆེ།

५ १९ ३० ५ १५ ९
 ३५ ३१ ३३ ५ ९९ ९
 १६ ३९ ५६ ३६ १३ १

རྩལ་གྱི་ནས་
 31

ཟླ་དངོས། ས་ཁྱི། འབྲུག་ཕྱོག་ གཟིག་ཕྱོག་ རམ་པ།	བསྟན་མ། ཉལ་ཁྱི། བསྟན་པ་ཁང་།	ཅུང་ཅུང་མགོ་ལྷོ། ཁ་རྒྱུ།		ར་ལྷོ། དམར་པོ། ཁྱི་ལམ་ ཕྱོག་ འཕར་མ། གནམ་གཤེད།	ས་དམག་ ཁྱི་ལམ་ཕག་ ཁྱིད་གཤེད། སའི་ཁྱི་ལམ། ཟླ་མཁུན། ལྷོ་ཆ་གས།
ཀེ་ཆོག་ས། དེ་ལྷ། x x འབྲུག་ལྷ། གན་གོན། ས་རྒྱལ་བཅོག་ གཟིག་འབྲུག་ གན་ལྷ། ཕང་ཁྱི། རྒྱལ་མ། ཐབ་སེར་ཁྱིའི་དུས་གར་ལྷ།	མཐུག་ མཆེ་གཡས།	འཕྲོང་ས།	ཁ། ལྷ།	བཟུལ། མཆེ་གཡོན།	འཕར་བ། ཟླ་ལྷ། གསེར་དབང་།
	རྒྱུ།			མོག	བྱན་ལྷ། མགོ་རྒྱུ།
	མཛེ།			གནའ།	
	ཕྱོ།			མགོ་ ལྷོ་འཕྱེ།	
ཟླ་རྒྱུང་ས་ ཆོ་དབང་།		ནམ།	ཁ།		རྒྱམ་ཕྱོས།
ཟིན་ཕུང་། ཅང་ཀྱན། ཉུང་བྱ། x x	གནམ་མཛོད། ལྷོ་མ་ཁྱི།	ཁ་བྱང་། ལྷ་ཆེན།		ཁྱི་ལ་ཁང་།	ཕི་ཕིང་། ལྷ་ག་དཀྱར། བྱ་མ། ས་ལྷན། x

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་དང་པོ། རྣམ་མང་ཆོ་འཕུལ་མཛད་པ་མད་བྱུང་བས། རྣམ་བཀྲའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཆོགས་གྱུ། ཤེས་པའི་དཔལ་ཡོན་
 འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲིན་པ་དེར། ཤེས་བརྗོད་མེདྲིག་ཟད་མེ་ཤེས་པར་ཐོར། དུས་འཁོར་བའི་དཔྱིད་ར་རགས་པ་མཆུ་དང་ཞིབ་པ་སྐྱག་གིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་
 སྒོན་འགོ་བུམ་པའི་བྲིམ། ཉོར་དང་གསོ་དཔྱད་པའི་ལོ་འགོ། རྒྱ་ཅིས་དཔྱིད་ཐ་ཆུ་པོ་འབྲུག་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་སྒྲུང་གི་^༥ པར་རང་དབུབས་ཐོབ།
 དཔྱིད་ཟུག་ངང་པ་འདམ་ནས་འདོན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ས་སྒྲུང་བཏགས་ལ་དྲོད་འོང་། ས་ལྷུད་འདོན་སྒྲེལ་རན། སོ་རྣམ་འགྲུལ། ཆོས་སྒྲུག་གི་^༥ པར་
 འཛིག་ཉེན་མགོན་པ་བུམ་བཟང་དབུས་སུ་ཅེན། བསད་ལས་འགྲུབ། ལྷ་བདག་གསུམ་མེ་ཆེ་ཡིས་རྩུབ། ཆོམ་རྒྱན་རྒྱུ་སྒྲུད་འབྲུག་བཀྲེས་དར།
 རང་ལྷའི་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་རུབ། ཆོས་འབྲུག་གི་^༥ པར་རང་སྒྲུང་། ཁ་བ་ཆར་དུ་རྩུང་ཟད་འགོ། ཉེན་ཆད། ^{༥༠} མཆན་
 ཆད། ^{༥༠} ཉེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས། ཆོས་རྣམས་བཅོ་ལྷའི་བར་རྒྱལ་བས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་འབྲུག་གི་^༥ རྣམ་ཆོས་སྒྲུལ་གྱུ་
^{༥༠}

^५ བར་ཉི་མ་ནག་པས་ཚུ་བདུད་ཀྱི་ལ་པོ་དགར་ཅང་། འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་ལས་མི་བྱེད། ཉེར་ལྟར་ལྷ་ཐེབས། གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཟླ་
 བ་རིལ་པོར་སྒྲིག་ཆོས་ཐོ་རེངས་ཕུ་སྒྲིར་ཨེ་འཛོམས་གཟིགས། ལུ་རྒྱལ། དགུ་ཤར། ཟེན་ཕུང་སྟོན་སྟེང་དུ་ཐོ་རེངས་ཀྱི། ལྷ་ལ་ཇོགས་ནས་ཇོག་
 ཏལ་བྱི་རྒྱལ་སྟོན། ལག་རྩམ་ཁང་པའི་སྟོན་རྒྱལ། དེར་རོ་མི་འཇོག་འབྲུག་རྩེ་ཆང་བང་ལ་གནས། ཡས་ལམ་སྟོན་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་
 རྩལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཆད། ཆོས་རྩལ་གཟུགས་ཐོ་རེངས་པ་དྲི་རྩེ། གྲིད། གྲིད། བྱེད། བྱེད་བཟང་སྟོན་བར་དབང་ཕུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། བཞེངས་ཏེ་མངལ་
 བས་འབྲས་བྱ་ཁམས་འདིར་ན། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀུན་བདེ་ཞིང་། དགོ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ། རགས་འབྲས་
 ཇོག་སྦྱིར་ཟླ་འདིའི་ཟླ་སྟོན་དང་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ཁ་ཆར་རྒྱུང་འཕྱུག། བྱེ་བྲག་ཆོས་ ༡ ༣ ༩ ༦ ༡༦ ༡༧ ༣༣ ༣༥ ༣༩ ༣༧ ༣༠ སྒྲིར་ལ་
 བབས་ཆོས།

[illegible]

१ धुन प्रोपवित्र सः कुट्ट प्रोपवित्र मीः अर्धद्वि ददसः प्रुव प्रोपवित्र नृण प्रुव वित्र प्रुव प्रुव वित्र नृण मीः प्रुव वित्र प्रुव प्रुव वित्र मीः प्रुव प्रुव वित्र मीः प्रुव प्रुव वित्र ५ ३१ ३१ १५ ३३ ८ ५८ ० ५ ६ १३ १० ५ ९६ ५१ ३५ ९५ ९८ 7-2	२ सः सः मीः प्रोप सः कुट्ट प्रोप मीः प्रुव प्रोप वित्र मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव मीः प्रुव ६ ३३ ३१ १६ ३३ ८ ५५ ० १० १० १३ ११ ५० ३९ ३५ ० ९८ ९५ 8	३ प्रोप मीः प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव ० ३३ ३१ १५ ३३ ८ ५५ १ १९ १६ १९ १३ ३० ३५ ५५ ३५ ५८ ९५ 9
४ प्रोप मीः प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव १ ३९ ३१ १५ ३५ ८ ५१ ३ १८ ३३ १५ १३ ५० ९३ ३३ १९ ८ ९३ 10	५ प्रोप मीः प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव ३ ३५ ३१ १८ ३६ ८ ९५ ६ ३९ ३० ३० १९ ३० ९५ ५ ५१ १८ ९३ 11	६ प्रोप मीः प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव प्रुव ३ ३६ ३१ ३० ० ८ ९१ १० ३५ ३८ ३९ १५ ५० ९८ ३८ ३५ ३८ ९० 12

॥ ལྷག་པ་སྐར་ཀུ་རྩུང་འཆི་བདག་འཆི་སྐྱོར་བསྐྱབ་པུ་བེ་བྱི་འྲི་ནས་ ཐྱུ་ཐྱེལ་དུ་ཟེན་པུང་ལྷ་བསྐྱོག་པག་ཀུ་ལུག་ཁེན་ ༤ ༠ ༣༡ ༣༡ ༡ ༩ ༣༤ ༡༥ ༣༣ ༤༤ ༣༤ ༡༤ ༥ ༥ ༡༣ ༣༠ ༤༤ ༣༤ 13	༩ ལུར་བུ་ཉི་མེ་རྩུང་འདོད་དག་བེ་ཡོས་གྱི་བར་སྐྱོ་ནས་བུང་ ག་ཤི་བུ་ཁེན་པི་ལིང་གནས་དབུལ་དུར་ཤིང་སྐྱེལ་ཁམ་འདི་ ཀུ་ཁ་བ་བབས་ན་ལྷ་བུར་གསེར་སྐྱོང་སྐྱེ་ཁེས་དོད་ནང་ལོ་ལྷགས་ལེགས། ༥ ༡ ༣༡ ༣༣ ༣ ༩ ༣༠ ༡༩ ༣༥ ༥༥ ༣༣ ༡༥ ༣༡ ༣༥ ༤༤ ༡༣ ༤ ༣༤ ལག་གི་བར་ 14	༩ སངས་སྐྱེན་ས་མེ་གདུགས་བག་ཤིས་ཉི་ཆོངས་མ་རིག་ཁྱི་ ཁམ་ཐོར་ལྷ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ཤིང་ཤིང་བུ་གིན་བུ་བུ་ཟེན། ༤ ༣ ༣༡ ༣༤ ༣ ༩ ༣༤ ༣༣ ༤༣ ༤ ༣༥ ༡༤ ༣༤ ༤༣ ༣༠ ༣ ༣༤ ༣༤ 15
༡༠ ཐེན་ལྷར་མ་སྐ་དཔལ་པེ་བག་ཤིས་ཉི་འགུ་བ་སྐྱོར་ དབང་པོ་བེ་བྱི་བའི་ནས་མིང་ལག་གིན་ལྷ་བསྐྱོག་ཐྱུ་མེ་བྱི་ཟེན་ ༠ ༣ ༣༡ ༣༥ ༤ ༩ ༡༤ ༣༤ ༤༤ ༡༤ ༤༤ ༡༩ ༥༡ ༣ ༥༣ ༥༥ ༡ ༣༣ 16	༡༡ ཉི་མེ་མེ་རྩུང་གཞོན་སྐྱོར་ཉི་ཐྱེལ་གྱི་ནས་ལག་མེ་ཀུ་བུ་རོག་ འཁོན་འཛིན་སྐྱེག་ཆོས་སུ་བེ་སྐྱེལ་གྱི་བར་ཀུ་བ་ནས་གར་སྐྱེ་མཆོད་བྱི་ ཐོན་ལྷ་བསྐྱོག་མགོན་མེ་ལག་ཐོན་ས་ལུད་འདོན་སྐྱེལ་རན། ༡ ༤ ༣༡ ༣༤ ༥ ༩ ༡༣ ༣༣ ༥༡ ༣༣ ༤༩ ༣༠ ༤ ༣༠ ༣༥ ༤༥ ༣༥ ༣༡ 17	༡༢ ཐུ་ལག་ཀུ་དུས་དབྱིགས་ཐྱེལ་གྱི་ནས་ནབས་སོ་ཀུ་རྩུང་དུལ་ སེལ་རོག་ཐུང་ཐོན་ལྷ་བསྐྱོག་ཆོང་ས་བྱི་ལྷི་ ༣ ༥ ༣༡ ༠ ༤ ༩ ༤ ༣༥ ༥༤ ༣༡ ༥༡ ༣༡ ༥ ༥༣ ༠ ༥༤ ༥༤ ༣༩ 18

[illegible]

१५ རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

१ १५ ३३ १३ १० १०
३० ५५ ५५ ५० ५ ९
५५ ३ १ ९ ३५ ७

2

१७ རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

३ १५ ३३ १० ३० १०
३३ ५० ५० ९० ३ ५
३३ ५ ३० ३५ ९५ ९

3

१८ རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

३ १० ३३ १५ ३० १०
३५ ९७ ९ ५० ५५ ७
९० १० ० ११ ५५ ३

4

१९ རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

९ ३० ३३ १७ ३१ १०
३५ ९३ ५ ५१ ५७ ५
१५ १९ ३० ९९ ५ ०

གསེ་ཕུང་

རྩོམ་ས་

5

२० རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

५ ३१ ३३ १५ ३३ १०
३५ ९१ १३ ५९ ५९ ५
९३ १५ ५० १५ १० ५०

རྩོམ་ས་

6

२१ རྩོམ་ས་མེ་མདའ་མི་མཐུན་ནི་འབྲུག་གི་ནས་སྐྱུ་བས་མེ་ཆུ་
གྲུབ་གྲུབ་ནི་བདུད་རྒྱལ་དག་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤར་ཆོ་
ག་ཤི་ཉལ་ཁམ་ཟེན་ཕུང་སྤྱེལ་བས་གཉེན་ཚུགས་སྦྱང་གིན

७ ३३ ३३ १५ ३३ १०
३७ ९१ १५ ५५ ५९ ५
३३ ७ ३० ३७ ३१ ५५

ཞག་ངན།

7

ས་རྒྱལ་བཅུག གཟིག་མཐུག་ ཆེ་དབྱང་།	ཟླ་དངོས། ཀུ་ཆོག་སྤྱ། གཟིག་ཚྭ་ག་ས་ཁྱི། ངམ་པ།	འབྲུག་ལྷ། ཐེ་མེ་རྒྱལ་མོ། བྱི་ལམ་ཕག སའི་བྱི་ལམ། གཉན། ཐབ་མེར།		ར་ཚོར། འབྲུག་ཚྭ་ཀ། x x	བྱི་ལམ་ཚྭ། བསྐས་ཁྱང་། ཐེ་ལྷ། འཕར་མ།
དྲུག་ལྷ། ཚྭ་ཁྱི། x x	རྒྱལ།	མཐུག	འཕོངས།	ཟླ་ད། མཆེ་གཡས།	མྱིང་གཤེད། གཉན་མ་གཤེད། x x
	མར།			བཟུལ། ཁ།	
གན་ཚོན། ཁ་གར། རྩ་ཆེན།	ཚྭ།			མོག	
བསྐྱན་མ། ཅང་ཀྱན། འཕར་བ། ཟླ་མཁྱེན། དྲུག་ཁྱི། གཉན་མ་ཚྭ་ད། ཟིན་ཕྱང་།	ནམ།			ཁ།	མགོ་ཚྭ་འབྲེ་མགོ་
ཤེལ་ཁྱང་། བྱ་མ།	ལྷུག་ དཀར། x x	མགོ་བྱང་། བྱན་ལྷ།		ཟླ་རྒྱངས། ཐི་ལིང་། རྒྱམ་ཐོས། ས་ལྷན།	ས་དམག་ གཤེར་དབྱང་།

ལྷོ། ཁོད་ལྷ་གཉིས་པ། མ་ཅན་ཁྲ་བས་བྱུགས་འདྲེ་ནེའུ་གསེང་བྱིན། ལྷ་ཆོགས་མདངས་བཀྲ་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུས་མཛེས། ཡིད་འོང་
 འདབ་ཆགས་མགོན་དབྱངས་འབྲིལ་དང་ལྡན། ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྡེ་ལ་བ་དཔོ་ལྷ་བ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱེད་འབྲེང་རགས་ཞིབ་མཐུན་
 བ་དཔོ་ཡིས་ཉ་བ་ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཉ་ཡི་བྱིམ། རྒྱ་ཅིས་དབྱར་ར་ཆུ་མོ་སྐྱལ་ལྷ་ཆེ་བ། ཆོས་ཏྲེ་^{༡༥} པར་རང་དབྱུགས་ཐོབ། ལྷོག་དབྱུགས་
 རྒྱ་ཞིས་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཆེན་ལྡང་། ཆོས་སྡེ་ལ་གྱི་^{༡༦} པར་གསལ་བའི་ནོར་བུ་གསེར་མིག་ཁབ་ཏུ་སོན། བསྐྱད་ལས་ཤིས། ལྷ་བདག་ལྷ་ཆོགས་
 མདོག་ཅན་གྱིས། བུད་མེད་བྱུགས་བདེ་འབྲུག་བཀྲས་ཞི། རང་ལྷའི་ཆོས་ནས་ཕྱི་ལྷའི་ཆོས་བར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་བྱའི་^{༡༧} པར་རང་སྤང་།
 དབྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ། ^{༡༨} ཉིན་འབྲེལ་མིང་གཟུགས། ཆོས་ཡིས་གྱི་^{༡༩} ནས་ཆོས་སྤང་གི་^{༢༠} པར་མེ་ལྷ་ཨ་མྱེ་གདན་འདྲིང་བའི་
 དུས་༥ རོ་བསྐྱེག་པ་དང་ནད་པའི་སེལ་སྒོ་འབྲེད་སར་མི་འགྲོ། ཆོས་ལ་གྱུ་རྩེ་རིགས་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་སྤང་།

ལྷ་དགུ་བྱང་། ཟེན་ཕྱང་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱུར་སྒྲུང་རྒྱ། ཡག་རྫོགས་ནས་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་ཁྱི་ཤར་སྟོང་། འབྲུག་རྩེ་སྒོར་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་།
 རྒྱལ་དུ་རོ་མི་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཆེས་ཆད། ཆེས་ལྷག་བྱེད་པའི་ཆེས་ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་པ་དོར་། གྱོད། གྱོད། ཞུད། གསེར་མིག་
 ཁབ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མིག་ཅན་དང་། དཀར་རྫོགས་མ་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་མཇུག་བའི་འབྲས། འཛོག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། བདེ་
 ཞིང་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་འགྱུར། རགས་འབྲས་མཐུན། སྤྱིར་སྒྲ་འདིའི་སྒྲ་སྟོང་ལ་གནས་འཁོར་ཆེ་ཡང་ཁ་ཆར་བབས་ཆད་ཞན།
 སྒྲ་དཀྱིལ་ནས་ཁ་ཆར་རྒྱན་བཟང་། བྱེ་བྲག་ཆེས་ ༥ ༡༠ ༡༩ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༢༠ ༢༡ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༣༠ རྣམས་ལ་ཁ་
 ཆར་ཐོག་སེར་གྱོད།

རྣམ་དག་གུང་རྒྱ།			དཔལ་ལྷན་བྱེད་རྒྱ།			ཡུག་ ༡		༤ ཡུག་ ༡	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཡུག་ ༡		༤ ཡུག་ ༡	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆེས་འཕྲ་གཙན།			ཆེས་ཀྱལ་གཙན།						
༦	༣༥༤	༣༣	༥	༣༥༤	༣༩	ཡུག་ ༡	ཆེས་འཕྲ་གཙན།	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཡུག་ ༡	ཆེས་ཀྱལ་གཙན།	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཡུག་ ༡	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་					
༩	༩༢	༡༠	༩༩	༥༡	༣														ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་
༥༦		༡༢	༣༠		༩༩	ཡུག་ ༡	ཆེས་ཀྱལ་གཙན།	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཡུག་ ༡	ཆེས་ཀྱལ་གཙན།	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཡུག་ ༡	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་					
༣	༢	༥	༠	༢	༡														ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་
༩༩༢	༩༦	༣༡	༠	༡༡༠	༥	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་	ཆུ་ཕྱིན་ ༤ ཡུག་					
གཙན་ལྷ་ཆེས་འཕྲ་དག						གཙན་ལྷ་ཆེས་ཀྱལ་དག						གཙན་ལྷ་ཆེས་ཀྱལ་དག						གཙན་ལྷ་ཆེས་ཀྱལ་དག					
དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	དམར	ལྷག	ལྷག	ལྷག				
༢	༣༣	༡༩	༣༣	༩	༩	༥	༣༣	༣༠	༣༣	༩	༢	༣༣	༡༩	༣༣	༩	༥	༣༣	༣༠	༣༣				
༩༡	༣༠	༣༤	༥༤	༣༣	༣༣	༡	༢	༡༦	༡༡	༣༢	༥༣	༥༢	༩༡	༣༥	༣༣	༥	༥༠	༣༡	༩༩				
༠	༣༢	༩༣	༣༣	༩༣	༩༣	༣༥	༣	༩༩	༣༠	༣༥	༣༣	༩༩	༠	༣༩	༩༣	༣༣	༣༣	༣༣	༣༣				
༥	༣	༣	༥	༡	༡	༥	༠	༣	༥	༠	༣	༣	༣	༥	༣	༩	༣	༩	༣				
༡༥	༩༤༩༢༣	༡༠༥	༣༤༠༡༡	༥༣༡༤	༥༣༡༤	རྒྱ	བྱང	ལྷ	བྱང	རྒྱ	༦༥	༡༩༣༣༦༡	༣༦༠	༣༥༦༤༢	༢༣༥	རྒྱ	བྱང	ལྷ	བྱང				

[illegible]

੪ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ੬ ੭ ੮ ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪ ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦ 14	੧ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ  15	੨ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ੦ ੧ ੨ ੩ ੪ ੫ ੬ ੭ ੮ ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪ ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦ 15
੧੦ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ੧ ੨ ੩ ੪ ੫ ੬ ੭ ੮ ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪ ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦ 16	੧੧ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ੧ ੨ ੩ ੪ ੫ ੬ ੭ ੮ ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪ ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦ 17	੧੨ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ਥਾਨਾ ੧ ੨ ੩ ੪ ੫ ੬ ੭ ੮ ੯ ੧੦ ੧੧ ੧੨ ੧੩ ੧੪ ੧੫ ੧੬ ੧੭ ੧੮ ੧੯ ੨੦ 18

24

༡༥ དམར་ཁུ་སྒྲུང་ས་མེ་ཡིད་ཡོངས་འཛོམས་སྒྲིག་ཆོས་
པེ་ལྷུལ་གྱི་བར་རྒྱུ་བྱང་ནས་གར་ཚོ་མིང་སྒྲིལ་དུ་པེ་ཡིང་
ལྷུ་བཞོག་དྲ་གཉིན་ལྷགས་ལུག་ཁྲིན་

༣ ༣༠ ༣༥ ༡༩ ༣༡ ༡༡
༡༣ ༣༤ ༡ ༣༤ ༣༤ ༣
༥༡ ༤༠ ༣༣ ༡༣ ༣༧ ༡༣

1-4

༡༦ ལྷག་གྱོ་བཞིན་ས་ཁུ་ཐོ་གདུགས་ནི་མ་རིག་བྱ་ཁྲིན་
གི་ཀང་ཀ་མཁར་ཁུ་སྒྲིལ་ཁམ་དབུས་བར་འདེབས་སྒྲིལ་རན།
བྱུ་སྒྲིབས། བྱ་བྱང་སྒྲུང་འདོན།

༤ ༣༡ ༣༥ ༡༧ ༣༣ ༡༡
༡༤ ༣༣ ༡༣ ༣༥ ༣༤ ༤
༡༡ ༤༤ ༥༤ ༤༡ ༥༠ ༡༠

ཁྲིའི་ནས

2

༡༧ ལྷར་མོན་གྱི་ཁུ་རྒྱུང་དཔལ་མེ་སྒྲིག་སྒྱུར་སྒྱུར་ནི་གྲུབ་
ག་པེ་ཁྲི་ཁམ་གནམ་སྒྱུ་ནི་གར་བག་ཁུ་བྱ་གིན་པེ་མོ་ཞག་ལ་
ཁ་ཆར་བྱང་ན་གྱང་ཐན་འོང་། ལུག་རྫི་པོ་སྒྲིབས།

༥ ༣༣ ༣༥ ༣༠ ༣༣ ༡༡
༡༤ ༣༡ ༡༩ ༤༠ ༣༤ ༥
༣༡ ༤༤ ༣༠ ༡ ༥༣ ༤

ཁྲིའི་བར

3

༡༨ སངས་མོན་གྱི་སྒྲིལ་གཞོན་བཞུབ་བྱ་པེ་ལྷུལ་གྱི་ནས་ཕག་
གི་བར་སྒྲིལ་ཕག་གིན་དུར་པེང་ཁྲི་ཐེན་
སྒྲིལ་པེང་འཛུགས་རན།

མོལ་
༤ ༣༣ ༣༥ ༣༡ ༣༤ ༡༡
༡༣ ༣༡ ༣༣ ༤༤ ༣༤ ༤
༥ ༣༤ ༤༤ ༣༣ ༤ ༥

གསེ་སྒྱུང་།

ཁྲིའི་བར
༢༠
༡༥
༥
༣༥
4

༡༩ ཐེན་ཁམས་སྒྲིལ་ས་མེ་དུས་དབྱིགས་འཕེལ་ནི་དགོ་མིང་
བྱི་ཐེན་པེང་པེང་ཕག་ཐོན་

༠ ༣༤ ༣༥ ༣༣ ༣༥ ༡༡
༡༠ ༣༣ ༣༥ ༤༧ ༣༤ ༥
༣༥ ༤༣ ༤ ༥༡ ༡༤ ༥

༠
༣༣
༤
༣༣
༤
ཁྲིའི་བར
༣༥
༣༡
༠
༠
༠

5

༢༠ ནི་ཁམས་སྒྲིལ་མེ་ཁུ་བནན་བགྲ་པེས་ནི་དཀར་པོ་སྒྲིལ་ཆོང་
སྒྲིལ་ཐོན་ཐེན་ལུང་སྒྲིལ་མེ་བྱི་པེ་བབས་ན་འཛུགས་པ་འོང་།
ཁྲི་སྒྲིལ་ཆོང་ས་

༡ ༣༥ ༣༥ ༣༣ ༣༤ ༡༡
༤ ༣༤ ༣༡ ༥༤ ༤༡ ༤
༤༥ ༤༤ ༣༣ ༡༤ ༣༥ ༣༤

6

ལྟེ། རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལོ་ཐོག་གི་ཐེག་ས་མཁའ་ནམས་ནས་སྤང་སྤང་མང་ད་རྒྱུར་བྱུག་ས་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངན་འབྲས་ནམས་
 བརྒྱུག་ཐབས་སུ་གནས་སྐབས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ས་བདག་གཟུང་སྐར་སྐར་སྤེལ་གས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་བེད་ཀར་འབྲས་ཅིས་ལེའུ་ནས་བྱུར་འདོན་ཞུས་
 པ་ག་གམ་གསལ། ༥ རྒྱུ་འཁོར་ས་བདག་སྒྲིབ་པ་ན། འབྲུག་སྤྱི་ག་པ་གནས་པའི་ཕྱོགས། ཤེས་ཀྱི་དཀར་མོའི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲིབ། ༥ ཐེ་
 སེ་གུམ་བྱུར་རུས་སྤེལ་ཁོག་། རང་གཟུགས་མ་བྱའི་སྒྲིབ་ཕུགས་སྒྲིབ། ༥ རྒྱུ་སྤང་ལྷ་བའི་ཐོད་འཕྱར་བྱུག་། རྒྱུ་དངོས་སྤེལ་འཕམ་འཕྱར་
 བོད་༥ ༥ གཏོར་མ་ཐོག་དོང་གཟུགས་པས་སྒྲིབ། ༥ ས་རྒྱལ་བྱུང་ཐོད་གསེར་གཡུས་སྒྲིབ། ༥ ས་སྤུན་སྤྱི་ག་གི་ཐེག་རས་མ་དང་། རྒྱུར་
 པ་བྱུག་པའི་ཐོག་དོང་སྒྲིབ། ༥ ས་དམག་ས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ། ༥ བརྙན་མ་བྱུ་བྱུག་ཐོད་པས་སྒྲིབ། ༥ ཀན་ཀོན་སྤང་ཐོད་ཐོག་འཕྲེང་
 སྒྲིབ་༥ ༥ ཁྱི་ལམ་ཐག་མགོ་གནས་ཕྱོགས་ངེས། ཐོག་ལྷ་བཅུགས་པས་སྒྲིབ་པའོ། ༥ ཁྱི་ལམ་སྤེན་མོ་གནས་ཕྱོགས་སུ། ལྷུག་མཆེན་ངར་

[illegible]

ཐོ་ལྷ་བཙུགས་པས་བྱུང། །པོ་ལྷ་ལག་ཆེན་སྒྲུབ་བྱེད། ༥ །ཐབ་ལྷ་སེ་ཤར་ལོ་བཙུག་ཉིས། །འབྲུག་ག་བྲུགས་བཏང་བས་བྱུང་པར་བཤད། ༥ །གྲོ་ལ་
 དུའི་ལྷ་ལྷ་རང་རང་གི། །ག་བྲུགས་བཅོས་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ༥ །ལྷ་དགུར་བྱིན་ག་ག་བྲུགས་བཅོས་ལ། །གནས་ཕྱོགས་འཕངས་དུས་འདི་
 ལྷར་འདོན། །སྤྱི་དགུདོ་ག་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། །བསྐྱེད་ཤིག་བཞོད་ཅིང་རང་ཡོལ་ཕག། །ཡིབས་པས་ཉེས་པ་བྱུང་པར་གསུངས། ༥ །བུམ་
 ལྷོང་གནས་ཕྱོགས་འཇམ་དཔལ་གྱི། །སྐྱུ་བལྟན་སྣང་བརྒྱད་སྒྲིག་པས་བྱུང། ༥ །ཏལ་བྱི་མི་ནག་བྱི་མགོ་ཅན། །ཕག་རོག་ཞིན་ལ་བྱ་
 རོག་སྒྲི། །གཡག་རྩ་ནག་བཅས་མགོ་བཙུགས་སྒྲིབ། ༥ །ལྷོ་འཕྱེ་དང་ནི་ནག་མོ་དག། །གང་བའི་ས་བདག་བཙུག་ཉིས་བཅས། །ཉམས་
 བཅོས་སྒྲིབ་ཐབས་སྤྱི་ལྷར་བྱ། ༥ །སེ་བདུད་ལུད་མཆོད་གསུར་བཏང་བྱུང། ༥ །གནམ་གྱི་བྱ་བྱང་འབྲུ་ལྷ་ལྷའི། །ངར་སྤྱད་ལོད་སྒྲིས་བརྒྱན་
 པ་བཟོས། །གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བལྟན་པས་སྒྲིབ། ༥ །ཞག་ལྷ་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནི། །གནས་ཕྱོགས་བཟོད་འཕྱར་བས་བྱུང།

༡༡། །ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་ས་བདག་སྒྲིམ་། ་༥། །ཐོག་མར་གཟུང་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། །ཉི་མར་གྲོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱ། །སྒྲུག་ཅིང་དེ་ལ་ཉི་དགྲིལ་བྲ། །
ཕག་ཐོད་དང་བཅས་འཕྱར་བས་བྱུང། ་༥། །ཟླ་བར་སྒྲུབ་པ་མེད་སྒྲུག། །ལྷག་ཐོད་དར་སྒྲུས་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ་༥། །མིག་དམར་བྲེ་བའི་ཆེད་
བྱ་དང་། །བྲེ་ཐོད་ཆུས་བཀའ་འཕྱར་བས་སྒྲིབ། ་༥། །སྒྲུག་པར་གྲང་ཐོད་མཁར་འཕྱར་ནས། །ལྷག་མགོ་ལག་དུ་ཐོགས་པས་སྒྲིབ། ་༥། །ཕྱར་
བྲེ་ལ་ཐོད་སྒྲུགས་ཀྱི་མདའ། །བྲེ་སྟོབ་གཏུའི་ནང་དུ་བརྒྱག། །ཕྱར་པ་བཙོན་དུ་བབྱང་བས་སྒྲིབ། ་༥། །པ་སངས་སྒྲུལ་ཐོད་མཁར་ལ་འཕྱར། །
ར་མོང་ཐོད་པ་བཙོན་བབྱང་སྒྲིབ། ་༥། །སྒྲིབ་པ་གཅན་གཟན་ཐོད་པ་དང་། །སྒྲུག་སྒྲུགས་དར་སྒྲུས་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱར། ་༥། །སྒྲུག་ཅན་གཏུག་
པ་སྒྲིབ་པ་ན། །ར་ཐོད་བོང་ཐོད་གཡག་རྒྱུའི་ནང་། །སྒྲིབ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བརྒྱག་པ་དང་། །ཕྱག་རྩོར་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཉིས་པ་བྱུང། ་༥། །མེ་དུད་སྟོལ་
གསུམ་ལས་རྣམས་སྤངས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐབས་དུ་བ་ལ། །ཟངས་དཀར་ཡང་ན་རྩ་སྟེ་ཉི་ནང་། །སྒྲིབ་ཆེར་དུད་པ་ཆེལ་གྱི་གཏོང་། །དེ་སྒྲིབ་

དེ་རྒྱ་གྲུ་བུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་མཚན་བར་བྱ། ༥ །མེ་བཅོས་རས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་གྱི། །མེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ༥ །སོལ་བའི་སྤྱོད་
 བཅོས་འདི་བཞིན་བྱ། །བྱད་མེད་དོར་མར་སོལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །རང་འཐག་བར་བཅུག་སྤྱོད་བྱ་འཇམ། །དོ་སོལ་མཚན་ལ་ལས་བྱུང་ནས། །སོལ་
 བར་མེ་སྤྱོད་ཐལ་བའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་གཏོར་བས་ཉེས་པ་བྱུང། ༥ །དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་བའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ལས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། ༥ །
 རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །བ་དང་ཐག་པ་ར་བྱུག་གི། །ཐོད་པ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཐོད་ཤར་སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །མཚུ་
 གོ་དཔོན་ཐལ་བའི་ནག། །ས་རི་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །དོམ་དང་མ་དེ་སྤྱོད་ཐལ་བའི། །བྱུག་པོའི་ཐོད་པ་སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །ས་ག་སྤྱོད་ཐོད་
 སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཞིན་རིམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། །མ་བྱུང་ཐོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གཟུགས། །དེད་
 དང་སྤྱོད་ཐོད་སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ཐོད་སྤྱོད་ཐལ་བའི། ༥ །སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ནམ་གྱི་ཐ་སྤྱོད་རིམ་པ་

ལྷ། །བཞིན། །རྟ་དང་ལྷག་པ་རབས་ཆད་སྒྲུལ། །བྱད་མེད་རབས་ཆད་ནམས་ཀྱི་ཐོད། །རྟ་ཐོད་བྱང་ཕྱོགས་འཕྱར་བས་སྒྲིབ། ༥ །བྱ་
 ཉེ་སྒྲུང་ལྷག་གང་རྩུང་ཐོད། །བྱང་ཤར་མཆོམས་འཕྱར་ཉེས་པ་བྱུབ། ༥ །སྒྲིག་ཆེས་མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཞིང་། །རེས་གཟའི་ཁམས་
 མཐུན་དར་འཕྱར་སྒྲིབ། ༥ །དབྱལ་ལག་སྒྲིབ་ན་ལག་པའི་གཟུགས། །བཙུམས་ལ་རུས་སྒྲལ་ཁོག་པར་བཅུག །ལྷ་མེར་སྤེང་དུ་མནན་པས་
 ཐུབ་༥ ༥ །གཟའ་ཁོད་རེས་གཟའི་ཁམས་མཐུན་དར། །འཕྱར་ཞིང་མར་དཀར་གསུར་གྱིས་སྒྲིབ། ༥ །ཟླ་ནག་སྒྲིབ་ན་དར་རམ་རས། །
 དཀར་པོ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་འཕྱར། །མར་དཀར་གསུར་བཏང་ཕྱོགས་བཞི་ལ། །ས་དམར་གཏོར་ཞིང་གཡག་གམ་ལྷག །མགོ་དཀར་དར་
 ལྷ་བཏགས་པས་སྒྲིབ། །ཁུ་གཏོར་གཟུངས་བརྒྱས་སྒྲིག་པས་བྱུབ། ༥ །ཉི་ནག་སྒྲིབ་ན་མར་གསུར་གཏོར་། །དར་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་
 འཕྱར་༥ ༥ །བར་གནམ་ཏལ་ཁྱི་འབྲུ་སྒྲིལ། །ཟན་ལ་ཁྱི་ནག་གཟུགས་བཙུམས་ལ། །ཏལ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པས་བྱུབ། ༥ །གནམ་ཁྱིར་

[illegible]

[illegible]

གསུམ་བུད་མེད་ཀྱི། འོར་རྩ་ཆ་ལ་བུས་གཏུམ་བུས་པ། །བརྒྱ་ལམ་མནན་སྟང་མཐོ་བཅིགས་པར། །ཕ་ཆན་ལྷ་མོ་གཡོགས་པས་བྱུང། ༥
 བྱེ་བའི་ཉི་མར་འབྱ་སྒྲ་དང་། །བལ་སྒྲུང་བྱི་ཡི་སྐར་བཏགས་སྒྲིབ། ༥ །སྒྲུང་ཉིར་ས་སེར་བྲེ་གང་ནང་། །གང་ཉི་དངོས་པོའི་སྤྱ་མིང་གཞུག
 ༥ དེ་ནས་སྒྲར་སྟེའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། ༥ །ཡི་ལ་བཤན་ཐོད་ཚུ་སྟོན་སྟོན། ༥ །ཁོན་ནི་ཤིང་མཁན་ཐོད་པ་ལ། །འིག་པ་ཁོན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ།
 ༥ །དུ་ནི་དམེ་ཐོད་སྤྱལ་ཁོན་སྒྲིབ། ༥ །ཁོན་ནི་མངོ་ཐོད་ཕག་ཁོན་སྒྲིབ། ༥ །ཁམ་ནི་རབས་ཆད་ཐོད་པ་ལ། །སྒྲུང་ཆེན་ཁོན་པས་སྒྲིབ་པར་
 བྱ། ༥ །གོན་ནི་ཤོ་རའི་ཐོད་པ་ལ། །ཤུར་པ་བཅུགས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ། ༥ །ཟིན་ནི་མགར་ཐོད་སྤྱང་ཁོན་སྒྲིབ། ༥ །ཟིན་ནི་སྟོན་མའི་
 ཐོད་པ་ལ། །རྩངས་པའི་གཞུགས་སྟོན་དེ་ཡིས་སྒྲིབ། ༥ །གཅིག་དཀར་མི་དམར་རྩ་དམར་དང་། ༥ །གཉིས་ནག་བྱི་ནག་པོ་རྩ་གས་སྒྲིབ།
 ༥ །གསུམ་མཐིང་སྒྲུང་ཆེན་སྤྱལ་ཁོན་སྒྲིབ། ༥ །བཞི་ལྷང་སྤྱལ་དཀར་བྱི་དམར་ཁོན། ༥ །ལྷ་སེར་སྤྱག་ཐོག་ཆེར་མ་བཅུགས།

༡༡། ཨ ། དུག་དཀར་ཕ་ལ་སྐུལ་ཞོན་སྒྲིབ། ཨ ། བདུན་དམར་ཁུ་སྒྲང་སྒྲོན་པོ་ལ། ། ལྷ་སྒྲོན་བཟང་པོ་ཞོན་པས་སྒྲིབ། ཨ ། བརྒྱད་དཀར་
རྩ་ཅན་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ། ཨ ། དགུ་དམར་ཅུད་པོ་ཕག་ཞོན་སྒྲིབ། ཨ ། མགོན་གྱི་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། ལྷ་ལ་ཡོན་ལུལ་མི་ཁ་བརྟེན། ། འདྲེ་
མིང་རང་འཐག་འོག་དུ་མནན། ། རང་ཐག་སྟེ་སྟེ་གནམ་ལ་གཏོར། ། དུ་གསེབ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་འཕྱར། ། རྒྱལ་ཐེ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲགས་
འདི་བགྲང་། ། ཞོ་རུ་རུ་དྲ་དྲ་བད། ། ཆོས་ནི་ཏོག་གི་སྟོང་པོ་འདོན། ཨ ། ཆོང་གི་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། ལྷ་ལ་སྒྲང་གི་སྒྲིག་པ་བཀལ། ། བོང་
གཟུགས་འོག་དུ་མི་གསུམ་མནན། ། བྲེ་དང་སྒྲང་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུས་མནན། ། བྲོལ་མ་སྒྲང་མས་བཀང་ལ་བཞག། ། ལྷ་མ་ནང་ཆོང་པའི་བཟེ་སྟེ་སྐྱུག་
གཡག་རུའི་འོག་དུ་མནན་བྱས་ལ། ། ཟར་མའི་བཅའ་ཡོས་གནམ་ལ་གཏོར། ། རི་རྩེ་མཆུ་གཟུངས་གསུང་སྒྲོག་ཅིང་། ། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་འཕྱར་
བས་བྱུབ། ། ཆོང་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་པ་བྲེ་དྲྱ་དྲྱ་ཕ་དེ་པ་ལ་སྐྱད། ཨ ། དུ་ཁུང་གནམ་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ན། ། ཁུང་རོ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་ ། མི་གསང་

མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན། ལོ་བུ་སོད་ཆང་གི་གཞོན་པ་འཕྲུགས། ཁྲི་ཁྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། འོ་ཇི་གནམ་ལྷགས་མཆུ་གཟུངས་འདོན། མི་ཁ་
 བཅོང་མོའི་བྱིས་དུ་བོངས། ༄། དམག་གི་གནམ་སྒྲིལ་པ་ན། དམག་དཔོན་མིང་བྱང་བཅོན་དུ་བཟུང་། གོ་ཆའི་སྒྲིལ་མི་ལ་བསྟེན། ཏ་
 མོའི་རྩ་བའི་ཕེ་མོ་གཅོད། ལྷ་མི་ཕྱེན་ཁ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན། བྱི་མདུང་བཞི་དང་དར་འཕྱར་ཞིང་། དམག་མི་གསོད་པའི་སྤྲུགས་འདི་བགྱང་།
 ལོ་མ་ཅི་ལ་བྲིས་ར་བྲན་གཤེས་ད། རྒྱལ་མཆོན་ཕེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་འདོན། ༄། གཉེན་སྒྲིལ་ན་བྱ་ཤི་ཡི། ཡན་ལག་བཅོངས་ལ་ཆ་
 ལུར་གཞུག། དེ་ལ་མ་རབས་སྒྲིལ་གཤེས་ཞིང་། འོན་མེད་གཅིག་ལ་གཉེན་ལབ་བྱ། བཀྲ་གིས་བཅེགས་པ་ཆོས་སུ་འདོན། ལྷང་པོར་
 ཟས་བཟང་མི་ཁ་བྱིན། ཡ་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་དྲོངས། ལྷག་སྒྲིལ་བྱ་མི་ཆེན་པོ་དེ། སྤྲེལ་ལོ་མ་ལ་གཉེན་ཁ་ལབས། ༄། དུག་གསུམ་
 མཁར་སྒྲིལ་པ་ན། རྩ་བ་གོག་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར། བྲེ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲན་མ་ལ། མི་ཆེན་ལོང་བའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། ཁོག་པར་དག་

ལྷ། །འདྲེའི་མིང་བརྟུག་སྟེ། །གྲོང་པའི་ཕུགས་རར་གནན་པའམ། །ཡང་ན་ཅིག་པའི་མང་དུ་མནན། །དེ་རྗེ་ནམ་འཛོམས་གཟུངས་
 རྟགས་དང་། །དུག་གསུམ་བསྒྲིག་པའི་ཡང་སྟོང་བཟ། །དུ་རུ་དུ་རུ་ཅི་ད་ཀྱེ་ལྷ་མ། །ཁ་བདུན་གསུམ་བག་སྟོ་སྟོབ་པ་ན། །ཀན་མོ་གཅིག་
 ལ་ཆས་བཟང་གཡོགས། །ཁ་རུ་ཁྱག་ཟན་བྱ་ཟན་སྟེར། །མི་ཁ་བྲེ་ལ་གཞལ་དེ་འདེབས། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་བྲིག་འདོན། །ཁ་བརྟུང་
 གསུམ་དུར་གྱི་གནམ་སྟོ་སྟོབ། །སྟུང་ཐོད་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ཕག་ཐོད་ས་ལ་སྟེད་པ་དང་། །ཟན་ཆང་འདྲེ་ལ་སྟེར་བར་བྱ། །སྟུ་
 ངན་མི་ལ་འབབ་པ་དང་། །སྟུང་བརྟུང་གཟུངས་དང་ཡང་སྟོང་བཟ། །ཐོད་ངན་མགལ་པ་སྟེ་རུ་མནན། །མ་རྒྱ་དེ་བའི་གཟུངས་ཀྱང་
 འདོན། །ཁ་བྲེ་སྟོ་སྟོབ་ན་མ་ཐོད་ལ། །སྟེན་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས་སྟོན་ལ། །སྟེ་མོ་ནག་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །དུར་སེལ་མཚུན་སེལ་
 གྲོང་ལ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་དགུ་བརྟུགས་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །ས་ཡི་སྟོང་པའི་ཡང་སྟོང་བཟ། །སྟེ་སྟེ་སའ་ཨ་ཁ་ཁ་ཇེ་དེ། །ར་ག་ཇེ་ཡ་མ་དེ་

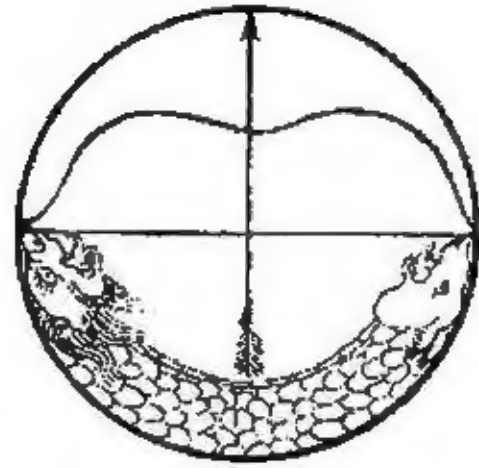
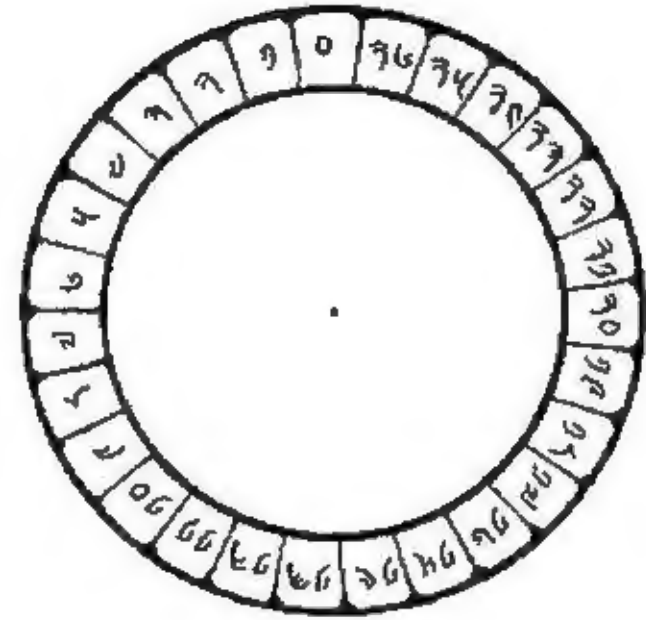
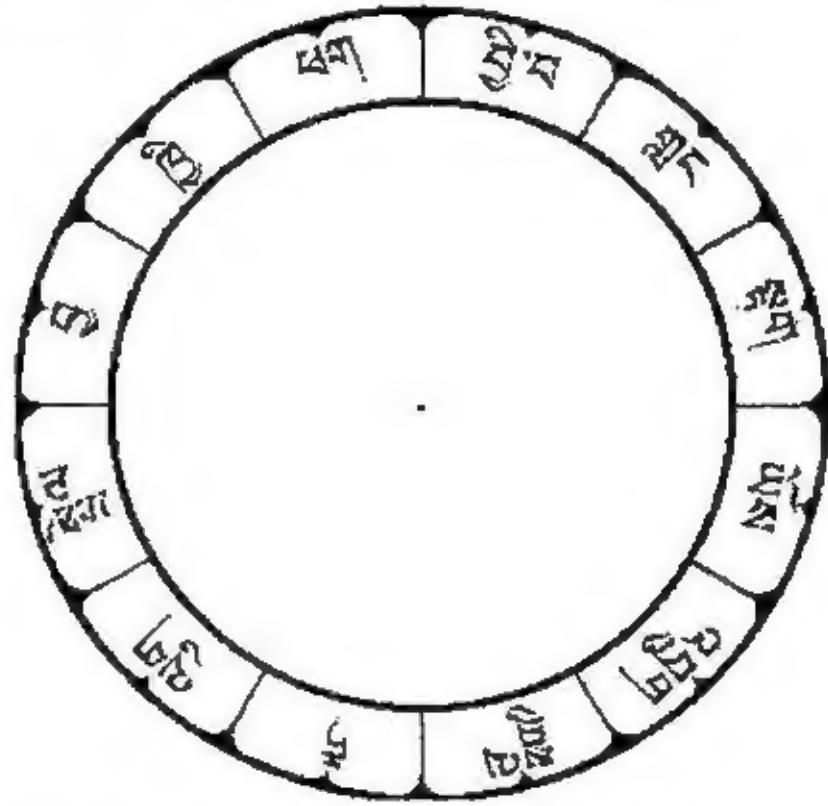
ལྷ་དུ། ལྷ། སྒྲིལ་གནམ་སྒྲིལ་པ་ན། ལྷག་ཐོད་ནག་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱར། འོམ་བྱ་གསའ་མེས་ལྷ་གཡིའི་ཐོད། ལྷར་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱར། ལྷ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་བཟུང་བར་བྱ། ལྷ་ཕྱོག་ཏོར་དཀར་མོ་སྒྲིལ་བརྩུང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་ཆོས་སྤྱི་
 འདོན། ལྷ། ས་བདག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅོས་ནི། རྟེན་གསུམ་བྱེན་ཅན་སྒྲིལ་བརྩུང་དང་། རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ཆ་བྱའི་མདོངས། མེ་ལོང་ལྷག་
 རས་གཟུགས་མོད་དང་། མཆོན་གྱི་དུ་གྱ་བྱང་མེག་དག། སྤྱུག་མདའ་དར་སྤྱུ་པ། ལྷག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོ། འགྲོན་བྱ་ལ་
 སྤགས་དངོས་འབྱོར་རམ། མ་འབྱོར་རས་སམ་ཁོག་དངོས་བྱེས། ཕྱོགས་ངན་གང་ཡིན་དེར་བརྟན་བྱུང། ཡང་ན་བསྐྱུང་བྱའི་ལྷས་ལ་བཅང་།
 ཡང་ན་རྟེན་གསུམ་བྱེན་ཅན་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་ས་བདག་རང་འདྲའི་གཟུགས། རོར་བྱས་བརྩུན་ཅིང་སྒྲིལ་བརྩུང་དང་། རུས་སྤལ་ཁོག་པ་ལ་
 སྤགས་པ། བསྒྲིལ་བྱ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱི་བཞག རེ་ཡི་སྒྲིལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལ་བདག་ལལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། རྟོག་གཟུངས་སྒྲིལ་བརྩུང་

ལྷོ། །སྤང་སྤྲོང་དང་། །མདོ་ཐེག་གསུང་བསྒྲིག་དོང་ཅེ་དང་། །ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་གཡའ་འབྲུག་བཏང་། །ཆབ་གཏོར་སྤྲུལ་
 འདེབས་སོགས་ཀྱིས། །ངན་ཀྱན་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་བཤད། །གསའ་མེའི་ཐོད་པ་སྟོར་འཕྱར། །ཤ་ཡི་ཐོད་པ་རུབ་ཏུ་འཕྱར། །གཡི་ཡི་
 ཐོད་པ་བྱང་དུ་འཕྱར། །དོམ་བུའི་ཐོད་པ་ཤར་དུ་འཕྱར། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོང་བཟུང་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྤང་བརྒྱད་དང་། །
 འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཆོས་སུ་འདོན། ༥ །བྱད་པར་སྟོན་མེད་གདམ་པ་མཆོག་ །ཀམ་སྤྱུ་འཕྲེང་བཙུ་བཞི་པ། །ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེས་
 གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཅིས་ཡན་གྲོང་སྒྲིབ་པ་ན། །རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ། །གཡལ་བ་སྤྲོང་སྤྱན་དངས་མཆོད་པ་བཤམས། །སྤྲུལ་
 དང་ནི་འདྲིའི་མཇུག་གི། །གཟུགས་རིས་བཅས་པ་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག་ །སྤྲུལ་སྤྱུལ་ངག་ནས་འདི་སྤྲོད་འདོན། །ཨོ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྱེ་
 ལ་མཆོད་ལ་སྤྱད། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བཡིན། །རྒྱ་སྤྱར་ཐམས་ཅད་བཟང་བཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྱུལ་ཆེ། །མཆོག་

གསུམ་བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །དང་སྤྱོད་ཡན་གྱི་གིས་བཅད་པའི། །ཆོས་གཉེན་གཞི་དཔ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །ཁི་དང་བགྲིས་བདེ་
ལེགས་མཛོད། ༥ །ཨོ་ཤ་གི་ཤུ་རེ་མྱ། །ཨོ་མ་ཁེ་པརྩེ་དྲུ། །ཨོ་བཟླ་པ་ཁེ་དྲུ། །ཡན་གསུམ། །ཨོ་ཡེ་རྩ་ལྷ་དེ་དུ་བ་རྩ་ལྷ་དེ་དུ་རྩེ་ཤརྩ་ལྷ་ག་དེ་བྱ་
བ་དང། །དེ་ཤརྩ་ལྷ་ཁེ་རེ་རྩ་ལྷ་ཁེ་ལྷ་དྲུ་མ་དྲུ་ཤརྩ་ལྷ་ལྷ་དྲུ། །ཡན་གསུམ། །སྤྱོད་དང་དེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གཤིས། །མི་བསྐྱུ་བ་ཡི་
བདེན་པ་དེས། །སྤྱུ་ལ་མདུད་ནམ་མཁར་གྱི་ལ་པ་བཞིན། །སྤྱེ་རྩ་རྩམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། ། །

ལྟེན་མཐུན་ཅན་འདུལ་ཞེས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པ་འི་མེ་མོ་ཡག་ལོའི་ལོ་ཐེ་བྱེད་གྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་ཡན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་
ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱག་ས་རྩེ་བཀའ་རྩིན་ཆོད་མེད་འོག་པོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིས་ཁང་སྐར་དཔུང་ཅིས་རིག་མཐོ་སྒྲོབ་ཁོངས་སྐབས་
ལྟེན་མཐུན་ཅན་མདུན་ཆུ་བསོད་ནམས་དེ་རྩེས་སྐར་དཔུང་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོ་ལྔ་འདི་རེད་རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞུས་པའི་སྒྲོབ་

ཐོན་སྤྱང་འབྲས་སུ་འདོན་སྡེ་ལ་བྱེད་བརྩུག་ཅིང་ཁྱེད་གཅིས་རམས་པ་རྒྱལ་ནང་སྒོ་བཟང་མོར་བྱ་དང་དེ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ཤིང་། ལོ་
ཐོའི་རི་མོ་ནམས་སྟེ་བྲིས་པ་བྱ་ཆུང་ཆེ་རིང་ནས་བྲིས་པ་དང་། ཀམ་པུ་ཀྱར་ནང་པར་ཅུ་བརྩུག་སྒྲིག་བ་ར་ཆང་བསོད་ནམས་སྟེ་མོས་བགྱིས་
ཏེ། བོད་གཞུང་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་སྐར་དཔུང་ཅིས་རིག་སྡེ་ཆོན་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་འབྲེམས་སྡེ་ལ་ཁུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་།



བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཁྱིམ་ཁང་།

MEN-TSEE-KHANG

(TIBETAN MEDICAL & ASTRO INSTITUTE OF H.H. THE DALAI LAMA)

Gangchen Kyishong, Dharamshala - 176215

Distt Kangra, (H.P.) India

Tel.: 0091-1892-222618, 223113, 223222

Fax : 0091-1892-224116

E-mail: tmai@vsnl.com, tmai@men-tsee-khang.org

Website : www.men-tsee-khang.org

བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཁྱིམ་ཁང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལས་ཁང་།

MEN-TSEE-KHANG EXPORTS

(A UNIT OF MEN-TSEE-KHANG)

PT 62/5, Kalkaji Extension

New Delhi-110019, India

Tel.: 0091-11-26214897, 26436823

Fax : 0091-11-26211738

E-mail: mtkexports@vsnl.net

Website : www.tibetan-medicine.org